

Activiteitentherapie

Activiteitentherapie maakt vanaf heden onderdeel uit van uw behandeling in het ziekenhuis. De arts of verpleegkundige heeft u hiervoor aangemeld. De therapie wordt ingezet in het kader van behandeling en/of diagnostiek. Ook kan de activiteitentherapeut u begeleiden bij problemen die voortkomen uit uw ziekteproces tijdens de opname. De activiteitentherapie levert tevens een bijdrage aan het voorkomen van functieverlies door activering en aandacht voor de sociale en psychische aspecten van de patiënt. Er wordt nauw samengewerkt met artsen, verpleegkundigen en andere disciplines die bij u betrokken zijn.

Programma

Na het kennismakingsgesprek wordt er een programma gemaakt dat specifiek afgestemd is op uw behandeling. Natuurlijk wordt er rekening gehouden met uw actuele lichamelijke situatie.

Voorbeelden van doelstellingen* zijn:

- reactivering;
- conditieverbetering;
- contacten aangaan;
- omgaan met beperkingen;
- vergroten van zelfvertrouwen;
- vergroten van vertrouwen in het lichamenlijk functioneren;
- verbetering van of aandacht voor stemming;
- aandacht voor verwerking;
- dag structuur;
- oriëntering, angstreductie en/of prikkeling in het kader van een delier;
- angst-/stressreductie;
- regulering dag- en nachtritme;
- beeldvorming van uw functioneren;
- iets anders namelijk:.....

○ Groepsactiviteitentherapie

Groepsactiviteiten vinden plaats in een kleine groep in een daarvoor bestemde ruimte op afdeling 4 zuid. Voorbeelden zijn bewegingsactivering en geheugenactivering. Tijdens bewegingsactivering wordt er vanuit de zithouding aandacht besteed aan uw conditie en spieren en gewrichten.

U werkt op deze manier zelf op een actieve manier aan uw herstel, het omgaan met beperkingen en hiermee aan het vergroten van uw zelfstandigheid. We werken met bewegingsmateriaal en muziek.

Geheugenactivering is erop gericht om geestelijk actief te blijven. Het kan u helpen wanneer u aandacht- of concentratieproblemen ervaart. We werken onder andere met geheugen-, taal- en schrijfoefeningen. Naast deze vormen van activiteitentherapie vinden er activiteiten plaats die gericht zijn op spel of creativiteit.

○ **Individuele activiteitentherapie**

Wanneer het voor u (nog) niet haalbaar is om deel te nemen in groepsverband, kan de therapie individueel plaatsvinden, bijvoorbeeld op uw eigen kamer. De doelstelling blijft hetzelfde.

Tot slot

Voor vervoer naar de activiteitentherapie en weer terug wordt gezorgd. Zelf hoeft u niets te regelen. Wij hopen u voldoende geïnformeerd te hebben. Heeft u of uw contactpersoon nog vragen over de activiteitentherapie, dan kunt u deze altijd stellen aan de activiteitentherapeut. Dit kan telefonisch tussen 12.00 en 14.00 uur op telefoonnummer 088 708 40 43. Ook kunt u contact opnemen met de verpleegkundige.

** De aangevinkte onderdelen zijn op u van toepassing*

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.