

## Holterdagboek

Een Holter is een draagbare recorder die gedurende 24 uur of 48 uur uw hartritme opneemt. Met deze recorder kunt u uw dagelijkse activiteiten blijven uitvoeren. Voor een nauwkeurige analyse is het van belang dat u de dagelijkse activiteiten en eventuele klachten noteert in het dagboek.

### Dag van de afspraak

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek cardiologie. De polikliniek is te bereiken via de hoofdingang. De polikliniek cardiologie van ziekenhuislocatie Almelo vindt u op route 0.5 en de polikliniek van ziekenhuislocatie Hengelo vindt u op route 0.18. Neem een geldig legitimatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument mee.

### Uitvoering Holteronderzoek

De laborant sluit een recorder bij u aan, die u 24 of 48 uur bij u draagt. Voor dit onderzoek maakt de laborant uw huid schoon met alcohol. Zo blijven de elektrodes goed plakken. Gebruik geen bodylotion voorafgaand aan het onderzoek. Vervolgens wordt uw huid ruw gemaakt met een klein schuurpapiertje om een goede geleiding te creëren. De laborant plakt zeven elektrodes op uw bovenlichaam en bevestigt deze aan de kabels. Deze worden met de Holter (een klein kastje) verbonden. Dit draagt u als een tasje om uw nek. De recorder is klein zodat u het gemakkelijk draagt onder ruim zittende bovenkleding. Het onderzoek is pijnloos. Tijdens het onderzoek kunt u al uw normale activiteiten verrichten. De recorder mag niet nat worden.

Als u klachten ervaart, drukt u op de grote ovale markeerknop. Voorbeelden van klachten zijn: hartkloppingen, overslag, pijn op de borst, pijn in de armen, pijn in de schouders, druk op de borst of beklemming, duizelig, wegraking et cetera.

Vervolgens beschrijft u de klachten, wanneer u ze krijgt, tijdens welke activiteit en hoe lang ze aanhouden in het Holterdagboek

### Uitleg Holterdagboek

Voor een nauwkeurige analyse is het belangrijk dat u uw activiteiten opschrijft in het dagboek met de betreffende tijd.

Houd de kloktijden van 0 tot 24 uur aan. Voorbeelden zijn wanneer u naar bed gaat, wanneer u opstaat, inspanning (sport/werk), eten (hoofdmaaltijden), koffie/thee drinken, alcoholgebruik, roken, emoties en dergelijke. Dit kan invloed hebben op uw hartritme.

Tijd	Bezigheden/medicijnen (soort)/klachten
09.00 uur	lopen
09.15 uur	bedden opmaken
10.00 uur	medicatie
11.00 uur	fietsen, veel tegenwind
12.00 uur	enzovoort

### Belangrijk!

- De recorder mag niet geopend worden en de batterij dient u te laten zitten. Wilt u er verder voorzichtig mee omgaan?
- Tijdens het dragen van de Holter mag u niet douchen, zwemmen of baden. De recorder mag niet nat worden.
- Losgeraakte draden direct weer aansluiten.
- Schakel een elektrische deken of kussen uit omdat deze storing kan veroorzaken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Afronding onderzoek**

Na 24 of 48 uur verwijdert u zelf de Holter. Koppel voorzichtig de kabels met de plakelektroden los. Laat de kabels altijd aan de recorder zitten. Verwijder alleen de plakelektroden en gooi deze weg. Breng de recorder op de afgesproken tijd terug zodat andere patiënten hier weer gebruik van kunnen maken.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u op een later tijdstip van uw behandelend specialist.

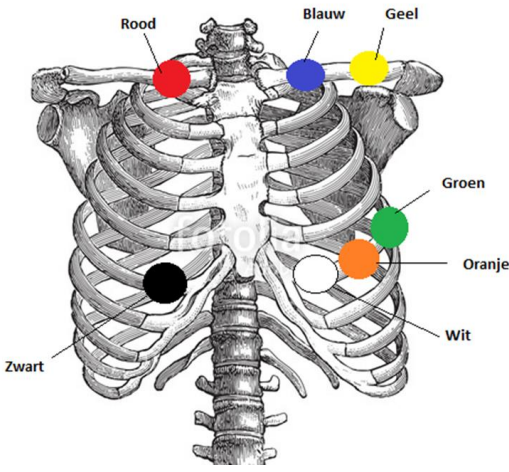
### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, stel ze dan gerust. De medewerkers van de afdeling cardiologie beantwoorden ze graag. U kunt hen op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur bereiken op 088 708 52 88. U kunt ons ook mailen: [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl)

Check uw dossier op MijnZGT  
MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt)



## Holterdagboek

Datum	Tijd	Bezigheden / Klachten / Medicijnen (soort) / Tijd
		Memo: