

Instructies voor thuis gynaecologie

Opname reden: _____

U hebt vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling gynaecologie van ZGT. In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u gedurende de eerste veertien dagen na uw behandeling contact opnemen:

- Ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 33 60
- Ziekenhuislocatie Hengelo: 088 708 52 50

Heeft u klachten en/ of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u met de spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

Wondverzorging

Douchen

Verband

droog houden

steriele pleister na het douchen

verwisselen indien nodig

verwijderen

Hechtingen verwijderen

Oplosbare hechtingen

Hechtpleisters laten zitten

Tampon verwijderen

Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:

Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram

Diclofenac maximaal 3 x daags 50 mg.

Lidocaïne vaseline crème

Ander recept _____

Voeding

Normaal

Licht verteerbaar

Laxerend

Bewegen

Geen beperkingen

Niet zwaar tillen

Niet bukken

Niet persen op het toilet

Belasten op geleide van pijn

Wanneer contact opnemen

Nabloeding

Koorts boven de 39° C

Aanhoudende pijn

Overmatig vaginaal bloedverlies

Overmatige hoofdpijnklaften

Minimaal twee weken en/of zolang u vloeit

Niet baden/zwemmen

Geen gemeenschap

Geen tampons gebruiken

Brief naar huisarts is digitaal verzonden

Controleafspraak wordt gemaakt en opgestuurd

Overige instructies: _____

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt