

## Transitie kinderopklinikiek diabetes naar volwassenopklinikiek diabetes

Binnenkort maak je de overgang van de kinderopklinikiek naar de volwassenopklinikiek voor de diabeteszorg. In deze folder staat beschreven wat de werkwijze op de volwassenopklinikiek is.

### Werkwijze volwassenopklinikiek

De diabetesopklinikiek voor volwassenen is verdeeld over locatie Almelo en Hengelo.

Op de diabetesopklinikiek is de internist behandelend arts voor mensen met diabetes. Eens per jaar heb je een controle afspraak bij de internist.

Daarnaast word je, indien er sprake is van behandeling met insuline, begeleid door een diabetesverpleegkundige. Je hebt eens per 4 maanden een afspraak bij de diabetesverpleegkundige op de opklinikiek. Indien nodig kunnen tussentijds extra afspraken worden gepland. De afspraak bij de diabetesverpleegkundige is een combinatie consult. Dit betekent dat één van de internisten aan het einde van het consult aansluit om eventuele bijzonderheden te bespreken. Je wordt verzocht om enkele dagen voor ieder consult bloed te prikken. Deze bloedsuitslagen worden tijdens het consult besproken. Tevens word je verzocht jouw glucometer mee te nemen naar ieder consult. In geval van pomptherapie en/of een glucosesensor deze thuis voor het consult uit te lezen.

### Warme overdracht

Wij bieden patiënten die overkomen van de kindergeneeskunde de mogelijkheid om gebruik te maken van een 'warme' overdracht. Dit houdt in dat je bij de overgang naar de volwassenopklinikiek een combinatie afspraak hebt met zowel de kinderdiaabetesverpleegkundige als de diabetesverpleegkundige voor volwassenen. Tijdens dit consult vindt een overdracht van zorg plaats en is er gelegenheid de nieuwe

diabetesverpleegkundige te leren kennen. Tijdens het laatste consult bij de kindergeneeskunde zal de kinderdiaabetesverpleegkundige deze optie aanbieden.

Indien je hier geen gebruik van wenst te maken zal de overgang plaatsvinden volgens het reguliere zorgtraject. Dit betekent dat je eerst een afspraak hebt bij de internist en vervolgens een afspraak bij de diabetesverpleegkundige. De overdracht zal plaats vinden door middel van een overdrachtsbrief.

### Verschillen in werkwijze kind- en volwassenopklinikiek diabeteszorg

Er zijn wat verschillen in de werkwijzen tussen de beide opklinikieken. De verschillen staan hieronder benoemd:

- HbA1c meting; gebeurt op de volwassenopklinikiek niet door middel van een vingerprik maar zal voorafgaand aan de afspraak op het laboratorium bepaald worden. Daarom is het van belang dat je voor iedere afspraak bloed laat prikken. Dit bij voorkeur minimaal een dag voor de afspraak.
- Diëtist: Advies is jaarlijks de diëtist te bezoeken. Hiervoor dien je zelf een afspraak te maken.
- Oogarts: Er vindt iedere anderhalf jaar een controle bij de oogarts plaats om eventuele complicaties ten gevolge van de diabetes uit te sluiten. Voor de eerste controle word je doorverwezen door de internist of diabetesverpleegkundige, vervolgens dien je zelf een controle afspraak maken.

#### Almelo

Zilvermeeweg 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

 <http://bit.ly/1y7WjbP>

 [facebook.com/zgtinfo](http://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](http://linkedin.com/company/zgt)

 [twitter.com/zgt\\_info](http://twitter.com/zgt_info)

 [youtube.com/user/zgtinfo](http://youtube.com/user/zgtinfo)

- Voetcontrole: Jaarlijks zal de diabetesverpleegkundige van de volwassenpolikliniek een voetcontrole uitvoeren. Dit om complicaties t.g.v. diabetes vroegtijdig op te sporen.
- Als laatst ben je op de volwassenpolikliniek zelf verantwoordelijk tot maken van controle-afspraken.

### **Contact buiten reguliere controle afspraken binnen kantoortijden**

*Telefonisch:* de diabetespolikliniek is bereikbaar op onderstaand nummer:

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 43 51
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 70 80.

Je kunt contact opnemen voor het maken van afspraken of voor vragen aan de diabetesverpleegkundige.

*Email:* de diabetespolikliniek is bereikbaar op onderstaand emailadres:

- [diabetespolizgt@zgt.nl](mailto:diabetespolizgt@zgt.nl)

Verstuur een email altijd met vermelding van naam en geboortedatum. Daarnaast moeten de volgende punten benoemd worden:

- De betreffende diabetesverpleegkundige
- Soort insuline en dosering
- Bijzonderheden en/of zorgvraag.

De diabetesverpleegkundigen streven ernaar om mail binnen 1 week te beantwoorden. Kan jouw vraag niet zolang wachten, neem dan telefonisch contact op.

Extra poliklinische afspraken kunnen tussentijds ingepland worden.

### **Contact buiten reguliere controle afspraken buiten kantoortijden**

Indien er vragen of problemen zijn die niet tot de volgende dag kunnen wachten. Neem dan contact op met de huisartsenpost. Dit met uitzondering van patiënten met een insulinepomp of sensor. Zij moeten bij acute

problemen contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>