

## Coloscopie met Pleinvue voorbereiding poliklinisch

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm of een gedeelte daarvan van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op het behandelcentrum van ZGT. In deze folder vertellen wij u meer over de voorbereiding en over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis, en over de afdeling dagopname.

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een coloscopie op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

*Dag:* .....

*Datum:* .....

*Specialist:*.....

*Tijd:* .....

*Melden om:*.....

### Melden

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht Bij:

- Ziekenhuislocatie Almelo, behandelcentrum/dagopname; routenummer 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo, behandelcentrum; routenummer 0.4

### Vorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. Hiervoor krijgt u een recept mee van de verpleegkundige of specialist. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek waar u het laxeermiddel Pleinvue en bisacodyl verkrijgt. Pleinvue en bisacodyl dient u volgens de gebruiksaanwijzing zoals vermeld in deze folder te gebruiken.

Let op: bij een allergie voor mango of citrusvruchten mag u Pleinvue niet gebruiken.

Indien de darm niet goed gereinigd is, dan wordt het onderzoek afgebroken. Het onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

Indien u een stoma heeft dan krijgt u hierover tijdens het intake gesprek extra informatie en stomamateriaal.

Door gebruik van laxeermiddelen bestaat de kans op eventuele onwel worden. Houdt u hier rekening mee.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### Vanaf drie dagen voor het onderzoek:

- U stopt met het eten van fruit met pitjes zoals: aardbeien, frambozen, bramen, druiven, kiwi en tomaat. Ook brood waar hele pitten/zaden in verwerkt zijn mag u tot na het onderzoek niet eten. Dit is om te voorkomen dat de endoscoop verstopt raakt tijdens het onderzoek.
- Minder vezels eten:

#### Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

##### ✘ NIET AANBEVOLEN



- brood met zaden en volkorenbrood,
- volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst



- asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost



- sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- noten en pinda's

Bron: [http://www.dikke darmkankerscreening.nl/Dieetvoorschrift\\_coloscopie.pdf](http://www.dikke darmkankerscreening.nl/Dieetvoorschrift_coloscopie.pdf)

#### Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

##### ✔ AANBEVOLEN



- beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- magere vleeswaren
- gekookt ei
- hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes



- rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- appelmoes, vruchtenmoes



- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni,
- licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
- gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt

### Twéé dagen voor onderzoek:

- Voor het slapen gaan neemt u twee tabletten bisacodyl.

### Dag voor het onderzoek:

Ontbijt	één witte boterham met kaas of ham. Tot aan het onderzoek alléén <b>heldere dranken</b> zoals thee of koffie (zonder melk), water, heldere appelsap of gezeefde bouillon.
Lunch	één witte boterham met kaas of ham.
17.00 uur	één naturel beschuit.
18.00 – 18.30 uur	drink 500 ml PLEINVUE <b>dosis 1</b> (zie instructies op volgende pagina). Rustig opdrinken!
18.30 – 19.00 uur	drink vervolgens minimaal 500 ml <b>heldere dranken</b> verspreid binnen dit tijdsbestek.
Vanaf 19.00 uur	rustperiode (in deze periode mag u nog wel heldere dranken gebruiken).  Door het gebruik van PLEINVUE krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u, maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.  Voor het slapen gaan neemt u twee tabletten bisacodyl. Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken.

### Dag van het onderzoek

06.00 – 06.30 uur	drink 500 ml PLEINVUE <b>dosis 2</b> (zie instructies volgende pagina). Rustig opdrinken! Het is aan te bevelen een warm kopje thee of heet water te drinken voordat u met de PLEINVUE <b>dosis 2</b> gaat starten.
06.30 – 07.00 uur	Drink minimaal 500 ml <b>heldere dranken</b> verspreid binnen dit tijdsbestek. LET OP; U mag tot twee uur vóór het onderzoek heldere dranken gebruiken. Daarna nuchter zijn. Desnoods moeten de tijden van inname van de PLEINVUE hierbij vervroegd worden.  <u>Als het onderzoek in de middag plaatsvindt:</u> 06.30 uur : één naturel beschuit en een kopje thee 08.00 en 08.30 uur: drink 500ml PLEINVUE <b>dosis 2</b> 08.30 en 09.00 uur: drink minimaal 500 ml <b>heldere dranken</b> verspreid binnen dit tijdsbestek.  Krijgt u ook een <u>maagonderzoek</u> , dan mag u twee uur vóór het onderzoek <b>NIETS</b> meer drinken!  Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.

### Gewenst resultaat



### Dosis 1 (mangosmaak)

### Dosis 2 (fruit drank)

#### 1 Openen



Open de doos en neem het **dosis 1** sachet eruit

#### 2 Inschenken



Schenk de inhoud van **dosis 1** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof

#### 3 Water toevoegen



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken

#### 4 Roeren



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren

#### 5 Bewaren



Kan na bereiding maximaal 6 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. De oplossing dient te worden afgedekt

#### 6 Opdrinken



Drink de oplossing van 500 ml PLEINVUE® **dosis 1** gedurende 30 minuten

#### 7 Tijdschema



Probeer elke 10 tot 15 minuten een vol glas te drinken totdat **dosis 1** op is

#### 8 Heldere vloeistof



Drink daarna ten minste 500 ml heldere vloeistof gedurende nog eens 30 minuten

#### 1 Openen



Neem **dosis 2** sachet A en **dosis 2** sachet B uit de doos

#### 2 Inschenken



Schenk de inhoud van **dosis 2** sachet A en **dosis 2** sachet B in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof

#### 3 Water toevoegen



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken

#### 4 Roeren



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren

#### 5 Bewaren



Kan na bereiding maximaal 6 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. De oplossing dient te worden afgedekt

#### 6 Doseringschema



Volg de instructie op basis van het aanbevolen doseringsschema

#### 7 Opdrinken



Drink de oplossing van 500 ml PLEINVUE® **dosis 2** gedurende 30 minuten

#### 8 Heldere vloeistof



Drink daarna ten minste 500 ml heldere vloeistof gedurende nog eens 30 minuten

### Tips bij het innemen van Pleinvue

- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen.

## Verloop van het onderzoek

Voordat de specialist begint met het onderzoek krijgt u op de dagopname een naaldje in de arm waardoor een lichte verdoving (sedatie) kan worden toegediend en/of een pijnstillend middel, zodat u van het onderzoek zelf zo weinig mogelijk zult merken. Vervolgens krijgt u een knijpertje op de vinger om het zuurstofgehalte in het bloed in de gaten te houden. Door de lichte verdoving kan het zuurstofgehalte in het bloed namelijk iets afnemen. Ook wordt uw hartslag met behulp van dit knijpertje in de gaten gehouden. Tevens krijgt u een bloeddrukmeter om.

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgevoerd en u hebt daarbij uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (endoscoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm. U kunt tijdens het onderzoek wat krampen krijgen door de lucht die in de darm wordt geblazen, om bepaalde gedeelten van de darm beter zichtbaar te maken. Dit is schone lucht, dus laat vooral uw winden gaan om krampen te voorkomen. Tijdens het verder inbrengen van de scoop kan u gevraagd worden van houding te veranderen. De specialist en de assistente helpen u daarbij.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd. Omdat u een lichte verdoving hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming vragen om de poliep direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is, maakt u dit dan van te voren kenbaar.

Wanneer de coloscopie is uitgevoerd blijft u nog enige tijd op de afdeling om uit te slapen.

Soms is het nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis. Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De totale tijd dat u in het ziekenhuis bent zal ongeveer 2-3 uur zijn.

## Na afloop van het onderzoek

Als u wakker bent komt de arts altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven. Het is wenselijk dat er iemand (familielid of anderszins) meeluistert met deze uitslag. Dit omdat u door de sedatie niet alles meekrijgt en/of onthoudt.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. Het duurt enkele dagen voordat de uitslag van de weefselstukjes bekend is. Het kan zijn dat verder onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt door winden te laten.

Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

U krijgt na het onderzoek een broodje en drinken aangeboden op de dagopname. Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

## Complicaties

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Dit kan een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding zijn.

De bloeding en perforatie kunnen meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden gesloten, is af en toe een operatie noodzakelijk en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis.



Deze complicaties kunnen direct tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden.

Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn en later koorts.

### **Medicatie**

Soms worden tijdens de coloscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor biopsie. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundige/specialist zal dit worden aangepast.

Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline, ook dan krijgt u van de verpleegkundige/specialist hierover een advies. Neemt u uw medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of de insulinepen mee naar het ziekenhuis.

Gebruikt u ijzermedicatie dan moet deze één week voorafgaand aan de coloscopie gestopt worden.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

### **Vervoer**

Als het onderzoek klaar is verblijft u nog één uur op de afdeling om de verdoving uit te laten werken en te eten. Als de arts is geweest mag u in principe nadien met ontslag.

U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis.

LET OP; Als dit niet geregeld is kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan!

U mag tot 24 uur na de sedatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer, dus geen auto rijden, en ook niet zelfstandig gebruik maken van het openbaar vervoer. Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

### **Hulp/gezelschap**

In verband met het uitwerken van de verdoving mag u na het onderzoek niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond.

### **Dagopname**

#### **Dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich voor:

- Ziekenhuislocatie Almelo, op de dagopname, route 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo op het behandelcentrum, route 0.4

Dagopname wil zeggen dat een patiënt 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

### **Vorbereiding thuis**

- Make-up dient u voor uw komst te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u meekomt of dat iemand u ophaalt na de behandeling. LET OP; als dit niet geregeld is, kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan.
- Na het onderzoek raden we u aan een licht-verteerbare maaltijd tot u te nemen.

### **Wat neemt u mee voor de dagopname?**

- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden onder andere kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

### **Wat neemt u niet mee?**

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle zaken mee te nemen naar het ziekenhuis.

### **Patiëntveiligheid**

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

### **Wat gebeurt er op de afdeling dagopname?**

Op de dagopname wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag. Vervolgens vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u zult een infuusnaaldje krijgen. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht.

### **Belangrijk**

Zorg voor een contactadres/telefoonnummer tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis. Op de dagopname bestaat geen mogelijkheid bezoek te ontvangen van uw familie of bekenden.

Zorg er voor dat er iemand in huis is als u thuis komt.

### **Het onderzoek**

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname. Wanneer u naar de onderzoekskamer gaat moet u zich ontdoen van uw onderkleding. De arts geeft u via de

infuusnaald een slaapmiddel en een pijnstiller. Hierna volgt het onderzoek.

Na het onderzoek komt u weer terug op de patiëntenkamer, hier kunt u uitslapen en krijgt u een broodje en drinken aangeboden.

### **Uitslag**

De specialist komt bij u langs voordat u naar huis gaat. U hoort dan de eerste bevindingen.

### **Nazorg**

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer na het onderzoek in verband met de toegediende sedatiemiddelen (zie ook de verzekeringsvoorwaarden in uw WA en/of verkeerspolis). Laat u daarom begeleiden door een familielid/kennis. Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen het MDL-centrum. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Vragen**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).