

## Mirabel procedure

Deze folder dient als aanvullende informatie, om u te informeren over het verwijderen van een fibroadenoom door middel van de MIRABEL procedure. De MIRABEL procedure vindt plaats op de afdeling radiologie.

### Wat is een fibroadenoom?

Een fibroadenoom is het meest voorkomende goedaardige 'knobbeltje' in de borst. Het is een gladde, ronde of ovale knobbel die meebeweegt met het borstweefsel. Het bevindt zich vaak in de buurt van de tepel. De grootte varieert van een halve tot vijf centimeter. Meestal wordt een fibroadenoom echter niet veel groter dan twee à drie centimeter.

Belangrijk om te vermelden is dat een fibroadenoom een goedaardige afwijking is. Het is opgebouwd uit klier- en bindweefsel en heeft niets te maken met borstkanker. Fibroadenomen komen vaak bij jonge vrouwen voor en kunnen in de borst op meerdere plaatsen tegelijk voorkomen. De oorzaak is niet bekend.

In overleg met uw behandelaar wordt meestal besloten om verder niks te doen. Er hoeft ook niet gecontroleerd te worden. Sommige vrouwen hebben echter veel last van hun fibroadenoom. Bijvoorbeeld omdat het voor iedere menstruatie pijnlijk is of omdat het precies onder de rand van de BH zit. Er kan dan besloten worden het fibroadenoom te verwijderen.

### Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Fibroadenomen komen zeer veel voor. Zij worden in principe niet behandeld, tenzij u er hinder van ondervindt. Een groot aantal fibroadenomen wordt in de loop van de tijd vanzelf kleiner. Vijf tot tien procent kan echter langzaam groter worden, bijvoorbeeld onder invloed van zwangerschap. Een fibroadenoom kan operatief verwijderd worden. Dit gebeurt in dagbehandeling op de operatiekamer onder narcose. Nadelen van

deze methode zijn dat er altijd een litteken van circa twee-drie cm overblijft, dat u onder narcose moet en dat u daar tijdelijk misselijk van kunt worden. De ingreep is relatief ingrijpend.

Als het fibroadenoom niet al te groot en goed bereikbaar is, is het mogelijk dit te verwijderen of te verkleinen via een minimaal sneetje in de huid (de zogenaamde MIRABEL procedure). Deze behandeling gebeurt onder locale verdoving op de afdeling radiologie.

### Voorbereiding op de MIRABEL procedure

Voorafgaand aan de MIRABEL procedure wordt een gewone echo afspraak gemaakt. De radioloog stelt de diagnose vast met een echo en met een punctie. Ook wordt bekeken of het fibroadenoom niet te groot is. Er vindt een informatief gesprek plaats over de behandeling en als blijkt dat de behandeling mogelijk en wenselijk is, volgt de definitieve afspraak voor de procedure.

### Wanneer komt u niet in aanmerking voor de MIRABEL procedure?

- Als het fibroadenoom te groot is (groter dan 3 cm).
- Als het fibroadenoom zó in de borst ligt, dat er problemen te verwachten zijn. Bijvoorbeeld als het te dicht onder de huid ligt of precies onder de tepel.
- Als u bloedverduunners gebruikt. U moet hier eerst mee stoppen voordat de procedure kan plaatsvinden.

### Verloop van de MIRABEL procedure

De behandeling vindt onder echografische controle plaats met een biopsienaald, die is verbonden met een vacuümzuiger.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinkweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Er wordt steriel gewerkt. De borst zelf wordt gedesinfecteerd en de omgeving van de borst wordt steriel afgedekt. Daarna krijgt u een lokale verdoving. Een bijkomend voordeel van de verdoving is dat de bloedvatjes vernauwen. Hierdoor wordt bloedverlies zoveel mogelijk voorkomen.

Vervolgens wordt via een minimaal sneetje in de huid de biopsienaald ingebracht. Het fibroadenoom wordt nu reepje voor reepje verwijderd met de vacuümzuiger. Dit systeem maakt een brommend geluid tijdens de hele procedure.

De behandeling gaat door totdat het fibroadenoom niet of nauwelijks meer zichtbaar is.

Er ontstaat vrijwel altijd een bloeditstorting in het gebied waar het biopt genomen is. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen wordt het gebied na afloop van de behandeling tenminste tien minuten dichtgedrukt. Het wondje wordt met hechtstrips dichtgeplakt en verbonden.

### **Duur van het onderzoek**

De duur van het onderzoek neemt ongeveer 45 minuten in beslag.

### **Nazorg**

U dient de strips niet te verwijderen. De hechtstrips zijn hypoallergeen en ze zijn waterproof. Wij adviseren u om de eerste dag er niet mee te douchen. Vanaf dag twee kunt u er gerust mee douchen. Indien zich na de behandeling thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met de mammacareverpleegkundige van de mammapolikliniek. Het telefoonnummer vindt u onderaan deze folder.

### **De uitslag**

In het streeklaboratorium worden de biopten onderzocht. U krijgt de uitslag hiervan als u voor controle komt bij de chirurg. Dit is meestal tien dagen na de behandeling. Om te zien of er nog een rest van het fibroadenoom is achtergebleven, krijgt u een afspraak voor een controle echografie mee. Deze echo wordt drie maanden na de behandeling gemaakt. Een kleine rest van het

fibroadenoom zal vanzelf verdwijnen. Indien nog een restje van het fibroadenoom zichtbaar is, vindt er nog een controle echografie na één jaar plaats.

### **Belangrijk!**

U kunt na de behandeling niet goed autorijden. Het wondje kan door de beweging weer opengaan en kan gaan bloeden. Het is daarom heel verstandig om iemand mee te nemen, die u kan begeleiden naar huis. Het is niet mogelijk dat die persoon tijdens de behandeling aanwezig is.

### **Tot slot**

De afdeling streeft ernaar om u op uw afspraaktijd te helpen. Wij willen u daarom vragen om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Houdt u ook rekening met de tijd die nodig is voor het parkeren van uw auto.

### **Hoe komt u op de afdeling radiologie?**

U wordt verwacht op de afdeling radiologie in ziekenhuislocatie Hengelo, routenummer 0.8.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ons altijd bellen. Wij zijn op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur bereikbaar op de volgende telefoonnummers:

- Afdeling radiologie: 088 708 37 00
- Mammacareverpleegkundige mammapolikliniek, telefoonnummer 088 708 52 59.

Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).