

# Slaaponderzoek bij kinderen Polygrafie (PG) – klinisch

De longarts heeft uw kind verwezen voor een slaaponderzoek (polygrafie) In deze folder kunt u hierover meer lezen..

## Wat is polygrafie?

Met dit onderzoek wordt onderzocht of uw kind tijdens de slaap voldoende ademt. Bij dit onderzoek kijken we naar de ademhaling, zuurstofgehalte en eventueel beenbewegingen.

Voor dit onderzoek wordt uw kind een nacht en een dag opgenomen op de kind- en tienerafdeling van ZGT locatie Hengelo (routennummer 1.18).

Bij kleine kinderen verzoeken wij u om drinken, een slaapknuffel of -doekje en eventueel een speen mee te nemen. In het belang van het onderzoek is het wenselijk dat het kind slechts door één persoon wordt begeleid.

## Vorbereiding

- Neem het ingevulde ESS formulier mee;
- Voorgeschreven (slaap)medicatie mag uw kind door gebruiken.

Eventuele nagellak graag verwijderen, deze verstoren de sensor voor het zuurstofgehalte.

## Wat neemt u mee?

- Eigen medicatie van u/ uw kind;
- Pyjama/T-shirt, in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding (geen lang nachthemd);
- Makkelijk zittende kleding: kleding met voorsluiting, joggingbroek;
- Toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel);
- Iets om te lezen of puzzelboekje. Speelgoed of een spelletje;
- Indien gewenst het eigen hoofdkussen van uw kind;
- Eventueel iets te eten of te drinken;

## Het onderzoek (polygrafie)

Nadat u zich met uw kind heeft gemeld bij de receptie van de hoofdingang van ZGT locatie Hengelo, kunt u zich met uw kind melden bij de polikliniek longziekten (routennummer 0.9). Een laborant helpt uw kind met de voorbereidingen voor het onderzoek. Daarna wordt uw kind opgenomen op de kind- en tienerafdeling locatie Hengelo.

De laborant bevestigt het volgende bij uw kind:

- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- Een microfoonje aan de hals geplakt, voor eventuele snurkgeluiden;
- Twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- Elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit;
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- Twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- Een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten in een recorder. Deze recorder wordt gekoppeld aan een computersysteem en registreert de signalen.

De laborant controleert of alles goed werkt. Uw kind kan gaan slapen op het tijdstip dat het thuis gewend is.

Als uw kind slaapmedicatie gebruikt, geeft u de medicatie zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

U ligt samen met uw kind op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

Er is een medewerker op de afdeling aanwezig.

### **Resultaten**

De longarts bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u en uw kind. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

### **Bent u verhinderd?**

Als u of uw kind onverwacht verhinderd zijn, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor iemand anders gebruiken.

### **Heeft u vragen?**

Heeft u of uw kind na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van de afdeling longeneeskunde.

Telefoonnummer 088 708 33 00.

([zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde](https://zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde)).

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).