

## Leflunomide (Arava ®)

Uw reumatoloog heeft u leflunomide voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een klassieke reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van leflunomide

Leflunomide wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis, artritis psoriatica en andere vormen van gewrichtsontstekingen. Leflunomide kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Daardoor verminderen de ontstekingen en kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft het een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Het kan enkele maanden duren voordat u merkt dat leflunomide begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

### Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen optreden.

#### Meest voorkomend

- Diarree, maagklachten, misselijkheid.
- Huiduitslag, bloeddruk verhoging, gewichtsverlies, haaruitval, hoofdpijn, duizeligheid, ontstekingen slijmvlies mond en keel.

#### Soms/zelden voorkomend

- Stoornissen in de werking van de lever, hier merkt u meestal niets van (wordt meestal aangetoond bij bloedonderzoek).
- Stoornissen in de bloedaanmaak, hierbij kunt u klachten hebben van keelpijn met hoge koorts, regelmatig bloedneus en blauwe plekken.

### Wijze van innemen

Leflunomide is een medicijn in de vorm van tabletten van 10, 20 en 100 milligram. De gebruikelijke dosering is 20 mg per dag. Soms wordt een lagere dosis gegeven. Het is belangrijk dat u de tablet niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt. U kunt de tablet het best innemen tijdens de maaltijd (met voedsel) of met water/melk. Als u de tablet vergeten hebt in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

### Waarschuwingen

- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie/ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik géén leflunomide tijdens koorts of ernstige infectie.
- Als u veel last hebt van bijwerkingen, dan kunt u stoppen met het gebruik van leflunomide. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom.
- Gelijktijdig gebruik van leflunomide met acenocoumarol, fenprocoumon, tolbutamide en fenytoïne kan de werking van deze medicijnen beïnvloeden. Informeer uw huisarts, specialist en de trombosedienst daarom altijd welke medicijnen u gebruikt.
- Alcohol in combinatie met leflunomide vergroot de kans op stoornissen in de werking van de lever. Neem bij voorkeur niet meer dan één alcoholconsumptie per dag in.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinkweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever en in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw reumatoloog regelmatig uw bloed laten onderzoeken. In de beginperiode zal dit vaker dan in een later stadium zijn. De uitslag hiervan is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen hiervoor. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslagen afwijkend zijn.

## Tandheelkundige ingrepen

Leflunomide mag u in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep meestal blijven innemen. Informeer tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met leflunomide.

## Geplande operaties

Leflunomide kunt u meestal in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven innemen. Bij grote operaties of als u erg ziek bent kan uw reumatoloog of diegene die de operatie uitvoert alsnog voor de zekerheid besluiten om leflunomide tijdelijk te staken. Het is verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met leflunomide.

## Reizen en vaccinaties (inentingen)

### *Griepvaccinatie*

Kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.

### *Reisvaccinaties*

heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische

voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van leflunomide mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond). Door leflunomide kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

## Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Neem tijdig contact op (minimaal twee jaar voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige. Leflunomide heeft geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Er is wel een verhoogde kans op aangeboren afwijkingen van het ongeboren kind. Daarom mag leflunomide niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Zowel mannen als vrouwen dienen twee jaar voor een eventuele zwangerschap te stoppen met leflunomide en adequate anticonceptie toe te passen tot twee jaar na het stoppen. Eventueel kan deze periode door het gebruik van bepaalde medicijnen verkort worden tot drie maanden. Borstvoeding wordt afgeraden tijdens gebruik van leflunomide aangezien het in de moedermelk uitgescheiden wordt. Indien u onverwacht zwanger geraakt bent onder het gebruik van leflunomide neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](https://zgt.nl/reumatologie)

## Disclaimer

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).