

# Slaaponderzoek

## Polysomnografie (PSG) - klinisch

### Inleiding

De neuroloog/slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

### Wat is polysomnografie?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Er wordt gezocht naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in uw slaappatroon.

Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen. Voor dit onderzoek wordt u één nacht opgenomen op de afdeling G3 (route 3.14) van ZGT Hengelo.

Als u het wenst mag u één begeleider meenemen bij de voorbereiding van het onderzoek.

Tijdens het onderzoek blijft u alleen.

In sommige gevallen wordt u twee nachten opgenomen, dit wordt vooraf met u besproken.

### Vorbereiding

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek uw haar wast. U dient met droge haren naar het ziekenhuis te komen. Na het wassen mag u geen haarverstevigers (gel, lak etc.) gebruiken. Ook dient u geen bodylotion of foundation te gebruiken, deze kunnen het onderzoek beïnvloeden.

Wij verzoeken u geen nagellak of acryl/gel nagels te dragen, deze verstoren de sensor voor het zuurstofgehalte.

In verband met het plakken van elektroden op de kin is, indien op u van toepassing, een glad geschoren kin gewenst.

### Wat neemt u mee?

- uw eigen medicatie;
- pyjama/T-shirt, in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding (s.v.p. geen lang nachthemd);
- toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel etc.);
- iets om te lezen of puzzelboekje (er is gratis TV aanwezig);
- uw eigen hoofdkussens, wanneer u dat wenst;
- eventueel iets te eten of te drinken;
- uw CPAP apparaat of MRA-beugel, indien u dat gebruikt

### Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de receptie van de hoofdingang van ZGT Hengelo, kunt u op het afgesproken tijdstip plaatsnemen in de gang van de afdeling G3.

Een laborant van de afdeling KNF brengt u naar uw kamer.

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek. Een laborant plakt elektroden/plakkers op uw lichaam met tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt het volgende:

- elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap;
- een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- een microfoontje aan de hals geplakt, voor eventuele snurkgeluiden;
- twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit;

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten in een recorder. Deze recorder wordt gekoppeld aan een computersysteem en registreert de signalen.

De laborant controleert of alles goed werkt. Uiterlijk om 22.30 uur ligt u op bed. U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent.

Als u slaapmedicatie gebruikt, neemt u de medicatie in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. 's Nachts ligt u alleen op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten.

Er is 's nacht een medewerker op de afdeling aanwezig.

De volgende ochtend wordt u rond 7.30 uur wakker gemaakt. De laborant komt tussen 8.00 en 8.30 uur om alle elektroden te verwijderen.

Als u dat wilt kunt u daarna douchen, eventueel ontbijten en naar huis.

### **Resultaten**

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

### **Bent u verhinderd?**

Als u onverwacht verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

### **Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het centrum voor slaapgeneeskunde

Telefoonnummer 088 708 52 79.

U kunt ook bellen naar de afdeling klinische neurofysiologie

Telefoonnummer: 088 708 54 16.

De afdeling KNF is onderdeel van het centrum voor slaapgeneeskunde van ZGT ([www.zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde](http://www.zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde)).