

Vragenlijst nachtelijke incontinentie

Uw kind is doorverwezen naar de continetiepolikliniek, omdat uw kind regelmatig 's nachts nat is. Om een goed beeld te krijgen van de problematiek, vragen wij u deze lijsten in te vullen. Meerdere antwoorden zijn soms mogelijk.

Nadat de lijsten volledig zijn ingevuld krijgt u een afspraak thuisgestuurd. Zo kunnen wij uw kind zo goed mogelijk helpen.

Let goed op, er zijn lijsten bij die u meerdere dagen bij moet houden!

- Noteer gedurende **drie dagen** alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De dagboeken vindt u op pagina 4, 5 en 6.
- Noteer gedurende **vijf nachten** hoeveel de luier van uw kind weegt, bijvoorbeeld op een keukenweegschaal. Weeg ook de droge luiers en haal dit gewicht ervan af. De uitkomst noteert u bij 'gemeten volume in de luier' onderaan pagina 6. Daarna mag uw kind uitplassen in een maatbeker, dit noteert u bij 'uitplassen'.
- Noteer gedurende **een week** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek op pagina 8.

Zijn alle dagboeken volledig ingevuld, dan kunt u deze opsturen in de bijgevoegde retourenvelop.

Algemene gegevens van uw kind

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Geslacht: _____

Geboortedatum: _____

Invuldatum: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

1. Is uw kind ooit minimaal zes maanden achter elkaar droog geweest?
 - nee, nooit
 - ja, gedurende _____ maanden op de leeftijd van _____ jaar
2. Zijn er nog meer kinderen ouder dan zes jaar in het gezin?
 - nee
 - ja, nog _____ kinderen ouder dan zes jaar

zo ja, wanneer waren zij droog?

1e kind: m/v leeftijd nu : _____ jaar / leeftijd droog: _____

2e kind: m/v leeftijd nu : _____ jaar / leeftijd droog: _____

3e kind: m/v leeftijd nu : _____ jaar / leeftijd droog: _____

3. Wanneer waren de ouders droog?

Vader was droog op de leeftijd van _____ jaar

Moeder was droog op de leeftijd van _____ jaar
4. Hoe vaak heeft uw kind, in de afgelopen vier weken, gemiddeld in bed geplast?
 - ongeveer 1 maal per week
 - 2 - 3 maal per week
 - 4 - 5 maal per week
 - 6 - 7 maal per week
5. Wat is tot nu toe aan het bedplassen gedaan?
 - niets
 - kalendermethode
 - 's nachts opnemen met evt. wachtwoord
 - plaswekker, op leeftijd van _____ jaar
 - medicijnen namelijk _____ op de leeftijd van _____ jaar
 - veel/weinig drinken
 - zelf wekker zetten
 - blaastraining
 - verschoon je zelf ja/nee

anders, namelijk _____

6. Draagt uw kind 's nachts luiers?
 - nee
 - ja
7. Hoe nat is uw kind 's nachts?
 - alleen onderbroek/luier
 - alleen onderbroek en/of pyjama
 - alles nat
 - anders, namelijk _____
8. Hoe vaak is uw kind 's nachts nat?
 - 1 maal
 - 2 maal
 - vaker
 - onbekend
9. Is uw kind 's nachts wekbaar?
 - nee
 - moeilijk
 - makkelijk

Vragen over plassen/ontlasting overdag

10. a. Hoe vaak plast uw kind overdag? _____ maal per dag
- b. Hoeveel drinkt uw kind overdag? _____ ml.
11. Hoe plast uw kind?
 - haastig en slordig
 - neemt de tijd hiervoor
 - perst mee
 - de urine straal is onderbroken
12. a. Heeft uw kind moeite met plas ophouden overdag?
 - nee
 - ja
12. b. Gebruikt uw kind ophoudmanoeuvres?
 - nee
 - ja
13. Is uw kind weleens met antibiotica behandeld voor urineweg infecties?
 - nee
 - ja, wanneer was dit _____?

14. Is uw kind overdag ook nat?
 nee, ga door naar vraag 19
 ja, soms
 ja, vaak

15. Sinds wanneer is uw kind overdag nat?
 altijd overdag nat geweest
 sinds _____

16. Hoe vaak is uw kind nat?
 _____ maal per dag

17. Hangt het overdag nat zijn samen met:
 intensief spelen
 lachen, giechelen
 anders namelijk _____

18. Hoe nat is uw kind overdag?
 alleen onderbroekje
 onderbroek en deel kleding
 helemaal nat

19. Heeft uw kind regelmatig ontlasting?
 elke dag
 om de dag
 1 - 2 keer per week
 minder dan eens per week

20. Heeft uw kind wel eens ontlasting in de onderbroek (vegen)?
 Ja
 Nee

Vragen met betrekking tot sociale situatie

21. a. Heeft uw kind problemen op school en/of thuis?
 nee, nooit
 ja, soms _____
 ja, vaak _____

- 20 b. Op welke school zit uw kind?

Groep _____

22. Zijn er de komende tijd nog bijzonderheden te verwachten die training nadelig kunnen beïnvloeden?

- nee
 zo ja welke

23. Is er hulpverlening, instanties betrokken bij het gezin?

- Ja _____
 Nee
 In het verleden _____

Algemene vragen

24. Gezinssamenstelling

25. Heeft uw kind recent een stressvolle gebeurtenis meegemaakt

- Ja bv broertje/zusje gekregen
 Verhuizing
 Nieuwe school
 Schoolproblemen
 Misbruik (seksueel/geweld)
 Gezinsproblemen (scheiding/overlijden)
 Ongeval/operatie
 Iets anders _____
 Nee

26. Hoe laat gaat uw kind slapen?

Vragen?

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de continentiëpoli. Wij zijn alle dagen aanwezig, behalve op vrijdag. Telefoonnummer 088 708 53 15 of e-mail plasenpoepoli@zgt.nl.

Postadres: ZGT ziekenhuislocatie Hengelo, Geerdinksweg 141, 7555 DL Hengelo.

Plasdagboek nachtelijke incontinentie**Naam:****Datum:****Dag van de week:****Dag 1**

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
Totaal					

Almelo

Zilvermew 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Plasdagboek nachtelijke incontinentie

Naam:

Datum:

Dag van de week:

Dag 2

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
Totaal					

Plasdagboek nachtelijke incontinentie

Naam:

Datum:

Dag van de week:

Dag 3

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
Totaal					

Gebruik gedurende 5 nachten een luier en weeg die bij het wakker worden.

Haal het gewicht van een droge luier eraf. **Je hebt dan het aantal ml wat je de nacht hebt geplast.**

Het wegen gaat gemakkelijk op een digitale keukenweegschaal.








Na het wakker worden plas je uit in een maatbeker. Noteer het aantal ml op de onderstaande lijst bij uitplassen.

Dag en datum	Gemeten volume in luier	Uitplassen	Totaal

De 'Bristol stool form scale

typering stoelgang

omschrijving

1		harde losse keutels (moeilijke stoelgang)
2		samengekleefde keutels
3		worstvormige stoelgang brokkelig van structuur
4		worstvormige stoelgang zacht en glad van structuur
5		zachte stoelgang met duidelijke scherpe contouren (makkelijke stoelgang)
6		zachte tot zeer zachte stoelgang met onduidelijke contouren
7		waterige stoelgang, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar)

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.