

## Informatie voor ouders die donormelk willen gebruiken van een voor hen bekende donor

U heeft besloten om uw baby donormelk te geven van een voor u bekende donor. Wij raden u aan om voor het gebruik van donormelk na te gaan of de volgende punten van toepassing zijn bij uw moedermelkdonor.

### Aandachtspunten

Van belang is dat uw moedermelkdonor:

- Niet rookt.
  - Geen alcohol gebruikt op regelmatige basis (alcohol zit binnen een half uur in de moedermelk en is er na drie uur weer uit).
  - Geen medicatie of supplementen op regelmatige basis gebruikt (zo ja, dan kan de lactatiekundige of arts uitzoeken of deze medicatie een probleem vormt voor het geven van moedermelk).
  - Geen recreatieve drugs gebruikt.
  - Niet ziek is of een ontsteking heeft.
  - Geen gezinsleden heeft met een uitslag die passend is bij een virusinfectie.
- HIV (HIV)
  - HBV (Hepatitis B)

### Hygiëne

De donor dient hygiënisch te werk te gaan tijdens het afkolven van de moedermelk voor uw baby. Voor het kolven handen wassen en kolven met schoon materiaal. Als het om moedermelk voor een te vroeg geboren baby gaat is het wenselijk het materiaal dagelijks uit te koken. Meer informatie over kolven kunt u vinden in de folder 'afkolven van moedermelk'.

### Transport melk

De moedermelk gekoeld bewaren, ingevroren moedermelk mag ook gebruikt worden. Plak een sticker op het flesje met de datum van afkolven en de naam van de baby. Als de moedermelk dezelfde dag meegenomen wordt is het niet nodig om het in te vriezen. Neem de moedermelk gekoeld mee. Heeft u nog vragen over kunt u die bespreken met de lactatiekundige.

### Bloedtest

Wanneer er tijd voor is of u wilt de moedermelk laten testen is het mogelijk om bij de donor de volgende ziekten te laten testen door middel van een bloedtest. De arts kan de hieronder genoemde testen aanvragen. De kosten van deze testen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

### Antistoffen

- Anti- HCV (hepatitis C)
- Anti- HIV (HIV)
- HBsAg
- AHBC SCR (hepatitis B) ( indien deze positief is en > 100 IE/L dan ook goedkeuren, past bij een doorgemaakte HBV infectie))
- Anti-TP (treponema pallidum = syphilis)
- AHTLV I/II (HTLV) = humaan T-Lymphoma virus type 1 en 2
- NAT tests
- HCV (Hepatitis C)

### Informereren zorgverlener

Informeert de verpleegkundige over het gebruik van de donormelk. Zij zal dit verwerken in het dossier van uw baby. Omdat het geven van donormoedermelk onder u eigen verantwoordelijkheid valt willen wij graag dat u een formulier ondertekend waarop staat dat u over bovenstaande geïnformeerd bent.

Bronnen: Moedermelkbank en Moedermelk Netwerk.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt