

## Endo-echoscopie via de anus

Uw behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat er een endo-echoscopie via de anus wordt verricht. Dit onderzoek gebeurt op het behandelcentrum van ZGT. Deze folder informeert u over de gang van zaken rond dit onderzoek.

### De afspraak

Met u is een afspraak gemaakt voor een endo-echoscopie via de anus op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

Dag:.....

Datum:.....

Tijd:.....

Specialist:.....

### Melden

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht op het behandelcentrum;

- Ziekenhuislocatie Almelo, routenummer 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo, routenummer 0.4.

U kunt zich daar melden. Eventuele familieleden en/of begeleiders worden verzocht in de wachtkamer te blijven.

### Vorbereidingen

- Vertel uw behandelend specialist of u medicijnen gebruikt, allergisch bent, een longziekte hebt of zwanger bent.
- U kunt medicijnen gewoon blijven innemen, tenzij anders is afgesproken.
- Wij raden u aan extra ondergoed mee te nemen.
- Voor het onderzoek moet uw darm leeg zijn. Hiervoor krijgt u een recept voor twee klysma's van uw behandelend arts, verpleegkundige of secretaresse.

### Wat is een klysma

Een klysma is een laxerende vloeistof die via de anus in uw dikke darm wordt ingebracht. Deze vloeistof heeft een prikkelende werking op de resterende ontlasting. Het kan u een wat vol gevoel geven, waardoor u wat winderig wordt.

### Vorbereiding op het onderzoek

- Vorbereiding in het ziekenhuis*

U meldt zich bij de receptie van het behandelcentrum en neemt plaats in de wachtkamer, waarna een verpleegkundige u komt halen. Deze verpleegkundige geeft u twee klysma's achter elkaar. Een klysma is een laxerende vloeistof, die via de anus wordt ingebracht. Dit om er voor te zorgen dat de dikke darm schoon wordt en de arts het slijmvlies kan beoordelen. Ongeveer een half uur tot een uur na het toedienen van de klysma's vindt het onderzoek plaats.

- Vorbereiding thuis*

U heeft, middels een ontvangen recept, bij uw eigen apotheek twee Colex Klysma's opgehaald. Deze klysma's dient u 2 uur voor uw afspraak thuis in te brengen.

Gebruik van klysma:

- Zorg dat de klysma op kamertemperatuur is. (Verwarm de flesjes met klysma eventueel in een bakje met warm water)
- Verwijder het dopje. Eventueel kunt u een druppel van de vloeistof eruit drukken om het uiteinde glad te maken.
- Ga op uw linker zij liggen (in deze

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

houding loopt de vloeistof het beste in de darm) en breng voorzichtig het uiteinde van de klyisma in via de anus.

- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Hou bij het terugtrekken het flesje ingeknepen.
- Herhaal deze procedure met de tweede klyisma.
- Blijf na het inbrengen van de klyisma`s 15 minuten of totdat u aandrang voelt op uw linker zij liggen en ga dan naar het toilet.

### **Wat is een endo-echoscopie via de anus?**

Bij dit onderzoek wordt een kijker, ook wel endoscoop genoemd, via de anus in de endeldarm geschoven. Hierdoor kunnen we de binnenkant van de anus en endeldarm bekijken.

Bij een endo-echoscopie zit aan het uiteinde van de endoscoop een echoapparaat dat onhoorbare geluidsgolven uitzendt. De echo's hiervan weerkaatsen in het lichaam. Na weerkaatsing worden de echo's van de geluidsgolven opgevangen en omgezet in zichtbaar beeld op een monitor. Doordat de geluidsgolven diep in het weefsel doordringen, is het mogelijk informatie te krijgen over diepere lagen van de darmwand en de organen om de darm heen.

### **Verloop van het onderzoek**

U wordt verzocht het onderlichaam te ontkleden. Het onderzoek wordt op uw linkerkant uitgevoerd en u hebt daarbij uw knieën opgetrokken. De endoscoop brengen we via uw anus een klein stukje de darm in, zodat het gebied rond de anus en de endeldarm bekeken kan worden.

### **Duur van het onderzoek**

Een endo-echoscopie via de anus duurt ongeveer 30 minuten.

### **Na afloop van het onderzoek**

De specialist komt bij u langs voordat u naar huis gaat. U hoort dan de eerste bevindingen van de specialist.

Als het onderzoek klaar is kunt u naar het toilet. Na het onderzoek kunt u meteen naar huis en uw dagelijkse werkzaamheden oppakken.

### **Complicaties**

Hoewel een endo-echoscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, zijn er enkele risico's. Tijdens het onderzoek is er een minimale kans dat er in de darm een bloeding of een gaatje (perforatie) ontstaat. Indien deze complicatie zich voordoet, wordt u hiervoor in sommige gevallen opgenomen in het ziekenhuis. Soms is een operatie noodzakelijk.

### **Kleding**

Het is verstandig iets gemakkelijks aan te trekken en geen nauwsluitende kleding zoals bijvoorbeeld een korset of step-in.

### **Wat neemt u mee voor de dagopname**

- Naam en telefoonnummer van een contractpersoon; dit kan ook degene zijn die met u mee gaat naar het ziekenhuis.
- De medicijnen die u gebruikt.

### **Wat neemt u niet mee?**

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle spullen mee te nemen naar het ziekenhuis.

### **Patiëntveiligheid**

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

## **Belangrijk**

Zorg voor een contactadres/telefoonnummer tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis.

## **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Heeft u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Tijdens kantooruren belt u bij problemen het MDL centrum. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer; 088 708 70 70.

## **Heeft u vragen?**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum; 088 708 70 70.

## **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).