

## Opname met Corona op de intensive care

*Uw naaste is opgenomen op de afdeling intensive care (IC) van Ziekenhuisgroep Twente met COVID-19 (het coronavirus). In deze folder leest u meer over wat er gebeurt met uw naaste op de intensive care en hoe wij contact met u houden.*

### Corona

COVID-19, in de volksmond ook corona genoemd, is een virusinfectie. In de meeste gevallen veroorzaakt dit virus milde klachten. Bij een deel van de mensen veroorzaakt het virus een dusdanige longontsteking dat een ziekenhuisopname nodig is. Een deel van deze mensen moet op de intensive care (IC) opgenomen worden. Als opname op de IC nodig is, betekent het dat er sprake is van een ernstige situatie en dat de kans op overlijden aanwezig is.

### Wat gebeurt er op de IC met iemand met corona?

De meeste mensen die besmet zijn met het coronavirus en op de IC zijn opgenomen, hebben last van ademhalingsproblemen. Het zuurstofgehalte in het bloed is te laag en de patiënt moet extra vaak en diep ademen om zijn/haar lichaam van voldoende zuurstof te voorzien. Op de intensive care wordt gestart met zuurstoftherapie in extra hoge dosering (Optiflow) via de neus. Helpt dit onvoldoende, dan is het nodig de ademhaling over te nemen met een beademingsmachine.

Daarvoor moet er een beademingsbuis via de mond geplaatst worden en moet de patiënt onder narcose (in slaap) gebracht worden. Deze twee stappen kunnen elkaar snel opvolgen als blijkt dat het niet voldoende resultaat geeft. Zowel voor de patiënt als de familie kan dit als een verrassing komen, want ondanks het lage zuurstofgehalte voelen COVID-19 patiënten zich vaak niet

kortademig. In veel gevallen zal de patiënt dagen tot weken onder narcose gehouden worden afhankelijk van de ernst van de longafwijkingen.

Informatie over hoe een IC patiënt wordt verpleegd is te vinden op de website: [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)

Soms werken de nieren niet meer goed als gevolg van het coronavirus. Dan kan het nodig zijn het bloed te spoelen, door middel van nierdialyse.

Daarnaast hebben alle intensive care patiënten een verhoogd risico om tijdens de opname andere bacteriële-, virale- of schimmelinfecties op te lopen.

Het kan ook voorkomen dat de longontsteking zo ernstig is dat beademing onvoldoende helpt. In dat geval kan besloten worden om de patiënt een groot deel van de dag op zijn/haar buik te leggen.

Helaas lukt het ondanks alle behandelingen niet altijd om de ademhaling voldoende te ondersteunen of zijn er te veel complicaties (zoals nieuwe infecties) ontstaan tijdens de opname. In dat geval is de kans op overlijden zeer groot.

### Isolatie

Een patiënt die besmet is met het coronavirus wordt in isolatie verpleegd in verband met de extreme besmettelijkheid. Dat betekent dat iedereen die de kamer ingaat zich moet beschermen en een schort, mondneusmasker, beschermingsbril en handschoenen moet dragen. Voor bezoekers geldt een mondneusmasker en beschermingsbril.

## Overplaatsing naar een ander ziekenhuis

Bij een te grote toestroom van patiënten, kan het zijn dat uw naaste van de afdeling intensive care van Ziekenhuisgroep Twente wordt overgeplaatst naar een ander ziekenhuis in Nederland of in het uiterste geval naar Duitsland. Wij proberen dat uiteraard zoveel mogelijk te voorkomen. Voor een eventuele overplaatsing vragen wij u het ID-bewijs en zorgpas van uw naaste mee te brengen.

## Bezoek en contact

Vanwege besmettingsgevaar is er beperkt bezoek mogelijk op de Corona intensive care. Wij begrijpen dat dit een moeilijke situatie is. We doen er daarom alles aan om u op afstand goed te informeren.

Maximaal 2 bezoekers per bezoek moment, afwisselen is niet toegestaan. Wij hopen op uw begrip voor deze maatregelen.

Afwijkende bezoek momenten in overleg met de arts/ verpleegkundige.

Bezoekmomenten COVID- patiënten;

- 10:30 – 11:00 2 bezoekers
  - 19:30 – 20:30 2 bezoekers
- Draag een niet-medisch mondkapje binnen 1,5 meter, in contact met andere mensen.
  - Voordat u de Corona intensive care betreedt ontvangt u instructies over beschermende maatregelen.
  - Kom maximaal 30 minuten op bezoek.
  - Als u klachten heeft die passen bij het coronavirus (zoals hoesten, verkoudheid of koorts, kunt u niet op bezoek komen.

De bezoekprocedure en telefonische contactmomenten worden toegelicht door de verpleegkundige.

## IC-dagboek

Tijdens de opname houden we een dagboek over de patiënt bij. Het dagboek kan worden gebruikt als naslagwerk voor patiënten en hun naasten. De verpleegkundigen die betrokken zijn bij de zorg voor uw naaste op de IC schrijven over de ontwikkelingen in het dagboek. Hierdoor hebben u en uw naaste achteraf een beter en reëler beeld van zijn/haar verblijf.

## Ondersteuning

Het verblijf van uw naaste op de Corona intensive care afdeling kan grote impact hebben. Als u hierover wilt praten kunnen wij contact leggen met onze collega's van geestelijke verzorging of maatschappelijk werk. Zij kunnen u ondersteunen in deze moeilijke tijd.

## Meer informatie

[www.zgt.nl](http://www.zgt.nl)  
[www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)