

Langdurig gebroken vliezen

In deze folder geven wij u informatie over wat u moet doen als uw vliezen zijn gebroken bij een zwangerschapsduur van langer dan 37 weken en voor het begin van regelmatige weeën. Er is sprake van langdurig gebroken vliezen, wanneer de vliezen 24 uur of langer gebroken zijn. Gebroken vliezen na 37 weken waarbij er geen weeën volgen komt bij zes tot negentien procent van de zwangeren voor. 69% van deze vrouwen bevalt binnen 24 uur, 86% bevalt binnen 48 uur en 95% is binnen 72 uur bevallen. Na drie tot zeven dagen is slechts twee tot vijf procent van de vrouwen nog niet bevallen.

Onderzoek

Als er 24 uur na het breken van de vliezen geen weeën optreden, wordt verder onderzoek ingezet.

- De indaling van de baby wordt uitwendig bepaald, soms volgt een echo;
- Er wordt een CTG gemaakt om de conditie van de baby en de weeënactiviteit te beoordelen;
- Vaak wordt het vruchtwaterverlies beoordeeld door onderzoek, eventueel met een speculum. Hierbij letten we op geur en kleur van het vruchtwater;
- Er wordt een vaginakweek afgenomen en zo nodig wordt de urine onderzocht;
- We meten uw temperatuur en polsslag;
- Een inwendig onderzoek wordt in principe niet verricht, om de kans op infectie te beperken.

Beleid bij langdurig gebroken vliezen

In 94% van de gevallen komt de bevalling binnen 96 uur op gang. Naarmate er meer tijd verstrijkt, neemt de kans op een infectie bij moeder en ongeboren kind iets toe. U kunt ervoor kiezen de baring in te laten leiden, of het spontane begin van de bevalling af te wachten. Het volgende is hierbij van belang:

- Bij het inleiden van de baring bij een eerste kind is er een iets hogere kans op langdurige weeën en kunstverlossing. De kans op een keizersnede is even groot als bij afwachten;
- Als u het spontane begin van de bevalling wil afwachten mag dat, maar het advies is om niet langer dan 72 uur af te

wachten vanwege het oplopen van het infectierisico;

- Als u tussen 24-48 uur na het breken van de vliezen ingeleid wilt worden, mag dat ook. We spreken hiervoor dan een gunstig tijdstip af;
- Als u geen uitgesproken keuze heeft, wordt de inleiding gepland op de ochtend nadat de vliezen 48 uur gebroken zijn.

Instructies die u moet volgen bij een afwachtend beleid

- drie maal daags rectaal de temperatuur meten;
- Geslachtsgemeenschap wordt afgeraden;
- Baden of zwemmen wordt afgeraden;
- Elke 24 uur worden de controles in het ziekenhuis herhaald (CTG, temperatuur en pols);

U moet zich melden bij

- Een temperatuur van 37,8 °C of hoger heeft of;
- Als de kleur of de geur van het vruchtwater verandert (groen, bloederig);
- Als u de baby minder voelt bewegen;
- Als u bloedverlies heeft;
- Als u weeën heeft;
- Als u een andere reden heeft voor bezorgdheid;

Controles pasgeborene

Omdat er bij langdurig gebroken vliezen een verhoogde kans op infectie bestaat, wordt u samen met uw baby na de bevalling gedurende minimaal 12 uur opgenomen op de

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

afdeling moeder en kind. Ook komt de kinderarts langs om uw baby na te kijken. In overleg met de kinderarts wordt ontslag afgesproken.

Als uw baby mee naar huis mag, dient u de volgende aandachtspunten in acht te nemen en contact op te nemen met uw verloskundige als uw baby:

- Slecht drinkt;
- Regelmatig kreunt;
- Een nare kleur heeft (grauw);
- Geen constante temperatuur tussen de 36.5° C en 37.5° C heeft, maar een sterk wisselende temperatuur.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, uw gynaecoloog, verloskundige, verpleegkundige of huisarts is altijd bereid ze te beantwoorden.

Algemene informatie

Telefoonnummers

- ZGT (algemeen nummer): 088 708 78 78
- Voor zwangeren is onze afdeling verloskunde op locaties Almelo én Hengelo op één centraal nummer bereikbaar: **088 708 44 16**