

# Sclerocompressietherapie

Deze folder informeert patiënten van Twente Clinics over sclerocompressietherapie. Deze therapie is bedoeld voor patiënten met kleine of grotere spataderen aan de benen. Veel patiënten ervaren spataderen als ontsierend en/of ervaren kuitkrampen, trillende of zware, vermoeide benen. Bij deze therapie behandelen we de spatader(en) met als doel het verminderen of opheffen van de klachten.

## **Wat is sclerocompressietherapie?**

Spataderen zijn aderen die slecht functioneren. Bij sclerocompressietherapie spuiten we een speciale vloeistof, sclerosans, in de spatader. Het inspuiten van deze vloeistof irriteert de vaatwand en veroorzaakt een ontstekingsreactie. We noemen dit een 'steriele' ontsteking omdat het niet wordt veroorzaakt door bacteriën, maar door een stof die wij inspuiten. Dankzij deze 'steriele' ontsteking verkleeft de spatader binnen enkele weken en verdwijnt daardoor. Om het verkleven van de spatader te stimuleren, oefenen we extra druk uit van buitenaf (compressie) met behulp van elastische kousen.

## **Welke resultaten mag u verwachten?**

In de meeste gevallen leidt sclerocompressietherapie tot het verminderen van kleinere en grotere spataderen en de bijbehorende klachten. We kunnen echter geen garanties hierop geven. Uw aanleg voor spataderen blijft bestaan, dus is het mogelijk dat u in de toekomst nieuwe behandelingen nodig heeft. De medisch specialist geeft u op basis van uw situatie vooraf een goed toegelicht advies. Hij of zij kan u deze therapie afraden als hij of zij verwacht dat het onvoldoende resultaat geeft.

## **Hoe verloopt de behandeling?**

De hele behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten. Allereerst tekenen we met een stift op uw benen de spataderen af die we behandelen. Terwijl we dit doen staat u op een bankje. Daarna neemt u plaats op de

behandelbank. We spuiten de spataderen in met de speciale vloeistof sclerosans. Patiënten beleven deze injecties niet als pijnlijk. In sommige gevallen dekken we de injectieplek af met watten en een pleister. Vervolgens trekt u een steunkous aan. Tijdens de behandeling vertellen we u precies wanneer u de kous mag uittrekken en eventuele watten mag verwijderen.

## *Wandelen na de behandeling*

De eerste 20 minuten na de behandeling wandelt u rond in de buurt van de kliniek. Wandelen is essentieel voor het slagen van uw behandeling. Bovendien bestaat er een zeer kleine kans op hoofdpijn, duizeligheid, flauwvallen of anafylactische shock in de 20 minuten na uw behandeling. Doordat u in de buurt blijft van de kliniek, kunnen we u in deze uitzonderlijke gevallen direct de juiste hulp bieden.

## *Aantal behandelingen*

Om veiligheidsredenen is er een maximum gesteld aan de hoeveelheid in te spuiten vloeistof. Het is dus mogelijk dat u meerdere behandelingen nodig heeft. Bij het intakegesprek geeft de medisch specialist u hiervoor een indicatie. Deze indicatie kan afwijken van het aantal behandelingen dat u uiteindelijk nodig heeft.

## **Hoe verloopt het genezingsproces?**

De genezing van uw been of benen verloopt sneller als u de volgende adviezen opvolgt:

- de eerste weken na uw behandeling twee keer per dag ongeveer vijftien minuten wandelen;
- de eerste twee weken niet sporten en zwaar tillen;
- de steunkousen dragen volgens het voorschrift van de medisch specialist;
- leiden de pleisters onder uw steunkous tot blaren? Belt u dan met de polikliniek dermatologie;
- de eerste zes weken na uw behandeling geen heet bad, hete douche of bezoek aan de sauna of zonnebank. Door warmte verwijden uw aderen namelijk.
- nieuwe kleine aders, die soms in de omgeving van de behandelde spatader ontstaan. Dit noemen we 'teleangiectatic matting'. De oorzaak hiervan is onbekend en meestal trekt het vanzelf weg in drie tot twaalf maanden;
- verder kan het bij besenreiser spataderen niet lukken om ze in te spuiten, omdat de vaatjes kleiner zijn dan naalden die gebruikt worden;
- diepe veneuze trombose. Er ontstaat dan een stolsel in het diepe adersysteem wat in een pijnlijke, gezwollen kuit kan resulteren;

## Mogelijke klachten na uw behandeling

### *Op korte termijn*

De avond of nacht direct na uw behandeling kunt u koorts of hoofdpijn krijgen of u rillerig voelen. Neemt u dan gerust paracetamol in.

### *Op lange termijn*

Op lange termijn (enkele weken na uw behandeling) is er een kleine kans op de volgende ongewenste bijwerkingen:

- donkere verkleuring (pigmentatie). Deze verkleuring van de huid boven de behandelde spatader verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donker(der) huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie. **TIP:** om het risico op pigmentvlekken te verminderen, adviseren we om op zonnige dagen de behandelde benen in te smeren met een zonnebrandcrème, factor 50;
- oppervlakkige veneuze trombose. Dit is een pijnlijke streng in het behandelde gebied;
- kapotte huid en littekens. Dit kan ontstaan als de vloeistof sclerosans niet in de spatader, maar ernaast wordt gespoten;

## Betaling

De kosten van deze behandeling worden niet door uw ziektekostenverzekeraar vergoed. Wij verzoeken u de verschuldigde kosten voorafgaande aan de behandeling middels pinbetaling te voldoen. Contant betalen is **niet** mogelijk.

## Meer informatie en vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen, of een mogelijke complicatie hebben, neem dan contact op met het secretariaat van de polikliniek dermatologie.

Telefoonnummer tijdens kantoortijden:

- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 53 40
- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 31 30.

E-mail: [info@twenteclinics.nl](mailto:info@twenteclinics.nl)

Website: [twenteclinics.nl](http://twenteclinics.nl)

Bij problemen of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag neemt u via het algemene telefoonnummer van ZGT contact op met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien,

persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).