

De 'buttonhole' aanprikmethode

Eén van de gebruikte aanpriktechnieken in uw ZGT dialysecentrum is de zogenaamde touwladdertechniek. Bij elke dialyse wordt steeds een halve centimeter boven de vorige prikplaats geprikt. Er ontstaat na verloop van tijd een touwladderpatroon. Het steeds moeten zoeken naar nieuwe prikplaatsen kan vervelend zijn. Het prikken kan op zichzelf pijnlijk zijn en er is kans op misprikken. Dit kan pijnlijk zijn en kan ook leiden tot harde blauwe plekken en tot bobbels (aneurysmata) in de shunt. Hierdoor gaat de shunt minder lang mee.

De dialyseafdeling van ZGT kan u een priktechniek aanbieden waarbij de buttonhole wordt gevormd. In deze folder leest u meer over deze methode, over de voordelen en over de voorwaarden om hiervoor in aanmerking te komen.

Wat is een buttonhole?

De buttonhole aanprikmethode is een methode waarbij de shunt iedere keer op exact dezelfde wijze wordt aangeprikt. Op dezelfde plaats, onder dezelfde hoek en met dezelfde diepte met een standaard scherpe naald. Zo ontstaat na enkele weken een 'tunneltje' in de huid boven de shunt, de buttonhole. Dit is te vergelijken met een oorbelgaatje. De tunnel kan daarna met stompe naalden worden aangeprikt. Door steeds dezelfde prikplaats in de shunt te gebruiken kan het aanprikken voor u gemakkelijker en minder pijnlijk worden. Ook is er minder kans op harde blauwe plekken en littekenvorming.

Het aanleggen

We kijken de eerste keer welke prikplaatsen geschikt zijn om een buttonhole aan te leggen. Dit zijn de plekken met zo weinig mogelijk littekens. De volgende keer dat er geprikt gaat worden, verwijdert de verpleegkundige eerst het korstje van de shunt met een steriel naaldje. Vervolgens prikt de verpleegkundige opnieuw op precies dezelfde plek en onder dezelfde hoek, dus in het vorige prikgat. Het prikgaatje sluit na de dialyse vanzelf af door het vormen van een stolseltje.

De buttonhole is aangelegd en dan?

Na enkele weken prikken op precies dezelfde plaats, is meestal het tunneltje gevormd. Er kan dan met stompe naalden worden geprikt. Als het korstje is verwijderd, wordt de stompe naald het tunneltje ingeschoven. Het dichtdrukken van de shunt gebeurt op precies dezelfde manier en even lang als bij de normale aanprikmethode.

Scherpe naald



stompe naald



Voordelen van de buttonhole?

De buttonholemethode heeft de volgende voordelen:

- er hoeft niet meer gezocht te worden naar nieuwe prikplaatsen
- het prikken kan minder pijnlijk worden
- de kans op misprikken neemt af
- minder littekenvorming
- maar twee korstjes zichtbaar op de arm
- de huid van de arm gaat er rustiger uit zien

Almelo

Zilvermew 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Voor wie is de buttonhole geschikt?

De buttonhole is geschikt voor:

- patiënten die zelf prikken
- patiënten met een shunt van eigen vaten
- patiënten met een kort shunttraject

Voordat u over kunt gaan op de buttonholetechniek dient de nefroloog eerst toestemming te geven. Wanneer de nefroloog toestemming geeft, maakt de vaatwerkgroep een planning voor het aanleggen van de buttonhole.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan de dialyseverpleegkundige die bij u op zaal staat. Of neem contact op met de afdeling dialyse via telefoonnummer 088 708 43 50.