

## Echografie van de prostaat

Binnenkort verwachten wij u voor een echografisch onderzoek van de prostaat. De prostaat is een klier die normaal ongeveer de grootte heeft van een kastanje. Deze klier dient voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderzijde van de blaas, daar waar de blaas overgaat in de plasbuis. Bekend is dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking, maar ook komt het voor dat binnen de prostaat kwaadaardige weefsels ontstaan. Met echografie en eventuele andere onderzoeken kan de uroloog tot de juiste diagnose komen. Met behulp van dit inwendig onderzoek via de anus kunnen de prostaat en de omgeving ervan worden afgebeeld. Dit geschiedt met ultrageluidsgolven, waarvan de frequentie zo hoog is dat het geluid door de mens niet te horen is.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel is het van belang om een gevulde blaas te hebben. Hiervoor moet u een aantal uren voor het onderzoek goed drinken en twee à drie uur van tevoren niet meer plassen. Indien een biopsie verricht zal worden, zal de uroloog u verzoeken tevoren te stoppen met bloedverdünnende medicatie. Tevens wordt er bij een biopsie dringend afgeraden om zelf auto te rijden of te fietsen. Zorg ervoor dat een ander u na afloop van de biopsie naar huis kan brengen.

### Uitvoering van het onderzoek

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en duurt ongeveer vijftien minuten. Echografie is geen pijnlijk onderzoek. In een kleedkamer ontbloot u uw onderlichaam, de kleding van uw bovenlichaam kunt u aanhouden. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel.

De uroloog brengt een kunststof buisje (sonde) enkele centimeters in uw anus. Dit kan een drukkend gevoel geven. Op het buisje wordt een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht. Het is belangrijk de sluitspier goed te ontspannen, dan kan het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien vrijwel pijnloos verlopen.

Via het buisje zien we de prostaat en de zaadblaasjes op een beeldscherm. Op deze manier is het mogelijk de prostaat

nauwkeurig te meten en de vorm te bekijken. Bovendien kunnen eventuele afwijkingen binnen de prostaat zichtbaar gemaakt worden.

### Biopsie

Soms is het beeld van de inwendige echografie niet duidelijk genoeg en is weefselonderzoek nodig om tot een juiste diagnose te komen. Dan wordt er een biopsie gedaan. Bij een biopsie worden stukjes weefsel weggenomen met een naald. De uroloog brengt de naald in door de echoprobe via de endeldarm in de prostaat. Via dezelfde naald kan eerst een verdoving worden gespoten. Het weefsel wordt daarna opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Indien een biopsie verricht wordt, krijgt u antibiotica om een infectie te voorkomen. Er kan enkele dagen wat bloed in uw urine of ontlasting zitten. Bloed bij een zaadlozing kan soms weken aanhouden. Het advies is om extra te drinken. Indien het bloedverlies langer dan drie dagen duurt, er sprake is van koude rillingen of een lichaamstemperatuur boven 38,5°C dient u contact op te nemen met uw behandelend uroloog.

### Nazorg

Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Indien er bij u een biopsie is uitgevoerd, wordt u dringend afgeraden om zelf auto te rijden. Zorg ervoor dat een ander u na een biopsie naar huis kan brengen. Bij een biopsie

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

mag u één week niet fietsen. Bij alleen een echo is eigen vervoer en fietsen wel toegestaan.

### **Uitslag**

De uitslag van de echografie krijgt u meteen te horen. Als er ook een biopsie is verricht duurt het ongeveer zeven dagen voor het microscopisch onderzoek van de weefsels is verricht.

U krijgt voor de uitslag dan een nieuwe afspraak op de polikliniek urologie.

Bij problemen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek urologie en buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

### **Polikliniek urologie**

Telefoonnummer 088 708 33 90

### **Spoedeisende hulp**

Telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

### **Vragen?**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).