

Slaaponderzoek bij kinderen

De neuroloog/slaapspecialist verwijst uw kind voor een slaaponderzoek (polysomnografie) met aansluitend een MSLT (Multi Sleep Latency Test). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

Wat is polysomnografie met aansluitend MSLT?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Wij zoeken naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in het slaappatroon van uw kind.

Hierbij kijken we naar het slaappatroon (ook overdag), ademhaling, hartritme en beenbewegingen.

Het doel van een MSLT is de oorzaak te achterhalen van overmatige slaperigheid overdag. Hiermee kunnen we onder andere de aanwezigheid van verhoogde slaapdruk overdag of narcolepsie (een slaap/waakstoornis) aantonen.

Wij nemen voor dit onderzoek uw kind een nacht en een dag op, op de afdeling G3 (route 3.14) van ZGT locatie Hengelo.

In het belang van het onderzoek is het wenselijk dat uw kind slechts door één persoon wordt begeleid.

Vorbereiding

Wilt u thuis voor het onderzoek de haren van uw kind wassen en géén verzorgingsproducten gebruiken, deze kunnen het onderzoek beïnvloeden.

Laat uw kind met droge haren naar het ziekenhuis komen.

Wat neemt u mee?

- Bij kleine kinderen verzoeken wij u om drinken, een slaapkuffel of -doekje en eventueel een speen mee te nemen;
- Eigen medicatie van uw kind;
- Pyjama/T-shirt, in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding (geen lang nachthemd);
- Gemakkelijk zittende kleding: kleding met voorsluiting, joggingbroek;

- Toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel);
- Iets om te lezen of puzzelboekje. Speelgoed of een spelletje (er is een TV aanwezig);
- Formulieren die u moet invullen;
- Het eigen hoofdkussen van uw kind, wanneer u dat wenst;
- Eventueel iets te eten of te drinken.

Het onderzoek (polysomnografie)

U meldt zich met uw kind bij de receptie van de hoofdingang van ZGT locatie Hengelo, waarna u met uw kind op het afgesproken tijdstip plaatsneemt in de gang van de afdeling G3.

Een laborant van de afdeling klinische neurofysiologie brengt u en uw kind naar de kamer.

Wij treffen hier voorbereidingen voor het onderzoek. Een laborant plakt elektroden/plakkers op het lichaam van uw kind met behulp van tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt de volgende elektroden:

- Elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap;
- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- Een microfoonje aan de hals geplakt, voor eventuele snurkgeluiden;
- Twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- Elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit;
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- Een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten in een recorder. Deze recorder wordt gekoppeld aan een computersysteem en registreert de signalen.

De laborant controleert of alles goed werkt. Uw kind kan gaan slapen op het tijdstip dat het thuis gewend is.

Als uw kind slaapmedicatie gebruikt, geeft u de medicatie zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. U ligt samen met uw kind op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten. Er is een medewerker op de afdeling aanwezig.

Het onderzoek (MSLT)

De volgende ochtend maken wij u samen met uw kind rond 7.00 uur wakker. De laborant komt tussen 8.00 en 8.30 uur om een deel van de elektroden te verwijderen. De elektroden op het hoofd blijven zitten.

Een ontbijt en een lunch worden door het ziekenhuis aangeboden. Uw kind mag geen cafeïnehoudende dranken gebruiken zoals koffie, thee, cola of energiedrank.

Gedurende de dag verrichten wij vier tot vijf keer een registratie. Uw kind moet dan in bed liggen met de gordijnen dicht. De duur van deze registraties is maximaal een half uur.

Tussen de registraties door moet uw kind wakker blijven en dus niet in bed gaan liggen. U hoeft dan niet met uw kind op de kamer te blijven.

Het onderzoek duurt tot ongeveer 15.30 uur. Daarna kan uw kind douchen en naar huis.

Resultaten

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u

en uw kind. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

Bent u verhinderd?

Als u of uw kind onverwacht verhinderd zijn, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

Heeft u vragen?

Heeft u of uw kind na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het centrum voor slaapgeneeskunde.

Een informatiefilmpje is te vinden op: zgt.nl/slaaponderzoekbijkinderen

Centrum voor slaapgeneeskunde

Telefoonnummer 088 708 52 79.

U kunt ook bellen naar de afdeling klinische neurofysiologie.

Klinische neurofysiologie

Telefoonnummer 088 708 54 16.

De afdeling klinische neurofysiologie is onderdeel van het centrum voor slaapgeneeskunde van ZGT (zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde).

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.