

## Instructies voor thuis gynaecologie

**Opname reden:** \_\_\_\_\_

U hebt vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling gynaecologie van ZGT. In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u gedurende de eerste veertien dagen na uw behandeling contact opnemen:

- Ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 33 60
- Ziekenhuislocatie Hengelo: 088 708 52 50

Nadien kunt u bij vragen contact opnemen met uw huisarts.

### De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Wondverzorging
- Douchen
  - Verband
    - droog houden
    - steriele pleister na het douchen
    - verwisselen indien nodig
    - verwijderen
  - Hechtingen verwijderen
  - Oplosbare hechtingen
  - Hechtpleisters laten zitten
  - Tampon verwijderen
- Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:
- Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram
  - Diclofenac maximaal 3 x daags 50 mg.
  - Lidocaïne vaseline crème
  - Ander recept \_\_\_\_\_

- Voeding
- Normaal
  - Licht verteerbaar
  - Laxerend

- Bewegen
- Geen beperkingen
  - Niet zwaar tillen
  - Niet bukken
  - Niet persen op het toilet
  - Belasten op geleide van pijn
  - \_\_\_\_\_

- Wanneer contact opnemen
- Nabloeding
  - Koorts boven de 39° C
  - Aanhoudende pijn
  - Overmatig vaginaal bloedverlies
  - Overmatige hoofdpijnklachten

- Minimaal twee weken en/of zolang u vloeit
- Niet baden/zwemmen
  - Geen gemeenschap
  - Geen tampons gebruiken

- Brief naar huisarts is digitaal verzonden

- Controleafspraak wordt gemaakt en opgestuurd

- Overige instructies:
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_