

## Ciclosporine

Uw reumatoloog heeft u ciclosporine voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een klassieke reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van ciclosporine

Ciclosporine wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis en artritis psoriatica. Het kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Daardoor verminderen de ontstekingen en kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft het een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Het kan enkele maanden duren voordat u merkt dat ciclosporine begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

### Mogelijke bijwerkingen ciclosporine

Bijwerkingen kunnen optreden.

#### Meest voorkomend

- Nierfunctiestoornis en vochtophoping.
- Verhoging van de bloeddruk.

#### Soms/zelden voorkomend

- Stoornis in leverfunctie, bloedaanmaak en mineraalhuishouding.
- Maag- en darmklachten, zoals misselijkheid, braken en diarree.
- Trillende handen, branderig gevoel handen en voeten, zwelling tandvlees, versterkte haargroei, allergische reacties, spierklachtenen hoofdpijn.

### Wijze van innemen

Ciclosporine is een medicijn in de vorm van tabletten (capsule) van 25 en 100 milligram of drank (concentratie 100 milligram per milliliter).

De dosis wordt berekend op basis van uw lichaamsgewicht en wordt verdeeld in twee doseringen per dag: 's ochtends en 's avonds. In de regel is de begintdosis laag. Bij onvoldoende effect, kan uw arts u adviseren de dosis te verhogen.

#### Capsules

Moeten in zijn geheel worden doorgeslikt, u hoeft ze niet fijn te maken of erop te kauwen.

#### Drank

Kort voor gebruik verdunt u de drank met appel- of sinaasappelsap (geen grapefruitsap). Gebruik hiervoor een glas en geen plastic beker (het medicijn kleeft daaraan). U mengt de vloeistof goed en drinkt deze op. Om te voorkomen dat ciclosporineresten in het glas achterblijven, kunt u het glas met wat extra sap omspoelen en leegdrinken.

### Waarschuwingen

- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik géén ciclosporine tijdens koorts of ernstige infectie.
- Als u veel last hebt van bijwerkingen, dan kunt u stoppen met het gebruik van ciclosporine. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom.
- Bij gelijktijdig gebruik van ciclosporine en sommige andere medicijnen, kunnen bijwerkingen zoals verandering van de bloedspiegel zich voordoen. Informeer uw huisarts en specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

- Gebruik van grapefruit en grapefruitsap beïnvloedt de werking van ciclosporine en dient te worden vermeden.

### Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de nieren, de lever en in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw reumatoloog regelmatig uw bloed laten onderzoeken. De uitslag hiervan is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen hiervoor. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslagen afwijkend zijn.

### Tandheelkundige ingrepen

Ciclosporine mag u in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep meestal blijven innemen. Informeer ook tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met ciclosporine.

### Geplande operaties

Ciclosporine kunt u meestal in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven innemen. Bij grote operaties of als u erg ziek bent kan uw reumatoloog of diegene die de operatie uitvoert alsnog voor de zekerheid besluiten om ciclosporine tijdelijk te staken. Het is verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met ciclosporine.

### Reizen en vaccinaties (inentingen)

#### *Griepvaccinatie*

Kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.

#### *Reisvaccinaties*

Heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-

Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van ciclosporine mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond). Door reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Neem tijdig contact op (minimaal drie maanden voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige om te overleggen. Over gebruik van ciclosporine tijdens zwangerschap bestaan onvoldoende gegevens, maar voornamelijk zijn er geen aanwijzingen voor een verhoogde kans op aangeboren afwijkingen van het ongeboren kind. Borstvoeding tijdens gebruik van ciclosporine wordt ontraden. Indien u zwanger geraakt bent onder het gebruik van ciclosporine neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

### **Disclaimer**

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).