

## Ontslag informatie Acute Opname Afdeling

U bent opgenomen geweest op de Acute Opname Afdeling (AOA).

De reden van uw opname was \_\_\_\_\_

Hierbij geven wij informatie over de nazorg van uw behandeling en instructies voor thuis.

### De aangekruiste punten zijn voor u van belang.

Mocht u betreffende de aangekruiste punten problemen ondervinden of vragen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de desbetreffende polikliniek, telefoonnummer zie achterzijde.

Bij spoedeisende zaken, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, belt u de spoedeisende hulp, telefoonnummer **088 708 78 78**.

Na twee weken vanaf ontslag, dient u bij vragen of problemen contact op te nemen met uw huisarts of behandelend specialist.

### Wondzorg

- Douchen na 24 uur
- Niet in bad of zwemmen zolang de wond open is en lekt
- Wond spoelen ... x daags
- Verband
  - droog houden
  - (steriele) pleister na het douchen
  - Pleister verwisselen bij open en lekkende wond
  - Pleister verwijderen bij dichte en droge wond
- Hechtingen verwijderen na ... dagen
- Oplosbare hechtingen
- Hechtpleisters laten zitten, u mag hiermee douchen, nadien droog deppen. Hechtpleisters laten vanzelf los
- Verbandmiddelen
  - Besteld verbandmateriaal wordt thuis bezorgd

- U krijgt voor 24 uur verbandmateriaal mee

### Medicatie

- Medicatie kunt u ophalen bij de apotheek van ZGT Almelo, Route 0.2 (bij hoofdingang)
- Medicatie kunt u ophalen bij uw eigen apotheek (na 16.00 uur)
- Medicatie kunt u ophalen bij de dienstapotheek, route 0.4 (bij SEH)
- Pijnbestrijding, zie folder pijnstilling thuis\_
- \_\_\_\_\_

### Voeding

- Normaal
- Normaal afgekoeld/koud
- Licht verteerbaar
- Gemalen
- Dik/dun/helder vloeibaar
- \_\_\_\_\_

### Mobiliteit

- Geen beperkingen
- Belasten op geleide van pijn
- ... % belasten
- Onbelast
- Niet fietsen/sporten
- Wees voorzichtig met zwaar Tillen/bukken/persen op toilet
- Krukken
- Mitella/sling gedurende ... dagen
- Bedrust
- Volg advies fysiotherapeut
- \_\_\_\_\_

## Overige instructies

---

---

---

---

### Contact opnemen

- Koorts boven de 38,5°C
- Nabloeding
- Toename pijnklachten
- Toename zwelling
- Roodheid huid (eventueel aftekenen, om te zien of rootheid toeneemt)
- Bij niet kunnen plassen / bloed bij urine/ bloedstolsels
- \_\_\_\_\_

### Controle

- Controle afspraak wordt thuisgestuurd
- Controle afspraak moet u zelf maken  
Polikliniek

### Polikliniek

- Chirurgie gastro-enterologie  
088 708 52 31
- Chirurgie traumatologie  
088 708 5233
- Chirurgie Vaat  
088 708 52 43
- Gynaecologie  
088 708 3360
- Kaak- & aangezichtschirurgie  
088 708 3380
- Keel-neus-oor heekunde  
088 708 3350
- Interne geneeskunde  
088 708 7081
- Longgeneeskunde  
088 708 3300
- Maag-darm-leverziekten  
088-708 7070
- Neurologie  
088 708 4320
- Plastische chirurgie  
088 708 5245
- \_\_\_\_\_

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

## Ervaringen

Wij hechten veel waarde aan uw mening. Daarom vragen wij u om uw opmerkingen/wensen/suggesties met ons te delen via de ZGT website [zgt.nl/vertelhetons](https://zgt.nl/vertelhetons)

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).