

## Ablatie schildkliercyste (ethanol)

Voor u is een behandeling van uw schildkliercyste afgesproken op de afdeling radiologie. In de afspraakbevestiging ziet u wanneer en op welke ziekenhuislocatie wij u verwachten. Uw arts heeft u hier al iets over verteld. In deze folder leggen wij uit hoe het onderzoek verloopt. Lees de folder goed door. De informatie beschrijft het onderzoek zoals het meestal verloopt. Risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin beschreven. Soms wordt gekozen voor een behandeling die beter past bij uw persoonlijke situatie.

### Doel van de behandeling

In uw schildklier zit een cyste: dat is een met vocht gevulde ruimte. De radioloog gaat deze aanprikken zodat het vocht eruit kan lopen. Vervolgens spuit de radioloog ethanol (alcohol) in deze cyste. Dit heeft een bijtende werking, waardoor de wanden aan de binnenzijde van de cyste aan elkaar zullen kleven. De cyste zal daardoor verschrompelen en niet opnieuw met vocht vullen.

### Zwangerschap en borstvoeding

U kunt de handeling ook ondergaan als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

### Vorbereiding

Wilt u ons zo spoedig melden als u:

- Een antistollingsmedicijn (onder andere: ascal, sintrom, Pradaxa, Xarelto of Eliquis) gebruikt.
- U een grotere kans op het ontstaan van bloedingen heeft, bijvoorbeeld omdat u een bloedingsziekte of een leverziekte heeft.

Het onderzoek kan dan mogelijk niet doorgaan, omdat er dan een grotere kans is op het ontstaan van een bloeding. Het is nodig om kort voor de behandeling bloedonderzoek te doen om er zeker van te zijn dat we het onderzoek veilig kunnen uitvoeren. Uw behandelend arts heeft dit met u besproken en voor u afgesproken. Als u antistollingsmedicatie gebruikt zal uw behandelend arts met u bespreken of, en zo ja, wanneer u deze medicijnen tijdelijk moet

stoppen. Overige medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent.

Voor het onderzoek dient u nuchter te zijn. Daarom mag u op de dag van het onderzoek vanaf 00.00 uur niet meer eten, drinken of roken.

### Behandeling

Voor dit onderzoek is het nodig dat u kortdurend wordt opgenomen op de dagverpleging. Van de afdeling opname krijgt u apart bericht hoe laat en waar u in het ziekenhuis wordt verwacht.

Voor de behandeling wordt u met een bed naar de afdeling radiologie gebracht. U krijgt een blauw operatie-schort aan, broek en schoenen mag u aanhouden. Eventuele halssieraden moeten af.

U komt te liggen met uw hoofd iets achterover. Met behulp van echografie zal de radioloog de exacte plaats van de cyste in uw schildklier bepalen. De behandeling vindt plaats onder lokale verdoving, waardoor de behandeling minder pijnlijk is.

Ter plaatste van de prikplek wordt de huid goed schoongemaakt en wordt de prikplek afgedekt met een steriele doek. De radioloog zal de cyste met een holle naald aanprikken, zodat het vocht uit de cyste kan worden gehaald. Via dezelfde naald spuit de radioloog nu ethanol (alcohol) terug. De alcohol blijft een aantal minuten in de cyste zitten. Na deze periode wordt de ethanol via de holle naald ook weer verwijderd.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Daarna wordt de naald verwijderd en wordt de prikplek afgedekt met een pleister. Om nabloeden te voorkomen moet u gedurende een half uur zelf met een platte hand en gestrekte vingers op de prikplek drukken. De radioloog legt u uit hoe u dit moet doen.

### **Duur van de behandeling**

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

### **Nazorg**

Het eerste half uur na de behandeling drukt u zelf met uw eigen hand op de prikplek om nabloeden te voorkomen en verkleving van de cystewanden te bevorderen.

In de hals kan er een blauwe plek ontstaan door de punctie. Dat is normaal. U gaat na afloop van de behandeling terug naar de dagopname.

Meestal is het nodig dat u na afloop 2 uur moet blijven.

Als er in de hals geprikt is, kan dit na afloop pijnlijk zijn. Eventueel kunt u paracetamol innemen tegen de pijn. De pleister mag u na 24 uur verwijderen. Wij adviseren u tot 48 uur na de behandeling rustig aan te doen, niet te sporten en niet zwaar te tillen.

### **Risico's en bijwerkingen**

De specialist die het onderzoek heeft geadviseerd weegt altijd de kans op complicaties af tegen de voordelen van het uitvoeren van de behandeling.

#### *Infecties*

De behandeling vindt plaats onder steriele omstandigheden. Dit betekent dat de prikplek voor start van de behandeling ruim wordt gedesinfecteerd en dat er steriele materialen worden gebruikt. Het risico op een eventuele infectie is gemiddeld lager dan 1%.

#### *Verdovingsmiddel*

Het plaatselijke verdovingsmiddel geeft zelden bijwerkingen. In een klein aantal gevallen (kleiner dan 0.1%) kan een

huidreactie (roodheid, jeuk) of een allergische reactie optreden.

De risico's zijn groter als u in het verleden al eens een allergische reactie op een plaatselijk verdovingsmiddel heeft gehad. Dit willen wij dan uiteraard graag voor de start van de behandeling weten.

#### *Ethanol*

Ethanol wordt bewust gebruikt, omdat het een etsende/bijtende werking heeft. De cellen aan de binnenwand van de cyste zullen hierdoor beschadigd raken. Buiten de cyste is het effect van ethanol niet merkbaar.

### **Complicaties**

Doen zich na de operatie problemen voor? Neem dan contact op met de afdeling radiologie. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 54 52.

Heeft u klachten en/of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Uitslag**

Deze ontvangt u conform de met u gemaakte afspraak van uw behandelend arts.

### **Afzeggen onderzoek**

Mocht u, om wat voor reden dan ook de afspraak op onze afdeling niet kunnen nakomen, dan verzoeken wij u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling. Wij kunnen dan, zo mogelijk, een andere patiënt oproepen.

Indien u het onderzoek afzegt, dan verzoeken we u ook, contact op te nemen met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust. De arts of verpleegkundige wil ze graag beantwoorden.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).