

## Myocardperfusiescan rust en inspanning met CFR 2 daags

Bij een myocardperfusiescan worden foto's van het hart gemaakt. Hierop kan de doorbloeding van de hartspier bekeken worden. Er worden foto's in rust en foto's tijdens inspanning (met behulp van een medicijn) gemaakt. Zo kan de doorbloeding tijdens inspanning worden vergeleken met die in rust. De onderzoeken worden uitgevoerd op twee verschillende dagen, de ene dag het inspanningsonderzoek en op de andere dag het rustonderzoek.

### Vorbereidingen

*Belangrijk: onderstaande voorbereidingen moeten zowel voor het inspanningsonderzoek als het rustonderzoek getroffen worden.*

- Het kan zijn dat u medicijnen voor het hart tijdelijk niet mag innemen of de dosering moet verlagen. Dit hoort u van uw cardioloog.
- Medicatie met maagzuurremmende werking (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol) moeten een dag vóór en op de dag van het onderzoek worden gestaakt.
- *De gehele dag vóór het onderzoek (24 uur van tevoren) zijn koffie (óók cafeïnevrije koffie), thee, cola en chocolade verboden!* Wanneer u één van deze voedingsmiddelen toch ingenomen hebt, is de uitslag van uw myocardperfusiescan onbetrouwbaar. Het onderzoek kan dan niet doorgaan!
- Voor het onderzoek mag u slechts een licht ontbijt (beschuit of boterham met jam, water of vruchtensap (maar géén koffie of thee!) gebruiken.
- Wanneer het onderzoek 's middags plaats vindt, dient u de laatste maaltijd minimaal 3 uur voor aanvang van het onderzoek te nuttigen.
- *U wordt verzocht zelf een boterham met vetrijk broodbeleg (bijvoorbeeld kaas of vleeswaren van huis mee te brengen.* Voor het onderzoek kan het noodzakelijk zijn dat u een vette maaltijd moet nuttigen.
- U kunt het beste gemakkelijk zittende kleding dragen.
- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.
- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen. Tijdens het onderzoek zelf kan er in principe geen begeleider bij u zijn.
- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Het onderzoek wordt uitgevoerd op twee dagen: op de ene dag zal het *inspanningsonderzoek* plaatsvinden terwijl op de andere dag het *rustonderzoek* verricht wordt. De volgorde van deze onderzoeken kan verschillen.

### Inspanningsonderzoek:

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar de onderzoekskamer en wordt er in beide armen een infuus ingebracht. Op de borstwand worden ECG plakkers aangebracht voor het maken van een ECG (hartfilmpje). De camera wordt

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

ingesteld en vervolgens krijgt u via het infuus een vloeistof ingespoten om de inspanning na te bootsen. Van deze vloeistof kunt u kortdurend klachten van hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid krijgen. Deze klachten gaan vanzelf weer over. Tijdens de inspanning worden de foto's gestart en krijgt u een licht radioactieve vloeistof ingespoten. Het onderzoek gaat ongeveer één uur duren

### **Rustonderzoek:**

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar de onderzoekskamer en krijgt u een infuus in de arm. Op de borstwand worden ECG plakkers aangebracht voor het maken van een ECG (hartfilmpje). De camera wordt ingesteld en de foto's worden gestart. Vervolgens krijgt u via het infuus een licht radioactieve vloeistof ingespoten. Het totale onderzoek gaat ongeveer 45 min duren.

### **De uitslag**

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen wordt er een afspraak ingepland met uw behandelend cardioloog, u krijgt hierover schriftelijk bericht thuisgestuurd.

### **Bijwerkingen**

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoelighedsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

Tijdens het inspanningsonderzoek wordt de inspanning nagebootst met een medicijn. Hiervan kunt u kortdurend klachten van hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid hebben. Deze klachten gaan vanzelf weer over.

### **Opmerkingen**

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

Ruimte voor informatie

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).