

# Coloscopie met Moviprep voorbereiding onder narcose

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm of een gedeelte daarvan van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op de operatiekamer van ZGT. Dit onderzoek gaat plaatsvinden onder narcose. In deze folder vertellen wij u meer over de voorbereiding, de gang van zaken tijdens uw bezoek en de afdeling.

## De afspraak

Uw afspraak voor een coloscopie in het behandelcentrum/operatiekamer is gepland op:

*Dag:*.....

*Datum:*.....

*Specialist:*.....

*Tijd:*.....

*Melden om:* .....

Op de dag van uw afspraak wordt u verwacht in de ziekenhuislocatie:

Almelo, route 1.4, dagopname

Uw onderzoek vindt plaats onder narcose. Om te beoordelen of deze vorm van verdoving voor u veilig is, moet u eerst naar de pre-operatieve screening (POS).

## Vorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. U krijgt hiervoor een recept van de verpleegkundige of specialist. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek. U krijgt dan het laxermiddel Moviprep en Bisacodyl. Gebruik Moviprep en Bisacodyl volgens de gebruiksaanwijzing.

Indien uw darm niet goed gereinigd is, wordt het onderzoek afgebroken. Het onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

Indien u een stoma heeft krijgt u daarbij extra informatie en stomamateriaal mee.

Door het gebruik van laxeremiddelen bestaat de kans dat u onwel kunt worden. Houdt u hier rekening mee.

## Vorbereidingen twee dagen voor het onderzoek

- Normaal eten en drinken.
- Geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes eten zoals: volkoren brood, sesam-en maanzaadjes, kiwi, aardbeien(jam), tomaat, druiven etcetera.
- Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten Bisacodyl.

## Vorbereiding één dag voor het onderzoek en op de dag van het onderzoek

Op de volgende pagina's leest u precies wat u moet doen mbt de voorbereidingen van het onderzoek.

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Onderzoek gepland in de ochtend

Dag vóór het onderzoek		Dag van het onderzoek
<b>Ontbijt</b>	<p>Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels.</p> <p>Alléén heldere dranken zoals water, thee, ranja, appelsap, bouillon en heldere frisdranken zonder koolzuur. Geen melkproducten en geen koffie.</p>	<p>U mag niet meer eten.</p> <p>Tot 2 uur voor het onderzoek mag u nog kleine hoeveelheden heldere vloeistoffen drinken bijvoorbeeld water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon.</p> <p>Heeft u ook een maagonderzoek? Dan mag u 4 uur voor het onderzoek niets meer drinken!</p> <p>Het is de bedoeling dat de ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Heeft u dat niet? Drink dan extra water tot maximaal 2 uur voor het onderzoek.</p>
<b>09:00-11:00</b>	<p>Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bijvoorbeeld water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).</p>	
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.	
<b>17.00</b>	<p>Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon.</p>	
<b>20.00-22.00</b>	<p>Neem één liter Moviprep in en drink één liter heldere vloeistoffen (bijvoorbeeld water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon). Vanaf nu tot na het onderzoek mag u geen vast voedsel meer innemen.</p>	
<b>Na 22.00 uur</b>	<p>Door de Moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar noodzakelijk voor het onderzoek.</p> <p>U mag bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken.</p> <p>U mag niet meer roken.</p> <p>Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.</p>	

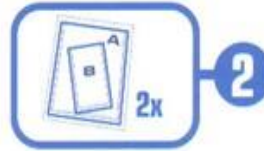
## Onderzoek gepland in de middag

Dag vóór het onderzoek		Dag van het onderzoek	
<b>Ontbijt</b>	<p>Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels.</p> <p>Alléén heldere dranken zoals water, thee, ranja, appelsap, bouillon en heldere frisdranken zonder koolzuur. Geen melkproducten en geen koffie.</p>	<b>Ontbijt</b>	Licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee). U mag dit ontbijt nuttigen tot 6 uur voor het onderzoek.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.	<b>8.00-10.00 uur</b>	Neem één liter Moviprep in en drink één liter heldere vloeistoffen. (bijvoorbeeld water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
<b>17.00 uur</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon		Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere vloeistoffen blijven gebruiken.
<b>18.30-20.30 uur</b>	Neem één liter Moviprep in. (voor gebruik zie instructies achterin deze folder en drink één liter heldere vloeistoffen (bijvoorbeeld water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).		Heeft u ook een maagonderzoek? Dan mag u 4 uur voor het onderzoek niets meer eten en drinken!
<b>Na 22.00 uur</b>	<p>Door Moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar noodzakelijk voor het onderzoek.</p> <p>U mag bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken.</p> <p>U mag vanaf 00.00 uur niet meer roken.</p> <p>Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.</p>		Het is de bedoeling dat w ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Heeft u dat niet? Drink dan extra water tot maximaal 2 uur voor het onderzoek.

## Instructies voor het innemen van de Moviprep



**1** Open de verpakking van MOVIPREP®.

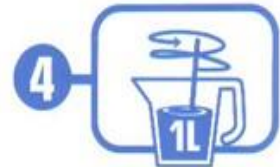


**2** Open 1 plastic folie met sachet A en sachet B.

Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.



Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.



**5** Giet de oplossing in een glas.



**6** Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Het wordt sterk aangeraden om hiernaast minstens een extra liter heldere vloeistof te drinken.

Herhaal stap 1 tot 6 voor de tweede liter MOVIPREP® oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.



Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing na de avondmaaltijd. Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing in de morgen. Inname van 2 liter op de dag voor het onderzoek is ook mogelijk.



- U dient bij het innemen van één liter Moviprep één liter water te drinken.
- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).

- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes
- Is het onderzoek in u geval in de ochtend, dan drinkt u de dag te voren alle Moviprep, zoals eerder beschreven.

### Vorbereiding thuis

- Make-up en sieraden dient u voor uw komst te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Na het onderzoek raden we u aan licht-verteerbare voeding tot u te nemen.

### Wat neemt u mee voor de dagopname?

- Een geldig legitimatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument
- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden onder andere kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

Neem geen sierraden, geld of andere waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis.

### Dag van het onderzoek

Dagopname wil zeggen dat een patiënt 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname/behandelcentrum.

### Op de afdeling dagopname voorafgaand aan het onderzoek

Op de dagopname ontvangt een verpleegkundige u.

Een begeleider mag mee naar de patiëntenkamer. De verpleegkundige maakt concrete afspraken met de begeleiding voor/over het ophalen van de patiënt. U krijgt een bed toegewezen door de verpleegkundige. Dan vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u krijgt een infuusnaaldje. Dit gebeurt voordat u naar de operatiekamer wordt gebracht. Wanneer u

naar de operatiekamer gaat krijgt u een operatiejasje aan. U wordt naar de premedicatiekamer gebracht en krijgt middels een infuus de narcose toegediend. Hierna volgt het onderzoek.

### *Toestemming verwijderen weefsel*

Omdat u narcose krijgt, kunnen we u tijdens het onderzoek geen toestemming vragen om poliepen/ stukjes weefsel direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek, gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Is dat niet het geval? Maakt u dit dan voor het onderzoek kenbaar.

### Heel belangrijk!

Zorg voor een contactadres en/of telefoonnummer van een contactpersoon tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis. Zorg dat er nadien iemand bij u thuis is.

### Het onderzoek

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De tijd dat u in het ziekenhuis bent is aanmerkelijk langer in verband met de voorbereiding en de nazorg.

De specialist begint met het onderzoek. Het onderzoek wordt gedaan terwijl u op uw linkerzijde ligt met uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (endoscoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd.

### Na afloop van het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht en wordt daar enige tijd geobserveerd. Als u weer goed bij bent, komt u weer terug op de patiëntenkamer en krijgt u een broodje en drinken aangeboden. Soms is het nodig dat u na het verwijderen van een poliep ter controle een nacht wordt

opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

U kunt door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt, door winden te laten.

Als er een stukje weefsel is weggenomen, dan kan er enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

### **Medicatie**

Indien u medicijnen gebruikt wordt met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek wel moet innemen.

### **Bloedverduunners**

Soms worden tijdens het onderzoek kleine ingrepen verricht. Er wordt bijvoorbeeld een poliep of een stukje weefsel weggenomen voor biopsie. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundige / specialist wordt dit eventueel aangepast.

Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

### **Diabetes medicatie**

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline? U krijgt van de verpleegkundige / specialist hierover een advies.

Neem de medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of insulinepen mee naar het ziekenhuis.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt!

### **Complicaties**

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Bijvoorbeeld:

- Een gaatje in de darm (perforatie)
- Een bloeding

Een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding kan meestal direct en plaatselijk worden behandeld.

Als zich een perforatie voordoet die niet direct kan worden gesloten, kan er soms een operatie noodzakelijk zijn. U wordt dan direct opgenomen in het ziekenhuis.

Complicaties kunnen tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden. Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn: buikpijn en later koorts.

Voor eventuele complicaties wat betreft de narcose, verwijzen wij u naar de patientenfolder "Anesthesie volwassenen".

### **Voorlopige uitslag**

Als u volledig wakker bent komt de specialist altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven. Het is wenselijk dat er iemand (familielid of anderszins) meeluistert met deze uitslag. Dit omdat u door de sedatie niet alles meekrijgt en/of onthoudt.

### **Uitslag**

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. De uitslag van de weefselstukjes duurt enkele dagen. Het kan zijn dat nader onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts bespreekt dit met u.

### **Begeleiding**

Na het onderzoek en mogelijk een ingreep, mag u niet autorijden en niet alleen naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis en met u mee naar huis gaat. Als dit niet geregeld is, gaat het onderzoek of de behandeling helaas niet door!

Meer informatie over begeleiding na een narcose tijdens een onderzoek krijgt u tijdens

de afspraak op de pre-operatieve screening (POS).

### **Patientveiligheid**

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke onderzoek of welke ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

### **Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis:**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Heeft u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies: Bel dan naar het ziekenhuis telefoonnummer 088 708 78 78 en vraag naar de afdeling spoedeisende hulp.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen het MDL-centrum. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Vragen:**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen: Stel deze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum op telefoonnummer 088 708 70 70.