

## Follow up schema na endeldarmkanker

Deze folder is een aanvulling op de folder "follow-up bezoek na darmkanker". Zoals u in deze folder hebt kunnen lezen blijft u de komende vijf jaar onder controle. In deze 5 jaar worden er verschillende onderzoeken verricht. Deze onderzoeken worden op verschillende momenten afgenomen. Afhankelijk van de uitslagen van de onderzoeken volgt er aanvullend onderzoek of wordt bepaald wanneer er vervolgonderzoek moet plaatsvinden. Het kan zijn dat er soms van onderstaand schema in uw situatie wordt afgeweken.

### Het eerste jaar na de operatie

- 3 maanden; CEA controle
- 6 maanden; CEA controle en echo bovenbuik
- 1 jaar; CEA controle, echo bovenbuik, X-thorax (longfoto) en colonoscopie

### Het tweede jaar na de operatie

- 1 jaar en 6 maanden; CEA controle en echo bovenbuik
- 2 jaar; CEA controle, echo bovenbuik en X-thorax met polibezoek

### Het derde jaar na de operatie

- 2 jaar en 6 maanden; CEA controle
- 3 jaar; CEA controle en echo bovenbuik

### Het vierde jaar na de operatie

- 3 jaar en 6 maanden; CEA controle
- 4 jaar; CEA controle en echo bovenbuik

### Het vijfde jaar na de operatie

- 4 jaar en 6 maanden; CEA controle
- 5 jaar; CEA controle en echo bovenbuik met polibezoek. Dit is tevens de laatste controle. De follow-up wordt dan afgesloten.

U krijgt de afspraken thuisgestuurd met het verzoek 5 werkdagen voor de afspraak het bloed (CEA) te laten prikken. Dit mag bij u in de buurt mits het een prikpost van MEDLON betreft. Het bloedafnameformulier krijgt u meegestuurd met de afspraak. **Kijk op [medlon.nl](http://medlon.nl) voor bezoekadressen en openingstijden.**

Het kan zijn dat de chirurg met u afspreekt dat de uitslagen van het CEA telefonisch gegeven worden.

Indien u nog geen volledige colonoscopie (dikke darm onderzoek) heeft gehad voor de operatie zal deze ongeveer 3 maanden na de operatie plaatsvinden. De afspraken hiervoor krijgt u thuisgestuurd. De frequentie van de colonoscopie wordt bepaald door de bevindingen van voorgaande onderzoeken. Dit kan bijvoorbeeld na 3 jaar zijn maar ook na 5 jaar. Wanneer de follow-up is afgesloten heeft de huisarts een coördinerende rol voor deze colonoscopie.

We proberen zoveel mogelijk om de afspraken van de echo abdomen, X-thorax en de controle bij de chirurg op dezelfde dag te laten plaatsvinden. Helaas is dit niet altijd mogelijk, hiervoor vragen we om uw begrip

In deze 5 jaar worden u op verschillende momenten vragenlijsten aangeboden zoals bijvoorbeeld de lastmeter of de LARS-score. De lastmeter is een hulpmiddel waardoor het inzichtelijk wordt of u behoefte heeft aan ondersteuning/begeleiding. De LARS-score wordt afgenomen om inzichtelijk te krijgen of u klachten ervaart van het low anterior resectie syndroom. De vragenlijsten zullen door de oncologieverpleegkundige of de verpleegkundig specialist met u besproken worden.

#### Almelo

Zilvermew 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt