

## Operatie aan neustussenschot

U heeft een operatie ondergaan, waarbij het neustussenschot is recht gezet. In sommige gevallen is ook het zeebeen uitgeruimd. In deze folder geven wij u informatie over de verzorging na de operatie.

### Na de operatie

Na de operatie heeft u tampons in beide neusgaten. Hierdoor kan hoofdpijn ontstaan. Die is goed te bestrijden met pijnstillende medicijnen, bijvoorbeeld paracetamol.

De eerste dagen na de operatie komt er meestal nog wat vers bloed of bloederig slijm uit de neus. Om dit bloed op te vangen krijgt u een gaasje (vastgeplakt met een pleister) onder de neus.

De tweede dag na de operatie verwijdert een verpleegkundige de tampons. De neus kan dan nog even iets nabloeden. Wij raden u aan gedurende de eerste week de neus niet te snuiten. U mag 3x per dag xylomethazoline neusspray gebruiken gedurende maximaal 1 week. De spray is verkrijgbaar bij de drogist. De neusspray stopt het eventuele nabloeden, doet de gezwollen slijmvliezen slinken en lost de korstjes in de neus op. Eventueel kan de neus ook gespoeld worden met een zoutoplossing (zie folder neusspoelen met een zoutoplossing).

### Bewegen

De eerste week na de ingreep moet u nog rustig aan doen om te herstellen van de operatie. Daarna kunt u werk of school weer hervatten. Tijdens de controleafspraak kunt u met uw arts overleggen wanneer u uw sport weer kunt hervatten.

### Ontslag

Uw behandelend arts vertelt u wanneer u weer naar huis kunt. Meestal is dit dezelfde dag.

### Complicaties na de ingreep

Als er thuis complicaties optreden zoals koorts hoger dan 38,5°C, of als uw neus gaat nabloeden, neemt u dan contact op met uw huisarts. Deze neemt zo nodig contact op met de behandelend specialist.

### Controleafspraak

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een controleafspraak mee voor de behandelend specialist.

### Vragen

Heeft u na de ingreep thuis nog vragen of doen zich problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de keel-, neus- en oorheelkunde via telefoonnummer 088 708 33 50.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp telefoonnummer 088 708 78 78.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)