

## Follow-up bezoek na darmkanker

U bent enige tijd geleden behandeld voor darmkanker. Na ontslag uit het ziekenhuis en terugkeer naar huis begint voor veel mensen pas de verwerking van wat er allemaal met hen gebeurd is. Naast de fysieke nasleep van de behandeling, krijgt u ook te maken met emotionele verwerking.

In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens de controlebezoeken (follow-up bezoek). Net als in het behandeltraject werken de chirurg, de oncologieverpleegkundige en de stomaverpleegkundige nauw met elkaar samen.

### Follow-up bezoek

Om uw gezondheid na deze ingrijpende gebeurtenis goed te kunnen volgen blijft u de komende vijf jaar onder controle. Tijdens deze controle wordt u gevraagd hoe het met u gaat en of er bijzonderheden zijn in bijvoorbeeld het eetpatroon, het ontlastingspatroon of uw gewicht. Het aantal controleafspraken neemt af gedurende deze follow-up periode.

In deze vijf jaar zullen er verschillende onderzoeken plaats vinden, deels afhankelijk van het ziektebeeld. Het kan gaan om de volgende onderzoeken:

- Bloedprikken CEA (het CEA is een tumormarker voor darmkanker. Tumormarkers zoals het CEA kunnen ons helpen in het stellen van een diagnose, maar **alleen** in combinatie met andere onderzoeken)
- Echo bovenbuik (controle van de lever)
- Colonscopie (dikke darm onderzoek)
- X-thorax (longfoto; alleen bij endeldarmkanker)
- Lastmeter afnemen

### Het vervolgonderzoek

Het vervolgonderzoek richt zich op:

- Opsporen van mogelijke uitzaaiingen in andere organen (op afstand) van de behandelde darmtumor.
- Controle op mogelijke nieuwe darmpoliepen/ tumoren.

- Het in kaart brengen en behandelen van de gevolgen van de behandeling.
- Tijdige onderkenning van eventuele problemen, bijvoorbeeld met de verwerking van de diagnose en ingreep (m.b.v. de LAST-meter).
- Zo nodig bieden van psychosociale zorg.

Het kan gebeuren dat bij u of uw medisch specialist de indruk bestaat dat de belasting van de onderzoeken niet (meer) opwegen tegen de te verwachten resultaten. Als u twijfelt aan de zin van (verdere) onderzoeken dan kunt u dit in alle openheid met uw arts of oncologieverpleegkundige bespreken. Er bestaat altijd de mogelijkheid om af te zien van vervolgleid. Dit betekent niet dat er bij klachten, die mogelijk een relatie hebben met de verwijderde darmtumor, niet behandeld kan worden in ZGT.

### Vragen?

Heeft u hierover vragen of wilt u meer weten. Neem dan contact op met polikliniek heelkunde, telefoonnummer 088 708 52 31. Te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt