

Ontslagbericht verpleegafdeling 5 Zuid

Instructies voor thuis Urologie

U hebt tijdens uw opname een behandeling ondergaan op verpleegafdeling 5Zuid van ZGT, ziekenhuislocatie Almelo. In deze folder geven wij u advies over de nazorg wanneer u weer thuis bent.

De reden voor opname was:

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van toepassing.

Wondverzorging:

- U mag douchen;
- Gedurende 2 weken niet zwemmen en/of baden;
- Oplosbare hechtingen;
- Hechtpleisters laten zitten, laten vanzelf los.

Medicatie:

- Paracetamol maximaal vier maal daags één gram;
- Antibiotica volgens voorgeschreven recept;
- Anders,

Voeding:

- Normaal;
- Twee tot drie liter per dag drinken.

Bewegen:

- Geen beperkingen;
- Niet zwaar tillen;
- Niet bukken;
- Niet persen op het toilet;
- Belasten op geleide van de pijn;

Anders,

Wanneer contact opnemen:

- Nabloeding;
- Koorts boven de 38,5°C;
- Aanhoudende pijnklachten;
- Niet kunnen plassen;
- Flankpijn;
- Bloederige/stroperige urine.

Controleafspraak:

- Krijgt u thuis opgestuurd

Overige instructies

-
-
-
-

Telefoonnummers:

Bij problemen belt u met onderstaande nummers.

Tijdens kantooruren de polikliniek urologie.
Telefoonnummer 088 708 33 90.

Buiten kantooruren de spoedeisende hulp.
Telefoonnummer 088 708 78 78.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt