

## Allergieonderzoek door middel van de priktest

U heeft bij de polikliniek dermatologie een afspraak gemaakt voor de priktest, een allergieonderzoek.

In deze informatiefolder leest u meer informatie over de priktest, uw voorbereiding en mogelijke bijwerkingen.

### Priktest

Met de priktest wordt duidelijk of u allergisch bent voor stoffen die uw lichaam opneemt via de ademhaling of voeding.

Uw huid en slijmvliezen (in ogen, neus, mond, luchtwegen en darmen) kunnen reageren op de stoffen die ingespoten worden. De test vindt plaats op de onderarmen.

De test wordt niet uitgevoerd tijdens een zwangerschap of tijdens het geven van borstvoeding.

### Vorbereidingen

Slik vanaf een week voor de priktest geen tabletten tegen allergie of jeuk. Smeer ook vanaf een week voor de test geen hormoonzalf op de onderarmen. Dit kan de test beïnvloeden.

Gebruik op de dag van het onderzoek geen zalf of bodylotion.

### Het onderzoek

Voor het onderzoek zijn oplossingen gemaakt van stoffen uit de natuurlijke omgeving zoals graspollen, huisstof, schimmels en huidschilfers van dieren en voedingsstoffen zoals melk, ei, vis, etc.

De doktersassistente brengt druppels van de oplossing aan op uw onderarmen. Met een naaldje prikt de doktersassistente daarna in uw huid, op de plaats van de druppel. Het doet nauwelijks pijn, een speldenprik is vervelender.

Daarna wacht u twintig minuten op de polikliniek dermatologie.

U kunt dan in geval van jeuk, niet lekker worden, flauwvallen of bij een sterke allergische reactie direct worden behandeld.

Als u allergisch bent voor één van de stoffen, verschijnen binnen twintig minuten roodheid en bultjes. Ze zien er uit als een muggenbult en jeuken. De grootte van deze bultjes geeft de mate van allergie aan. Na enige tijd verdwijnen deze weer.

Na twintig minuten beoordeelt de dermatoloog of verpleegkundige de test en bespreekt de resultaten met u. De resultaten worden vastgelegd in uw medisch dossier. Ontstaat er de daaropvolgende dagen alsnog een reactie van de huid, dan is het verstandig opnieuw contact op te nemen met de polikliniek.

### Bijwerkingen

Op de plek van de test kunt u jeuk verwachten. Het is belangrijk dat u niet krabt. Niezen, jeuk op andere plekken van het lichaam en kortademigheid komen weinig voor. Als u tijdens of direct na de test last krijgt van deze klachten, meld dit aan ons. Het komt zeer zelden voor dat na een huidtest het hele lichaam reageert. Dit heet een algemene systeemreactie.

Vier tot zes uur na de test kan in zeldzame gevallen een zogenaamde late huidreactie optreden. De huid rondom de prikplek is dan warm, rood en opgezet.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

In zeldzame gevallen kan een sterke allergische reactie optreden bijvoorbeeld astma, lage bloeddruk.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie:

- Ziekenhuislocatie Hengelo,  
telefoonnummer 088 708 53 40.
- Ziekenhuislocatie Almelo,  
telefoonnummer 088 708 31 30.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).