

## Mycofenolaat mofetil (CellCept<sup>®</sup>, Myfenax<sup>®</sup>)

Uw reumatoloog heeft u mycofenolaat mofetil (ook wel MMF genoemd) voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van mycofenolaat mofetil

Mycofenolaat mofetil (MMF) wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van systemische lupus erythematoses, systemische sclerose (sclerodermie), vormen van vasculitis (bloedvatontsteking), zeldzame auto-immuunziekten (aandoeningen waarbij het eigen afweersysteem cellen van het eigen lichaam aanvalt) en na orgaantransplantaties om afstotingsreacties tegen te gaan. Mycofenolaat mofetil kan de oorzaak van uw aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Het kan meer dan zes weken duren voordat mycofenolaat mofetil begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

### Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen optreden.

#### Meest voorkomend:

- Maag- en darmklachten (zoals misselijkheid, braken, buikpijn, diarree, maag- of darmslijmvliesontsteking).
- Stoornissen in de bloedaanmaak (keelpijn met koorts, bloedneuzen en snel blauwe plekken krijgen kunnen symptomen hiervan zijn).
- Milde infecties zoals verkoudheid, griep, gordelroos en urineweginfecties.
- Koorts en griepachtige verschijnselen.
- Hoofdpijn.
- Huid- en slijmvlies problemen (milde haaruitval, tandvleesontsteking).

#### Soms/zelden voorkomend:

- Ernstige infecties.
- Lever- en nierfunctiestoornis.

- Huidtumoren. Beperk de blootstelling aan zonlicht en/of UV-licht en bescherm uw huid met beschermende kleding of zonnebrandcrème (factor 30 of hoger).

### Wijze van innemen

Mycofenolaat mofetil is een medicijn in de vorm van tabletten of capsules van 250 en 500 milligram. De gebruikelijke dosering is 1000 tot 2000 milligram per dag. De dosis wordt verdeeld in twee doseringen per dag: 's ochtends en 's avonds. Het is belangrijk het middel consequent om de twaalf uur in te nemen.

U kunt de tabletten of capsules het beste innemen met een glas water of met voedsel. Het is belangrijk dat u de tabletten of capsules niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt. Als u de tabletten vergeten hebt in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

### Waarschuwingen

- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik géén mycofenolaat mofetil tijdens koorts of ernstige infectie.
- Als u veel last hebt van bijwerkingen, dan kunt u stoppen met het gebruik van mycofenolaat mofetil. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom.
- Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels van mycofenolaat mofetil en/of het risico op bijwerkingen beïnvloeden. Mycofenolaat mofetil werkt minder goed in combinatie met maagzuurremmers (antacida en

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

protonpompremmers), cholestyramine (een cholesterolverlager), middelen die gebruikt worden bij virusinfecties (aciclovir, ganciclovir, valaciclovir) en rifampicine (een antibioticum tegen onder andere tuberculose). Ciclosporine kan de werking van mycofenolaat mofetil juist versterken. Als u een van bovengenoemde middelen gebruikt, overleg dan met uw reumatoloog.

- Mycofenolaat mofetil in combinatie met alcohol verhoogt het risico op leverfunctie-stoornissen. Gebruik bij voorkeur geen alcohol tijdens de behandeling.

### Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever, nieren en in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw reumatoloog regelmatig uw bloed laten onderzoeken. In de beginperiode zal dit vaker dan in een later stadium zijn. De uitslag hiervan is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen hiervoor. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslagen afwijkend zijn.

### Tandheelkundige ingrepen

Mycofenolaat mofetil mag u meestal in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven innemen. Informeer tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met mycofenolaat mofetil.

### Geplande operaties

Mycofenolaat mofetil kunt u meestal in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven innemen. Bij grote operaties of als u erg ziek bent kan uw reumatoloog of diegene die de operatie uitvoert alsnog voor de zekerheid besluiten om mycofenolaat mofetil tijdelijk te staken. Het is verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer

tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met mycofenolaat mofetil.

### Reizen en vaccinaties (inenting)

#### *Griepvaccinatie*

Kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.

#### *Reisvaccinaties*

Heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van mycofenolaat mofetil mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond).

Door reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Neem tijdig contact op (minimaal drie maanden voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige om te overleggen. Mycofenolaat mofetil kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind, daarom mag u het medicijn niet gebruiken tijdens de

zwangerschap en dus ook niet onder het gebruik hiervan zwanger worden. Bij mannen kan het een nadelig effect hebben op de kwaliteit van het sperma. Zowel vrouwen als mannen krijgen het advies om tijdens de behandeling met mycofenolaat mofetil voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen en deze na beëindiging van de medicatie nog minstens drie maanden voort te zetten. Borstvoeding tijdens gebruik van mycofenolaat mofetil wordt sterk ontraden in verband met het verhoogde risico op ernstige bijwerkingen bij de zuigeling. Indien u zwanger geraakt bent onder het gebruik van mycofenolaat mofetil neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

### Disclaimer

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).