

## Bovenooglidcorrectie

De bovenoogleden kunnen in de loop der jaren wat meer gaan hangen. Hierdoor kunnen klachten ontstaan zoals het minder goed kunnen zien omdat u tegen de overtollige huid aankijkt. Ook ervaren veel mensen een vermoeid gevoel in de ogen, zeker 's avonds.

### De operatie

De operatie van de bovenoogleden wordt meestal poliklinisch onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.

Bij een correctie van de bovenoogleden wordt de overtollige huid verwijderd. In sommige gevallen wordt echter ook een strookje spierweefsel en overtollig vetweefsel weggenomen. De littekens worden bij de bovenoogleden zodanig geplaatst zodat zij precies in de plooi van het ooglid komen te liggen.

De wond wordt met één doorlopende draad dicht gehecht, deze steekt aan de buitenkant van het oog ongeveer 1cm uit en wordt vastgeplakt met een hechtstripje. De hechtstrip tot de polikliniekafpraak laten zitten.

### Na de operatie

Na afloop van de ingreep wordt een koud kompres aangelegd om de zwelling zoveel mogelijk te reduceren en de kans op nabloeding te verkleinen.

Thuis kunt u dit het beste met diepvriesdoperwtjes doen, die u in een plastic zakje doet. Om dit plastic zakje doet u een washandje zodat uw oogleden niet kunnen bevriezen. Ondanks deze maatregelen kan het toch zijn dat uw oogleden gezwollen zijn en een bloeduitstorting laten zien.

### Risico's/complicaties

We proberen de ogen zo symmetrisch mogelijk te maken. Maar 100% symmetrie is niet mogelijk.

Door de goede doorbloeding van de huid in uw gezicht komen infecties gelukkig vrijwel niet voor.

Omdat bij het verwijderen van vetweefsel de oogkas wordt geopend zou zich bij een nabloeding bloed achter het oog kunnen ophopen. Dit zou door druk op de oogzenuw, wanneer niet ingegrepen wordt, uiteindelijk zelfs tot blindheid kunnen leiden. Gelukkig is dit uiterst zeldzaam. Voortekenen van deze complicatie zijn de volgende signalen: hevige pijn en dubbel zien. Indien zich een van deze klachten voordoet, moet u meteen naar het ziekenhuis komen.

### Leefregels voor thuis

- Zoals eerder vermeld, helpt koelen het voorkomen van bloeduitstortingen en zwelling. U kunt één maal per uur, tien minuten koelen met de doperwtjes in de washand. Dit advies geldt voor de operatiedag. Uiteraard geldt dit niet voor 's nachts.
- Aanbevolen wordt de eerste twee tot zeven dagen met een extra kussen te slapen.
- De eerste week niet te zwaar tillen, persen en het hoofd voorover buigen. Dit kan een bloeding veroorzaken.
- U mag na een week weer lenzen dragen, als dit goed voelt.
- Voor wondcontrole en het verwijderen van de hechtingen krijgt u een afspraak mee. Dit vindt plaats na één week. Een tweede vervolgspraak vindt plaats na drie maanden.
- Wanneer de korstjes zijn verdwenen, kunt u weer oogmake-up gebruiken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Wees met het verwijderen van de make-up wel extra voorzichtig.
- Was uw gezicht en met name de wond voorzichtig.
  - De dag na de operatie mag u weer douchen (met zeep), tenzij anders met u is afgesproken. De hechtstrips op de ogen blijven zitten.
  - U mag na vier tot zes weken weer sporten.
  - De littekens blootstellen aan de zon heeft een nadelig effect. De littekens kunnen hierdoor paars verkleuren. De eerste zes maanden zon/zonnebank zoveel mogelijk vermijden of goed beschermen met een zonnebrand crème (met een hoge beschermingsfactor) en zonnebril.
  - Tegen de pijn kunt u tot maximaal vier maal daags twee tabletten van 500 mg paracetamol nemen.

Een garantie voor perfecte gelijkheid is niet te geven. Dit omdat het gaat om twee wonden die ieder op hun eigen wijze genezen.

Doordat een restzwellings langdurig kan blijven bestaan is het definitieve resultaat pas na een maand of drie te beoordelen. Het resultaat van een ooglidcorrectie is meestal langdurig, maar hangt af van een verdere verslapping van het weefsel.

### Vergoeding

De vergoeding van de operatie is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en hoe u verzekerd bent. De zorgverzekeraar stelt criteria waar u aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor een vergoeding.

Als de plastisch chirurg een machtiging aanvraagt, bent u zelf verantwoordelijk voor het proces hiervan. Houd hierover contact met uw zorgverzekeraar.

Indien geen sprake is van een vergoeding kunt u ervoor kiezen om de operatie zelf te betalen. Als u hiervoor kiest dan ontvangt u een offerte met een bedenktijd van 2 maanden.

### Contact

Bij vragen of problemen kunt u tijdens kantooruren (8.00 tot 16.30 uur) contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie via telefoonnummer:

**088 708 52 45**

Bij complicaties buiten kantooruren kunt u bellen met ZGT (**088 708 78 78**) en u laten doorverbinden met de spoedeisende eerste hulp.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).