

Acne dieptereiniging

Acne is één van de meest algemeen voorkomende huidaandoeningen. Het wordt veroorzaakt door een ontsteking van de talgklierfollikel. In de meeste gevallen begint acne in de puberteit, wanneer de huid onder invloed van hormonen allerlei veranderingen ondergaat. De talgklieren in het gezicht, op de rug en de borst worden groter en produceren meer talg, dat bovendien dikker is van samenstelling. De talgklieren monden uit in haarzakjes. Als de openingen van deze haarzakjes verstopt raken, ontstaat acne.

Wat is een dieptereiniging?

Een dieptereiniging is een behandeling waarbij op een veilige en hygiënische manier mee-eters, puistjes en onzuiverheden verwijderd worden om verergering van de acne te voorkomen. Voor optimaal resultaat wordt de behandeling vaak gecombineerd met huidverbeterende producten voor thuis en/of peelings.

De behandeling

De huidtherapeut begint met het reinigen van de huid om talg, vuil en dode huidcellen te verwijderen. Vervolgens wordt de huid gedesinfecteerd en is de huid klaar om behandeld te worden. Het uitdrukken van opgehoopt talg gebeurt handmatig. Soms kan het echter nodig zijn met een dun, steriel naaldje een opening te maken in een mee-eter of puistje. Zo kan het talg gemakkelijker verwijderd worden en zal er minder schade optreden aan de omliggende huid. Na het verwijderen van de onzuiverheden zal de huidtherapeut afsluiten met een lotion en/of crème die op uw huidtype afgestemd is. Een dieptereiniging is niet prettig, maar wordt over het algemeen goed verdragen. Direct na de behandeling is de huid wat rood en gezwollen. Deze reactie trekt meestal binnen enkele uren weg.

Resultaten

Geleidelijk aan zal de huid rustiger worden en het aantal onzuiverheden afnemen. Wanneer er minder nieuwe onzuiverheden ontstaan, krijgt de huid de kans te herstellen en zullen ook rode vlekjes gaan vervagen. De behandeling van acne omvat meestal wel meer dan het enkel verwijderen van onzuiverheden. Het resultaat is per persoon verschillend en hangt af van o.a. de soort behandeling en het productgebruik thuis.



Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen is van tevoren moeilijk in te schatten. Hoe snel de behandeling aanslaat is namelijk afhankelijk van o.a. de ernst van de acne, medicijngebruik, de huidreactie op de behandeling, levensstijl en beïnvloedende factoren als hormoonschommelingen. Bij actieve acne kan het wenselijk zijn eens per 3 tot 6 weken te komen. Als de actieve fase voorbij is, is het vaak zinvol om enkele keren per jaar voor een onderhoudsbehandeling te komen.

Adviezen voor thuis

- Reinig de huid 's ochtends en 's avonds met een reinigingsgel en water.
- Exfolieer minstens 2 keer per week met een scrub en/of salicylzuur om de

bovenste laag dode huidcellen dun te houden en het ontstaan van mee-eters te voorkomen.

- Wanneer er veel ontstekingen aanwezig zijn kan het zinvol zijn om een product met benzoylperoxide te gebruiken. Dit bestrijdt de bacteriën die acne veroorzaken.
- Wanneer er al sprake is van huidschade door de acne (rode en bruine vlekjes, littekentjes en grove huidstructuur) is het aan te raden producten te gebruiken met hoge concentraties vitamine C en vitamine A (retinol). Deze ingrediënten stimuleren de aanmaak van collageen, verstevigen en egaliseren de huid en verminderen verstopte poriën.
- Gebruik dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF30. Zonblootstelling verdikt op lange termijn de opperhuid waardoor meer puistjes en mee-eters kunnen ontstaan. Daarnaast is zonbescherming erg belangrijk als je peelings ondergaat of producten gebruikt die je huid gevoeliger maken voor zonlicht (bijvoorbeeld salicylzuur, glycolzuur, benzoylperoxide, vitamine A/retinol).



(Indicatie: acne comedonica. Resultaat na combinatie van producten thuis en dieptereiniging in praktijk)

Kosten en vergoeding

De prijs van de behandeling is afhankelijk van de locatie en de eventuele combinatie van behandelingen die ingezet wordt. Dit wordt besproken tijdens het intakegesprek. Een indicatie van de kosten is ook telefonisch verkrijgbaar of te vinden op onze website. Wij voldoen aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding in aanmerking te komen. Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

Kwaliteit

Alle behandelingen bij Helon worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, dermatologen en huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitswet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de instellingsbrede accreditatie van ZGT.

Wie zijn wij?

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al meer dan 20 jaar een compleet scala aan behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met een enorme drive en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen.

Contact

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland
Geerdinksweg 139-53
7555 DL Hengelo
Tel. 088 708 49 90

helon.nl
info@helon.nl