

## Verpleegafdeling 4 zuid

U bent opgenomen op de afdeling 4 zuid van ZGT locatie Almelo. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken op de afdeling.

### Algemeen

Op de afdeling 4 zuid liggen patiënten van het specialisme algemene traumatologie. Dit specialisme wordt in deze folder nader toegelicht.

De verpleegafdeling bestaat uit 18 bedden. De bedden zijn verdeeld over één-, twee-, en driepersoonskamers. Bij toewijzing van de kamer wordt vooral gekeken naar de aard van uw ziekte.

Naast de hoofdbehandelaar (chirurg) is er ook een zaalarts werkzaam op de afdeling. De zaalarts is een arts assistent of verpleegkundig specialist. Deze voert de dagelijkse medische begeleiding uit. Ook voert hij/zij in overleg met de hoofdbehandelaar de familiegesprekken. Hiervoor wordt een afspraak gemaakt met u en eventueel uw contactpersoon.

De verpleegkundige voert samen met u en eventueel uw familie/naasten het opnamegesprek, waarin u uw zorgbehoeften, wensen en vragen kunt bespreken ten aanzien van de ziekenhuisopname. Ook tijdens de opname blijft de verpleegkundige het eerste aanspreekpunt voor vragen/opmerkingen ten aanzien van uw verblijf in het ziekenhuis.

De zorgassistent bespreekt samen met u uw wensen en de mogelijkheden ten aanzien van uw eventuele dieet en maaltijden.

Om de normale dagelijkse structuur van thuis in stand te houden bent u, indien mogelijk, het grootste gedeelte van de dag uit bed. Dit betekent dat u, net als thuis, uw kleren aan heeft overdag. Het doel van de opname is erop gericht om u na de behandeling weer

terug te laten keren naar uw eigen woonomgeving, tenzij er intensieve zorg nodig is. Als het nodig is, worden er andere specialisten bij uw behandeling betrokken.

### Bezoektijden

Bezoek is welkom van maandag tot en met vrijdag van 11:00 tot 12:30 uur en van 16:00 tot 19.30 uur.

In het weekend en tijdens feestdagen is er bezoek mogelijk van 11.00 tot 12.30 uur en van 15:00 uur tot 19.30 uur.

We vragen u om maximaal twee bezoekers per keer te ontvangen. Dit voor uw eigen rust en die van uw zaalgenoten. Het is verstandig dat de familie/kennissen/andere betrokkenen onderling overleggen wie wanneer op bezoek komt.

### Contactpersoon familie

Graag zien we dat er één familielid/naaste optreedt als contactpersoon. Dit om te vermijden dat er informatie langs elkaar heen loopt. De rest van de familie/naasten kan dan informatie via de contactpersoon verkrijgen.

### Belangrijke punten

- Gelet op uw privacy geven wij geen informatie aan personen die niet genoteerd staan als contactpersoon.
- Personen die met vragen komen over u worden doorverwezen naar de contactpersoon.
- Familiegesprekken met de (zaal)arts worden met u en in eerste instantie met de contactpersoon gevoerd.
- Diegene die als contactpersoon optreedt, geeft toestemming dat hij genoteerd staat in uw dossier als contactpersoon.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Doel van deze afspraken is dat de communicatie tussen u, de contactpersoon en de verpleging goed verloopt. Heeft u door welke reden dan ook het idee dat dit niet op de juiste manier verloopt, neem dan contact op met de procescoördinator van de afdeling.

Voor inlichtingen kan uw contactpersoon in de ochtend bellen tussen 11.00 en 11.45 uur met de afdeling 4 zuid, telefoonnummer: 088 708 58 47.

### **Algemene traumatologie**

Traumatologie is een tak van de geneeskunde die zich bezig houdt met letsel door ongevallen. De traumachirurg behandelt letsel na een ongeval van patiënten van verschillende leeftijden. Traumatologie staat ook bekend onder de naam 'ongevallenchirurgie'.

### **Geriatrische aspecten**

Naarmate de mens ouder wordt, neemt de botkwaliteit af en worden de botten brozer. Dit wordt botontkalking of osteoporose genoemd. Door bijvoorbeeld een valpartij kan een wervel breken, maar ook de heup, de bovenarm of de pols. Als u dat overkomt en u bent 65 jaar of ouder dan wordt de geriater automatisch in consult gevraagd om mee te kijken met de behandeling. De traumachirurg blijft hoofdbehandelaar. Het doel is om u terug te laten keren tot het niveau van functioneren voor de breuk en u te laten terugkeren in uw eigen, vertrouwde omgeving.

Als men ouder wordt, gebruikt men vaak medicijnen tegen meerdere aandoeningen. Tijdens de behandeling is hier extra aandacht voor. De geriater is vanaf eerste opnamedag betrokken bij de behandeling. De geriater heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van aandoeningen bij ouderen. De geriater blijft gedurende uw opname in consult en kijkt mee met de traumachirurg.

### **Activiteitentherapie**

Bent u boven de 70 jaar dan neemt u in overleg met de arts en verpleegkundige deel aan de activiteiten op de afdeling activiteitentherapie. De activiteiten maken deel uit van uw behandelplan. Het kan u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Voorbeelden zijn geheugen- en bewegingsactiviteiten.

### **Transferbureau**

Indien er bij ontslag zorg nodig is in de thuissituatie of er moet een aanvraag worden gedaan voor een (tijdelijke)plek in het verpleeg- of verzorgingshuis dan wordt het transferbureau ingeschakeld. De transferverpleegkundige heeft in dat geval een gesprek met u en eventueel uw naasten en zal nadien de zorg/toekomstvoorziening die u nodig heeft voor u regelen.

### **Wat heeft u nodig?**

Hieronder leest u een opsomming wat u nodig heeft voor een aangenaam verblijf op de afdeling.

- Zeep en/of douchegel
- Shampoo
- Kam/borstel
- Tandborstel
- Tandpasta/steradent/kukident
- Pyjama's/nachthemden
- Ochtendjas
- Ondergoed(hemden/onderbroeken)
- Kleding: zowel bovenkleding als onderkleding
- Warm vest/warme trui
- Stevige schoenen
- Hulpmiddelen zoals rollator/stok en dergelijke. Graag uw naam hierop vermelden.

### **Veiligheid van uw eigendommen**

Wij verzoeken u dringend om waardevolle spullen zoals bankpasjes, contant geld, huissleutels en dergelijke mee te geven aan uw contactpersoon.

Indien dit niet mogelijk is kunt u informeren bij de verpleegkundige naar de mogelijkheden.

Wij wijzen u erop dat u zelf verantwoordelijk bent voor uw eigendommen zoals hoorapparaten, kunstgebit, bril, mobile telefoon, eigen kussen etcetera.

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies en schade hiervan.

### **Vragen algemeen**

Mocht u vragen hebben dan kunt u terecht bij de secretaresse van de afdeling.  
Telefoonnummer 088 708 58 47.

### **Vragen met betrekking tot patiënt**

Om onze patiënten zo goed mogelijk de ochtendzorg te kunnen bieden, vragen wij u vriendelijk om **na 10.30 uur** te bellen met de afdeling (uitzonderingen daargelaten). De verpleegkundige zal u dan graag te woord staan met vragen die betrekking hebben op uw familielid/naaste.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).