

## Informatie over het influenzavirus

In deze folder vindt u algemene informatie over Influenzavirus A en B en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen.

### Wat is het influenzavirus?

Het influenzavirus is de veroorzaker van griep. De toevoeging A of B staat voor het type virus, maar beide typen veroorzaken griep. Griep is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Het slijmvlies van de luchtwegen is bij iemand met griep ontstoken en door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Andere mensen kunnen besmet worden door deze druppeltjes in te ademen.

De klachten beginnen vaak met koude rillingen, koorts, hoofdpijn en spierpijn. Ook keelpijn en droge hoest kunnen optreden. Als u besmet bent met het influenzavirus kunt u zich flink ziek voelen, maar gelukkig gaat het meestal vanzelf over. De koorts en pijn verdwijnen na drie tot vijf dagen. Maar sommige mensen hebben een grotere kans op ernstige klachten als ze griep krijgen, zoals ouderen en mensen met een chronische ziekte. Er kunnen andere ziektes bijkomen die wél behandeld moeten worden, zoals longontsteking.

### Hoe raakt u ermee besmet?

Mensen met het influenzavirus dragen het virus in de neus, keel en luchtwegen en van daaruit komt het via druppeltjes in de lucht terecht door hoesten, niezen en praten. U kunt dus worden besmet met het virus door het in te ademen. Maar ook via handen en voorwerpen kan het virus worden overgedragen. In ruimtes waar veel mensen dicht bij elkaar zitten, zoals in een ziekenhuis, wordt het virus gemakkelijker verspreid.

### Welke voorzorgsmaatregelen worden in ZGT genomen?

In het ziekenhuis verblijven mensen die gevoeliger kunnen zijn voor infecties. Bij deze mensen kan een influenzavirusinfectie ernstiger verlopen. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen die gericht zijn op het voorkomen van verspreiding van het virus.

Tijdens uw opname betekent dit voor u het volgende:

- Wanneer er bij u sprake is van (verdenking op) het influenzavirus dan wordt u op een eenpersoonskamer verpleegd.
- Wanneer het nodig is om de kamer te verlaten wordt u verzocht een mondneusmasker te gebruiken. Bijvoorbeeld in het geval van mobiliseren, behandeling of onderzoek.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een mondneusmasker ter bescherming van zichzelf. Wanneer zij u bezoeken of de kamer weer verlaten passen zij handendesinfectie toe.
- U wordt verzocht om uitsluitend gebruik te maken van het toilet en de douche die door de verpleegkundige aan u is toegewezen en altijd uw handen te wassen met water en zeep na het toiletgebruik.

### Wat kunt u doen bij een polikliniek bezoek?

U mag de polikliniek gewoon bezoeken. Om de kans op verspreiding van het virus te verkleinen verzoeken we u om een goede hoest- en handhygiëne. Hoesten of niezen met afgewend gezicht in een papieren

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

 <http://bit.ly/1y7WjbP>

 [facebook.com/zgtinfo](https://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [twitter.com/zgt\\_info](https://twitter.com/zgt_info)

 [youtube.com/user/zgtinfo](https://youtube.com/user/zgtinfo)

zakdoek of papieren handdoekje is hiervoor de beste manier. Het papier werpt u na gebruik gelijk weg in een gesloten afvalcontainer. Bij voorkeur wast u, indien mogelijk, hierna ook de handen met water en zeep.

### **Maatregelen voor bezoek**

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Ook hiervoor geldt dat het verstandig kan zijn om uw bezoek even geen hand te geven. Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleging, verzoek aan uw bezoek is:

- Eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen.
- Om een mondneusmasker te dragen.
- Voor zij uw kamer weer verlaten het mondneusmasker af te doen en weg te gooien en vervolgens de handen te wassen.

### **Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen als u het ziekenhuis verlaat?**

Als u uit het ziekenhuis ontslagen wordt en weer naar huis gaat, zijn er thuis geen speciale maatregelen nodig.

### **Wanneer worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven?**

De isolatiemaatregelen worden gestopt wanneer u klachtenvrij bent of uiterlijk 7 dagen na het ontstaan van de symptomen. Bij jonge kinderen (0-4 jaar) en kwetsbare patiënten kan de besmettelijkheid langer duren. Dit kan betekenen dat dan de isolatie langer wordt gehanteerd. Uw behandelend specialist kan beoordelen, in overleg met de afdeling infectiepreventie, of de isolatie opgeheven kan worden.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 088 708 32 32.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).