

Coloscopie met Picoprep voorbereiding bij matige tot diepe sedatie (propofol)

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm, of een gedeelte daarvan, van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op het behandelcentrum van ZGT. Dit onderzoek wordt gedaan onder matige tot diepe sedatie (verdooving). In deze folder leest u meer over de voorbereiding, de gang van zaken tijdens uw bezoek en de afdeling.

De afspraak

Uw afspraak voor een coloscopie in het behandelcentrum is gepland op:

Dag:

Datum:

Specialist:

Tijd:

Melden om:

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht in de ziekenhuislocatie;

- Almelo, route 1.4, dagopname
- Hengelo, route 0.4, behandelcentrum

Uw onderzoek vindt plaats onder matige en diepe sedatie (Propofol). Om te beoordelen of deze vorm van verdooving voor u veilig is, moet u eerst naar de pre-operatieve screening (POS).

Voorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. U krijgt hiervoor een recept mee van de verpleegkundige of specialist. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek. U krijgt dan het laxermiddel Picoprep en Bisacodyl. Gebruik Picoprep en Bisacodyl volgens de gebruiksaanwijzing.

Indien uw darm niet goed gereinigd is, wordt het onderzoek afgebroken. Het onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

Indien u een stoma heeft dan krijgt u daarbij extra informatie en stomamateriaal.

Door het gebruik van laxeremiddelen bestaat de kans op eventuele onwelwording. Houdt u hier rekening mee.

Voorbereiding twee dagen voor het onderzoek

- Normaal eten en drinken.
- Geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkoren brood, sesam- en maanzaadjes, kiwi, aardbeien(jam), tomaat, druiven etc.
- Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten Bisacodyl.

Voorbereiding 1 dag voor het onderzoek en op de dag van het onderzoek

Op de volgende pagina's leest u precies wat u moet doen met betrekking tot de voorbereiding van het onderzoek.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Onderzoek gepland in de ochtend

Dag vóór het onderzoek	
Ontbijt	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alléén heldere dranken zoals thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie.
8.00 uur	Laxeren met Picoprep. Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg. Drink één kop bouillon. Drink daarnaast minimaal 2 liter heldere dranken zolang u nog ontlasting/diarree heeft. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u niets eten.
Lunch	Zie ontbijt.
17.00 uur	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd bijvoorbeeld een naturel beschuit en/of bouillon.
20.00 uur	Laxeren met Picoprep. Zie 08.00 uur.
Na 22.00 uur	Door van Picoprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. U mag bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten Bisacodyl. Niet roken vanaf 24.00 uur.

Dag van het onderzoek

U mag niet meer eten.
Tot 2 uur voor het onderzoek mag u nog kleine hoeveelheden heldere vloeistoffen drinken. Bijvoorbeeld: water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon.

Heeft u ook een maagonderzoek?
Dan mag u 4 uur voor het onderzoek niets meer drinken!

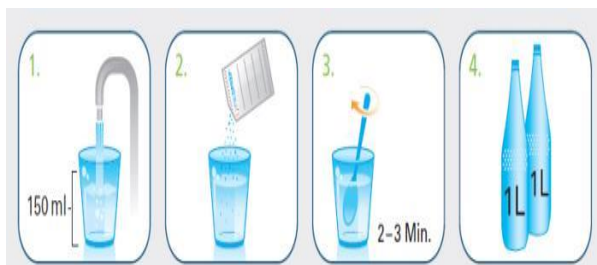
Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Heeft u dit niet? Drink dan extra water tot maximaal 2 uur voor het onderzoek.

Onderzoek gepland in de middag

Dag vóór het onderzoek	
Ontbijt	<p>Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels.</p> <p>Alléén heldere dranken zoals water, thee, ranja, appelsap, bouillon, heldere frisdranken zonder koolzuur. Geen melkproducten en geen koffie.</p>
Lunch	Zie ontbijt.
17.00 uur	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd bijvoorbeeld een naturel beschuit en/of bouillon.
20.00 uur	<p>Laxeren mbv Picoprep. Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg.</p> <p>Drink één kop bouillon. Drink daarnaast minimaal 2 liter heldere dranken zolang u nog ontlasting/diarree heeft. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u deze dag niets meer eten.</p>
Vanaf 22.00 uur	<p>Door van Picoprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.</p> <p>U mag bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken.</p> <p>Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten Bisacodyl.</p> <p>Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken.</p>

Dag van het onderzoek	
Ontbijt	Licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee). U mag dit ontbijt nuttigen tot 6 uur voor het onderzoek.
8.00 uur	<p>Laxeren mbv Picoprep. Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg.</p> <p>Drink één kop bouillon. Drink daarnaast minimaal 2 liter heldere dranken zolang u nog ontlasting/diarree heeft. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u deze dag niets meer eten.</p>
	<p>Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere vloeistoffen blijven gebruiken.</p> <p>Heeft u ook een maagonderzoek? Dan mag u 4 uur voor het onderzoek niets meer drinken!</p> <p>Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Heeft u dat niet? Drink dan extra water tot maximaal 2 uur voor het onderzoek.</p>

Instructies voor het innemen van de Picoprep



1. Vul een glas of beker met 150 ml koud water.
2. Voeg er de inhoud van 1 zakje Picoprep aan toe.
3. Roer 2 tot 3 minuten tot het poeder is opgelost. De oplossing kan warm worden, drink alles op zodra die voldoende is afgekoeld.
4. Start dan met het drinken van minstens 2 liter water.

Tips bij het drinken van de 2 liter water;

- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen en blijf in de nabijheid van een toilet.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventuele vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen.

Vorbereiding thuis

- Make-up dient u voor uw komst te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Na het onderzoek raden we u aan licht-verteerbare voeding tot u te nemen.

Wat neemt u mee voor de dagopname?

- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigheden o.a. kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

Neem geen sierraden, geld of andere waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis.

Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich, 1 uur voor het onderzoek, in ZGT:

- Ziekenhuislocatie Almelo bij de dagopname, route 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo in het behandelcentrum, route 0.4

Dagopname wil zeggen dat een patiënt 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname/behandelcentrum. Als u naar de onderzoekskamer gaat trekt u uw onderkleding uit.

Op de afdeling dagopname

Op de dagopname ontvangt een verpleegkundige u. Zij bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag.

Dan vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u krijgt een infuusnaaldje. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht.

Voor de patiënten in Almelo geldt:

De begeleider mag mee naar de patiëntenkamer. De verpleegkundige maakt concrete afspraken met de begeleiding voor/over het ophalen van de patiënt.

Heel belangrijk!

Zorg voor een contactadres en/of telefoonnummer van een contactpersoon tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis. Op de dagopname is het niet mogelijk bezoek te ontvangen. Zorg dat er nadien iemand bij u thuis is.

Voor het onderzoek

U krijgt een infuus in uw hand of arm. Vervolgens wordt de bewakingsapparatuur aangesloten. Dan krijgt u de sedatiemiddelen toegediend. De sedatie praktijk specialist bewaakt uw hartslag, bloeddruk en het zuurstofgehalte in uw bloed. Ten slotte krijgt u zuurstof toegediend en wordt uw ademhaling nauwlettend in de gaten gehouden.

Toestemming verwijderen weefsel

Omdat u een lichte verdoving krijgt, kunnen we u geen toestemming vragen om poliepen/ stukjes weefsel direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek, gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Is dat niet het geval? Maakt u dit dan voor het onderzoek kenbaar.

Het onderzoek

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De tijd dat u in het ziekenhuis bent is aanmerkelijk langer in verband met de voorbereiding en de nazorg.

De specialist begint met het onderzoek. Het onderzoek wordt gedaan terwijl u op uw linkerzij ligt met uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (endoscoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd.

Na afloop van het onderzoek

Als de behandelend arts klaar is met de ingreep, wordt gestopt met het toedienen van de sedatie. U wordt snel wakker.

Als het onderzoek is uitgevoerd blijft u nog enige tijd op de afdeling om uit te slapen. Soms is het echter nodig dat u na het verwijderen van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Na het onderzoek/ingreep wordt u naar de dagverpleging gebracht, daar wordt u in de gaten gehouden. U kunt door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt, door winden te laten.

Als er een stukje weefsel is weggenomen, dan kan er enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

Na het onderzoek krijgt u een broodje en drinken aangeboden.

Medicatie

Indien u medicijnen gebruikt wordt met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek wel moet innemen.

Bloedverdunners

Soms worden tijdens het onderzoek kleine ingrepen verricht. Er wordt bijvoorbeeld een poliep of een stukje weefsel weggenomen voor biopsie. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundig / specialist wordt dit eventueel aangepast.

Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen mag innemen.

Diabetes medicatie

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline? U krijgt van de verpleegkundige / specialist hierover een advies.

Neem de medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of insulinepen mee naar het ziekenhuis.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt!

Complicaties

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties.

Bijvoorbeeld:

- Een gaatje in de darm (perforatie)
- Een bloeding

Een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding kan meestal direct en plaatselijk worden behandeld.

Als zich een perforatie heeft voorgedaan en die kan niet direct kan worden gesloten, kan er soms een operatie noodzakelijk zijn. U wordt dan direct opgenomen in het ziekenhuis.

Complicaties kunnen tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden. Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn; buikpijn en later koorts.

Voorlopige uitslag

Als u volledig wakker bent komt de specialist altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven. Het is wenselijk dat er iemand (familielid of anderszins) meeluistert met deze uitslag. Dit omdat u door de sedatie niet alles meekrijgt en/of onthoudt.

Uitslag

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. De uitslag van de weefselstukjes duurt enkele dagen. Het kan zijn dat nader onderzoek of

behandeling wordt geadviseerd. Uw arts bespreekt dit met u.

Wanneer de colonoscopie is uitgevoerd blijft u nog enige tijd op de afdeling om uit te slapen. Soms is het echter nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Begeleiding

Na het onderzoek en mogelijk een ingreep, mag u niet autorijden en niet alleen naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis en met u mee naar huis gaat. Als dit niet geregeld is, gaat het onderzoek of de behandeling helaas niet door!

Meer informatie over begeleiding na een verdoving tijdens een onderzoek leest u in de folder 'Sedatie en/of analgesie tijdens onderzoek of behandeling'. Deze folder ontvangt u tijdens uw afspraak op de pre-operatieve screening (POS).

Patiëntveiligheid

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke onderzoek of welke ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Heeft u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies? Bel dan naar het ziekenhuis telefoonnummer 088 708 78 78 en vraag naar de afdeling spoedeisende hulp.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen het MDL-centrum. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 70 70.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum op telefoonnummer 088 708 70 70.