

Enkel-arm index

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een enkel-arm index. In deze folder leest u over de voorbereiding op dit onderzoek, het onderzoek zelf en de uitslag.

Het onderzoek

De enkel-arm-index is een onderzoek om de mate van doorbloeding van de benen vast te stellen. Hiervoor wordt de bloeddruk gemeten aan de bovenarmen en net boven de enkels. Vervolgens worden deze waarden met elkaar vergeleken. De verhouding tussen de bloeddruk (bovendruk) in de onderbenen en de bloeddruk (bovendruk) in de armen is de enkel-arm-index.

Vorbereiding

We vragen u om tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u uitgerust het onderzoek kunt ondergaan. Tijdens het onderzoek krijgt u een bloeddrukband om elk been en één om elke arm. Om die reden adviseren wij u gemakkelijk zittende kleding aan te doen. Hemd met korte mouw of T-shirt. Gelieve geen steunkousen of lang ondergoed te dragen.

Uitvoering van het onderzoek

Voor het onderzoek begint, wordt u gevraagd uw schoenen en uw kousen of sokken uit te doen. Bij dit doppleronderzoek worden de slagaders in uw armen en/of benen onderzocht. Een vaatlaborant luistert met behulp van speciale apparatuur (een soort pennetje dat geluidsgolven uitzendt) naar de bloedstroom. Vervolgens meet hij/zij de bloeddruk in beide benen en armen. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Uitslag

De vaatlaborant voert het onderzoek uit. De uitslag van het onderzoek krijgt u van de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd, of van de verpleegkundig specialist vaatchirurgie.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op tijdens kantooruren met ZGT via het secretariaat vaatchirurgie telefoonnummer 088 708 52 43.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt