

## Informatie en adviezen over intermaxillaire fixatie

Bij u zijn de kaken op elkaar gezet (intermaxillaire fixatie) na een kaakfractuur of een kaakcorrectie. Dit is gedaan door middel van metalen spalken, draadligaturen en/of elastieken.

### Eten

U moet een vloeibaar dieet gebruiken, zie hiervoor de dieetlijst.

U kunt ± 5 kilo afvallen, mocht dit meer zijn, meldt u dat dan bij uw behandelaar zodat deze kan beoordelen of aanvullende maatregelen nodig zijn.

### Praten

U kunt gewoon praten.

### Roken

U krijgt het advies om dit niet te doen.

### Reinigen van uw gebit

U moet uw tanden poetsen met een zachte handtandenborstel die u bij het eerste bezoek aan de mondhygiënist van hem/haar mee krijgt. Tevens moet u twee keer daags spoelen met Chloorhexidine 0,12 % (of Perio-Aid). Verdere instructies krijgt u van de mondhygiënist.

### Klachten na de ingreep

Misselijkheid of overgeven komt bijna nooit voor na de ingreep. Mocht dit wel zo zijn dan kan de maaginhoud langs kiezen en tanden gewoon naar buiten. U hoeft hiervoor niet bang te zijn.

Als een stukje draad uitsteekt en dit u irriteert of als er een elastiekje losraakt, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met het secretariaat mondziekten kaak- en aangezichts chirurgie.

### Vragen

Bij vragen of problemen in verband met deze ingreep kunt u één van onderstaande telefoonnummers bellen:

#### Tijdens kantooruren

- Medisch Spectrum Twente Enschede, telefoonnummer 053 287 27 20, mondziekten kaak- en aangezichts chirurgie
- ZGT Almelo, telefoonnummer 088 708 33 80, mondziekten kaak- en aangezichts chirurgie

#### 's Avonds, 's nachts en in het weekeinde

- Medisch Spectrum Twente Enschede, telefoonnummer 053 487 20 00 en vraag naar afdeling spoedeisende hulp
- ZGT telefoonnummer 088 708 78 78 en vraag naar de afdeling spoedeisende hulp.

Bij klachten of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)