

## Besnijdenis (circumcisie)

Bij een besnijdenis wordt de voorhuid van de penis geheel of gedeeltelijk verwijderd. Een medische reden om tot een besnijdenis te besluiten is een vernauwing van de voorhuid van de penis (phimosis). Hierbij kan de voorhuid niet goed over de eikel worden teruggeschoven.

Een besnijdenis kan ook om geloofs,- of rituele redenen worden uitgevoerd.

### Vorbereiding

#### Kinderen

- Voorafgaand aan de operatie brengt u samen met uw kind een bezoek aan de afdeling preoperatieve screening
- Op de afdeling preoperatieve screening krijgt u instructies over het nuchter zijn op de dag van de operatie, de wijze van anesthesie (algehele narcose of ruggenprik), en instructies omtrent eventueel medicatie gebruik
- U krijgt u de folder 'Paracetamol kinderen' mee voor pijnbestrijding. Hierin geven wij aan wanneer en welke pijnstillers u moet geven. Voor aanvullende informatie zie ook de folder 'Anesthesie kinderen'

#### Volwassenen

- Bij volwassenen vindt de ingreep plaats onder plaatselijke verdoving door één of twee injecties aan de basis van de penis
- U kunt het verzoek krijgen om thuis, vóór de ingreep, de haren rondom de penis weg te scheren
- Wij raden het u af om na de ingreep zelf een auto te besturen. U dient dus voor vervoer naar huis te zorgen
- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden bij uw uroloog. In overleg met uw arts dienen deze middelen tijdig vóór de ingreep gestaakt te worden

### Veiligheid

ZGT ziet veiligheid als basisvereiste voor goede zorg en dienstverlening. Alle patiënten kunnen er op vertrouwen dat zij veilige en

goede zorg ontvangen. Van een aantal zaken merkt u niets, maar van andere wel. Zo wordt er gewerkt met een 'time-out' procedure. Dit betekent dat er een aantal zaken extra gecontroleerd worden. Dit gebeurt door verschillende mensen. Zo controleren zij meerdere keren de naam, geboortedatum van u of uw kind en voor welke operatie u of uw kind komt.

### De operatie

De operatie duurt twintig tot dertig minuten. Na het toedienen van de narcose of plaatselijke desinfecteren we de penis en dekken de omgeving met steriele doeken af. Tijdens de operatie verwijderen we de voorhuid. Als er verklevingen zijn tussen de voorhuid en eikel, maken we deze tijdens de operatie los. We hechten met oplosbare hechtingen de huid rondom aan de basis van de eikel vast. Deze hechtingen lossen na zeven tot tien dagen vanzelf op. Na de operatie verbinden wij de penis met een vettig gaas of met zalf en vervolgens steriele gazen.

### Na de operatie

Na een besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan de eerste dagen na de ingreep gevoelig zijn. Het is raadzaam om voor de ingreep al paracetamol als pijnbestrijder in huis te hebben. Het plassen kan de eerste keren na de ingreep een branderig gevoel geven, dit verdwijnt bij doorplassen.

Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan schrijnen. De eikel zal enkele dagen rood en gezwollen

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

zijn. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico. Zo bestaat er ook bij deze operatie de normale kans op complicaties zoals nabloeding of wondinfectie. Gelukkig komt dit weinig voor. U dient contact met uw uroloog op te nemen bij:

- Toenemend pijn
- Pussende wond
- Dikker wordende penis
- Koorts boven 38,5 °C

### **Wondbehandeling**

De basisregel voor wondbehandeling is het schoon- en drooghouden van het wondgebied. Gedurende de eerste dagen na de operatie adviseren we om na het plassen het verband te wisselen. Het verbandje eventueel los weken onder de douche of in bad of om nabloeden te voorkomen.

### **Nazorg**

#### *Kinderen*

- Uw zoon moet binnen 24 uur na de ingreep geplast hebben. Als dit niet is gelukt neemt u contact op met de uroloog
- Een dag na de ingreep mag uw zoon weer douchen of baden in lauwwarm water zonder zeep. Na het douchen of baden is het verstandig het wondje aan de lucht te laten drogen
- Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn strakke onderbroeken het meest geschikt (geen boxershort). Verder zijn er geen beperkingen
- Uw zoon kan ongeveer drie tot vijf dagen niet naar school. Wij adviseren om tot twee weken na de ingreep niet te sporten of te zwemmen

#### *Volwassenen*

- Een dag na de ingreep kunt u weer douchen. Na het douchen is het

verstandig de wond aan de lucht te laten drogen

- Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn strakke onderbroeken het meest geschikt (geen boxershort)
- Wij adviseren om tot twee weken na de ingreep niet te sporten of te zwemmen
- Geslachtsgemeenschap kan weer als de wond genezen is, dit is na ongeveer zes weken

### **Controle**

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak voor een poliklinische controle thuis gestuurd.

### **Polikliniek urologie**

*Binnen kantooruren*

Telefoonnummer 088 708 33 90

### **Spoedeisende hulp**

*Buiten kantooruren*

Telefoonnummer 088 708 78 78

### **Vragen**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend specialist aan u kenbaar gemaakt worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de desbetreffende polikliniek.

### **Check het dossier van uw kind op**

#### **MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>