

# Coloscopie met Klean-Prep voorbereiding poliklinisch

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op het behandelcentrum van ZGT.

In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis, en over de dagopname.

## De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een colonoscopie op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

Dag: .....

Datum: .....

Specialist: .....

Tijd: .....

Melden om: .....

## Melden

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht

- Almelo; Bij de dagopname, routenummer 1.4.
- Hengelo; Bij het behandelcentrum, routenummer 0.4

## Vorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. Hiervoor krijgt u een recept mee van de verpleegkundig of specialist. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek waar u het laxermiddel Kleanprep en bisacodyl verkrijgt. Kleanprep en bisacodyl dient u volgens de gebruiksaanwijzing te gebruiken.

Indien de darm niet goed gereinigd is, dan wordt het onderzoek afgebroken. Het

onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

Indien u een stoma heeft, dan krijgt u daarbij extra informatie en stomamateriaal.

Door het gebruik van laxeremiddelen bestaat de kans op eventuele onwelwording. Houdt u hier rekening mee.

## Twee dagen voor het onderzoek

Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen zoals volkorenbrood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc. Hiernaast mag u normaal eten. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl

## Dag voor het onderzoek

Op de volgende pagina ziet u wat u moet doen de dag voor het onderzoek.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Dag voor het onderzoek

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.
<b>Avondeten</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals naturel beschuit en/of bouillon.
<b>19.00 tot 21.00 uur</b>	U maakt uw eerste Klean-Prep drank klaar door de inhoud van het zakje direct in de 'shaker', die u bij de apotheek heeft ontvangen, te gieten. Eén liter water toevoegen (zie zijkant etiket shaker). Deksel op de shaker en goed schudden tot de Klean-Prep volledig is opgelost. Deze drank drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer.
<b>22.00 uur</b>	Door dit gebruik van Klean-Prep krijgt u flinke diarree. Dit is heel hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl U mag vanaf 24.00 uur niet meer roken

## Dag van het onderzoek

<b>6.00 tot 8.00 uur</b>	<p>U maakt de Klean-Prep drank klaar zoals hiervoor is omschreven. Dit drankje drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer. U mag niets meer eten.</p> <p>Wanneer het onderzoek in de middag plaatsvindt dan mag u om 07.30 uur nog een licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee) U mag dan tussen 8.00 en 10.00 uur de liters kleanprep opdrinken.</p> <p>In deze periode mag u nog wel heldere vloeistoffen blijven gebruiken tot één uur voor het onderzoek.</p> <p>Staat u ook voor een maagonderzoek gepland? Dan moet u 4 uur voor het onderzoek nuchter zijn.</p> <p>Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal 1 uur voor het onderzoek.</p>
------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Verloop van het onderzoek

Voordat de specialist/Physician Assistant (PA) begint met het onderzoek krijgt u meestal een naaldje in de arm waardoor een lichte verdoving kan worden toegediend en/of een pijnstillend middel, zodat u van het onderzoek zelf zo weinig mogelijk zult merken. Vervolgens krijgt u een knijpertje op de vinger om het zuurstofgehalte in het bloed in de gaten te houden. Door de lichte verdoving kan het zuurstofgehalte in het bloed namelijk iets afnemen. Ook wordt uw hartslag middels dit knijpertje in de gaten gehouden. U krijgt tevens een band om uw arm om de bloeddruk in de gaten te houden.

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgeoefend en u heeft daarbij uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (endoscoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm. U kunt tijdens het onderzoek wat krampen krijgen door de lucht die in de darm wordt geblazen, om bepaalde gedeelten van de darm beter zichtbaar te maken. Dit is schone lucht, dus laat vooral uw winden gaan om erger te voorkomen. Tijdens het verder inbrengen van de scoop kan u gevraagd worden om van houding te veranderen. De specialist/PA en de assistente helpen u hierbij.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd. Omdat u een lichte verdoving hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming vragen om de poliep/stukje weefsel direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is, maakt u dit dan van tevoren kenbaar. Wanneer de colonoscopie is uitgeoefend blijft u nog enige tijd op de afdeling om uit te slapen

Soms is het echter nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis. Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De tijd dat u in het ziekenhuis bent is aanmerkelijk langer in verband met de voorbereiding en de nazorg

## Na afloop van het onderzoek

Als u wakker bent komt de arts altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven. Het is wenselijk dat er iemand (familielid of anderszins) meeluistert met deze uitslag. Dit omdat u door de sedatie niet alles meekrijgt en/of onthoudt.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. De uitslag van de weefselstukjes duurt enkele dagen. Het kan zijn dat nader onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt, door winden te laten.

U krijgt na het onderzoek een broodje en drinken aangeboden op de dagopname. Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

## Complicaties

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Dit kan een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding zijn. De bloeding en perforatie kan meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden gesloten, is af en toe een operatie noodzakelijk en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis. Deze complicaties kunnen direct tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden. Klachten

die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn en later koorts.

### **Medicatie**

Soms worden tijdens de coloscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor biopsie. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundig/specialist zal dit eventueel worden aangepast. Na het onderzoek hoort u van de specialist/PA die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek wel moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline ook dán krijgt u van de verpleegkundig/specialist hierover een advies. Neemt u de medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of de insulinepen mee naar het ziekenhuis.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

### **Vervoer**

Als het onderzoek klaar is, zult u nog enige tijd op de afdeling verblijven om het slaapmiddel uit te laten werken. De eerste 24 uur na het onderzoek mag u niet zelf autorijden of zelfstandig gebruik maken van het openbaar vervoer in verband met het slaapmiddel wat ze u hebben toegediend.

### **Hulp/gezelschap/ondersteuning thuis**

In verband met het uitwerken van de verdoving mag u na het onderzoek niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond. Indien u dit niet kunt regelen, meld dit dan tijdens het

intakegesprek aan de verpleegkundige/specialist.

### **Dagopname**

#### **Dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich voor:

- Ziekenhuislocatie Almelo, op de dagopname, route 1.4.
- Ziekenhuislocatie Hengelo op het behandelcentrum, route 0,4.

Dagopname wil zeggen dat een patiënt 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

#### **Vorbereiding thuis**

- Make-up dient u voor uw komst te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis of dat iemand u ophaalt na de behandeling.  
LET OP; als dit niet geregeld is, kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan.
- Na het onderzoek raden we u aan licht-verteerbare voeding tot u te nemen.

#### **Wat neemt u mee voor de dagopname?**

- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden o.a. kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

#### **Wat neemt u niet mee?**

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle zaken mee te nemen naar het ziekenhuis.

### **Patiëntveiligheid**

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

### **Wat gebeurt er op de afdeling dagopname?**

Op de dagopname wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag. Vervolgens vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u zult een infuusnaaldje krijgen. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht. Voor de patiënten in Almelo geldt; De begeleider mag voordien mee naar de patiëntenkamer, hier wordt door de verpleegkundige concrete afspraken gemaakt met de begeleiding voor/over het ophalen van de patiënt

### **Belangrijk**

Zorg voor een contactadres/telefoonnummer tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis. Op de dagopname bestaat geen mogelijkheid bezoek te ontvangen van uw familie of bekenden. Zorg er voor dat er iemand in huis is als u thuis komt.

### **Het onderzoek**

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname. Wanneer u naar de onderzoekskamer gaat moet u zich ontdoen

van uw onderkleding. De arts geeft u via de infuusnaald een slaapmiddel en een pijnstiller. Hierna volgt het onderzoek.

Na het onderzoek komt u weer terug op de patiëntenkamer, hier kunt u uitslapen en krijgt u een broodje en drinken aangeboden

### **Uitslag**

De specialist/PA komt bij u langs voordat u naar huis gaat. U hoort dan de eerste bevindingen.

### **Nazorg**

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer na het onderzoek i.v.m. de toegediende sedatiemiddelen. (zie ook de verzekeringsvoorwaarden in uw WA en/of verkeerspolis). Laat u daarom begeleiden door een familielid/kennis. Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp; telefoonnummer 088 708 78 78.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen de polikliniek interne geneeskunde. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Heeft u vragen?**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

