

Handleiding 'waakkoffer'



Handleiding waakkoffer

Inleiding

Deze handleiding geeft u informatie over de waakkoffer. Dit is een initiatief van de verpleegafdeling 5 west in samenwerking met het consultteam ondersteunende en palliatieve zorg.

Waken - de tijd staat even stil

Als het sterven nabij is, kunt u afspreken over te gaan tot waken: op een rustige manier dag en nacht bij de stervende aanwezig zijn. Om de beurt of samen. Ook in het ziekenhuis kunt u sfeer en rust creëren door het neerzetten van afbeeldingen of mooie bloemen, het dempen van licht, bidden, luisteren naar muziek of iets voorlezen. Waken kan daarnaast een tijd zijn voor afscheidsrituelen, zoals de ziekenzalving of de ziekenzegen.

De tijd lijkt in deze fase vaak stil te staan. Het overlijden kan lang op zich laten wachten. Zorg er daarom voor dat u elkaar afwisselt en voldoende rust neemt.

In ZGT kunt u zelf bepalen wanneer u in de stervensfase bij uw dierbare wilt zijn. De bezoektijden zijn dan verruimd. Als er tijdens uw verblijf verpleegkundige- en/of medische handelingen moeten worden verricht, kunt u gevraagd worden om tijdelijk de kamer te verlaten.

De waakkoffer

Met deze koffer bieden we familie en verpleging middelen om de patiënt te begeleiden tijdens deze periode. Bij de samenstelling van de koffer is rekening gehouden met de diverse levensovertuigingen.

Zo treft u teksten, gedichten, LED-kaarsjes, religieuze voorwerpen en een iPod aan. De iPod is voorzien van algemene sfeermuziek, geestelijke liederen, klassieke muziek en bekende liedjes van vroeger. Deze attributen kunnen waardevol zijn wanneer het einde van het leven van een dierbare nadert. Het kan gebruikt worden om een rustgevende sfeer te creëren, bepaalde muziek te luisteren, een sfeerlampje neer te zetten of een stukje tekst te lezen. De inhoud kan ook leiden tot bewustwording van aspecten die in deze fase van belang kunnen zijn. Bijvoorbeeld: wie wilt u nog spreken (gezinsleden, vrienden, collega's), wat wilt u nog delen (gebeurtenissen uit het verleden, gebeurtenissen die nog komen), welke wensen heeft u nog op het gebied van ontspanning of lichaamsverzorging.

Het gebruik van de koffer

Deze koffer is eigendom van ZGT en blijft op de afdeling.

Wij hopen dat deze koffer tegemoet komt aan uw wensen. Om in de toekomst nog meer patiënten en hun dierbaren van dienst te kunnen zijn, verzoeken wij u zuinig te zijn op de attributen en de koffer. Gebruik ze niet buiten de patiëntenkamer en lever de koffer na gebruik bij de verpleging in.

Bij ontvangst heeft u een handtekening gezet en uw contactgegevens ingevuld. Wordt de koffer niet compleet teruggebracht, dan zullen wij daarover contact met u opnemen.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Indeling koffer

De koffer bevat de volgende attributen:

- iPod
- dockingstation (boxen) voor iPod
- sfeerlichtjes
- gedichten, verhalen en gebedenboeken
- rozenkrans
- icoon van Maria
- kruisbeeldje (met en zonder beeld)
- engeltje
- wensenlijst
- informatiefolder
- pen
- parfumvrije lotion
- wordt aangevuld met ander materiaal van andere levensovertuigingen

Gebruiksaanwijzing iPod en speakers

Installeren:

Sluit de stekker aan op het dockingstation. Om het dockingstation aan te doen; druk op de knop: / |

Verwijder het dopje op de aansluiting voor de iPod.

Verwijder de iPod uit de verpakking door het plastic houdertje iets te buigen. Plaats de iPod op de aansluiting. Schakel de iPod in door op het knopje links boven op de iPod te drukken.

Bediening iPod

Er verschijnt een scherm met allemaal icoontjes.

Door op het icoontje links onderin te drukken komt u in het muziekmenu

Onderin ziet u dan icoontjes als

- afspeellijst
- artiest
- nummer
- album
- meer

Dit zijn de manieren waarop u muziek kunt zoeken. Door hierop te drukken kom kunt u bijvoorbeeld zoeken op naam van de artiest, titel of album. Wanneer je op de knop 'meer' drukt kun je ook op muziek Genre zoeken. Bijvoorbeeld 'Easy listening' of 'New age'.

Wanneer u zich in zo'n lijst bevindt kunt u naar boven of beneden gaan door met uw vinger over het scherm te bewegen. Wanneer u een nummer of album hebt gevonden kunt u deze afspelen door erop te drukken. Het nummer wordt dan afgespeeld. U kunt dan verder de knoppen voor play ►, stop ■, volgend ►► | / vorig |◄◄ nummer ook op het dockingstation gebruiken.

Het volume kunt u regelen via de knoppen op het dockingstation.

Wanneer er niets gebeurt als u het scherm aanraakt is de vergrendeling automatisch aangezet. U kunt dit opheffen door de knop onderin in te drukken en dan met uw vinger op de pijl te gaan staan en naar rechts te schuiven.

U kunt te allen tijde terug naar het hoofdmenu door de knop onderin te gebruiken.



Om de iPod uit te zetten drukt u op de knop links bovenop het apparaat. De rode pijl die dan verschijnt, schuift u naar rechts door er met uw vinger over te bewegen.

Wij hebben ons best gedaan om een passende selectie muziek op de iPod te zetten. Mocht u echter eigen muziek hebben (op CD) dat niet aansluit bij de reeds bestaande lijst op de iPod, dan kunt u contact opnemen met de activiteitentherapie (telefoonnummer 088 708 38 48). Wij zullen bekijken of we hierin iets voor u kunnen betekenen.

Je schakelt de iPod uit door op het knopje links bovenop te drukken en vervolgens met de vinger het verschenen pijltje naar rechts te bewegen.



iPod

Dockingstation



Gebruiksaanwijzing lampjes

In de koffer zitten drie sfeerlichtjes. Vanwege de brandveiligheid is het niet toegestaan kaarsjes te branden in het ziekenhuis. Wij hopen u hierin toch wat tegemoet te komen door deze sfeerlampjes.

Bij deze drie lampjes zit een oplaadsysteem. Bij ontvangst zijn de 'kaarsjes' opgeladen. Wanneer ze echter leeg raken kunt u ze zelf opladen met het bijgeleverde oplaadsysteem. U hoeft dan alleen de stekker van het oplaadsysteem in het contact te steken en de kaarsjes erop te plaatsen. Na 12 uur opladen branden de kaarsjes weer 20 uur.



Boekenlijst

De glans van het licht

Marinus van den Berg

Illustrator: Annemiek Punt

Glaskunstwerken van de glazenier Annemiek Punt inspireerden Marinus van den Berg tot

poëtische teksten. Het gaat over thema's als liefde, verdriet, loslaten, dood, verlangen, contact en kwetsbaarheid.

Voor bij het einde Waken en afscheid nemen

Marinus van den Berg

Voor bij het einde is een bundel gedichten en meditaties. Ze zijn bestemd voor wie omgaat met ernstig zieken of stervenden. Wie in de schaduw van de dood terechtkomt, zou tijd moeten nemen, kostbare tijd volgens Marinus van den Berg.

Bij het samenstellen van dit gebruiks- en meditatieboek had hij allereerst mensen voor ogen die tijd nemen om te waken: in de laatste dagen en uren, maar ook daaraan voorafgaand. Ook zij die – algemener gesproken – willen stilstaan bij het levenseinde of er betekenis aan te geven, vinden hier aanzetten.

Van de schaduw en het licht Gedichten en gedachten over troost, steun en kracht

Toon Hermans

In dit boek heeft men de versjes en notities van Toon Hermans gebundeld die geïnspireerd zijn door gevoelens van troost, steun en kracht. Ook deze bundel van Toon weet te ontroeren en zijn humor doet je glimlachen. Voor wie troostende of bemoedigende woorden zoekt voor zichzelf of voor anderen is dit een fijn lees- en bladerboek

Als de lamp dooft...

De teksten in deze brochure zijn bedoeld als handreiking om te lezen in situaties waarin dat nodig is. Bijbelgedeelten, gebeden, liederen en gedichten zijn voorhanden. Deze selectie van teksten kan wellicht steun bieden in situaties, waarin velen niet goed weten wat te zeggen.

Vragen

Heeft u vragen over 'de waakkoffer'?
Neem dan contact op met de afdeling 5 west
telefoonnummer: 088 708 34 20 of het
consultteam ondersteunende en palliatieve
zorg, telefoonnummer 088 708 36 69.

Wij wensen u veel sterkte in deze periode.