

## Kolven in het ziekenhuis

### Informatie over kolven

De verpleegkundige informeert u over het afkolven. Zij overhandigt u daarbij de kolfkoffer met alle benodigde materiaal en de folder 'Afkolven van moedermelk'. Aan de kolf zelf hangt een korte gebruiksaanwijzing. Wij raden u aan deze door te nemen. De kolfkoffer is eigendom van ZGT en kunt u bij ontslag op de kamer laten staan.

### Gebruik/reinigen kolfsets

U krijgt dagelijks nieuwe kolfsets, deze zijn disposable en mogen 24 uur gebruikt worden. De kolfsets worden na gebruik huishoudelijk gereinigd. Dit betekent afspoelen met koud en daarna warm water, met zeep uit de dispenser schoonmaken en hierna goed afspoelen. Het materiaal afgedroogd bewaren in een schone hydrofiele luier. De kolfsets mogen niet mee naar huis gegeven worden. Er zijn twee maten borstschilden. Mocht het kolven pijnlijk zijn, kunt u dit met de verpleegkundige bespreken.

### Afdeling neonatologie

Als uw baby op de afdeling neonatologie opgenomen is gelden er extra hygiëne regels. De flesjes waarin u de moedermelk opvangt moeten dagelijks uitgekookt worden. Wij vragen u de flesjes mee naar huis te geven om daar uit te laten koken. Wanneer dit niet mogelijk is, is er een magnetronsterilisator op de afdeling.

### Bewaren van moedermelk

Wanneer de moedermelk bij de volgende voeding gebruikt wordt, mag deze op het nachtkastje blijven staan. Mocht er melk over blijven zet de verpleegkundige deze melk in de koelkast of bij grotere hoeveelheden in de diepvries.

### Lactatiekundige hulp

In specifieke situaties zal de verpleegkundige een lactatiekundige inschakelen. Mocht u zelf behoefte hebben aan begeleiding van een lactatiekundige mag u hier natuurlijk om vragen. De lactatiekundigen zijn op werkdagen aanwezig en in de weekenden voor bijzonderheden telefonisch te bereiken. De verpleegkundige zal contact met haar opnemen.

### Borstvoedingshulpmiddelen en begeleiding na ontslag

Bij ontslag ontvangt u een ontslag map met daarin adressen waar u hulpmiddelen kunt huren en informatie over het inschakelen van een lactatiekundige in de thuissituatie.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)