

Kinderen en kanker, wat nu

Deze folder geeft informatie over de begeleiding van kinderen als u of uw naaste kanker heeft. Een ernstige ziekte zoals kanker, heeft gevolgen voor het hele gezin. Kinderen reageren anders op ziekte dan volwassen gezinsleden. Vragen die ouders in deze situatie kunnen hebben, zijn bijvoorbeeld:

- Vertel ik het de kinderen wel of niet? En zo ja, wanneer?
- Wat kan ik over de behandeling vertellen?
- Neem ik de kinderen meenemen naar het ziekenhuis?
- Hoe kan ik mijn kinderen het beste helpen in deze periode?

Het vertellen aan uw kinderen

Nu u met kanker geconfronteerd bent, vraagt u zich misschien af op welke manier u uw kind geborgenheid kunt blijven bieden. De ervaring leert dat erover praten het beste is. Uw kinderen merken dat u ze serieus neemt en dat ze erbij horen. Ze zullen hoe dan ook merken dat de situatie anders is dan voorheen. Wanneer zij niet op de hoogte zijn van wat er speelt, gaan kinderen hun eigen gedachten hierover vormen. Dit kan beter worden voorkomen. Kinderen hebben een onbegrensde fantasie en misschien gaan zij zich dingen voorstellen die anders en zelfs erger zijn dan de werkelijkheid. Het is daarom belangrijk, om kinderen van alle leeftijden te betrekken bij uw ziekte en behandeling en hen niet buiten te sluiten.

Breng de kinderen vanaf het begin op de hoogte van uw ziekte en behandeling. Kies voor het gesprek een moment waarop u zich in staat voelt om de informatie op een rustige manier aan uw kinderen over te brengen. Geef uw kinderen op hun eigen niveau informatie over wat er gaande is, en geef hun de zekerheid dat er voor hen gezorgd zal worden, wat er ook gebeurt. Op deze manier zullen zij het vertrouwen in hun ouders, en hun gevoel van geborgenheid kunnen behouden.

Als u praat met uw kinderen zijn de volgende dingen belangrijk:

- Geen geheimen;
- Eerlijk zijn;
- Kinderen serieus nemen;
Praat over hun gevoelens en stimuleer uw kinderen vragen te stellen;
- Concreet zijn en begrijpelijk taal
Gebruik concrete en eenvoudige woorden zoals 'het is kanker' en probeer abstracte termen zoals snel, binnenkort te vermijden. Dit is voor een kind niet te overzien.

Wel of niet mee naar het ziekenhuis

Ouders zijn er soms huiverig voor om kinderen mee te nemen naar het ziekenhuis, omdat ze denken dat kinderen erg zullen schrikken van wat ze te zien krijgen. Het is goed om aan de kinderen te vragen of ze mee willen naar het ziekenhuis. Stimuleer dit ook. Laat hen kennismaken met de specialisten en verpleegkundigen. Ze weten dan waar u naartoe gaat en over wie het gaat als u het over de dokter of verpleegkundige heeft. Ook gaan ze zich daardoor misschien meer op hun gemak voelen in het ziekenhuis.

Een ziekenhuisbezoek duurt al snel te lang voor kinderen, dus laat hen wat speelgoed meenemen om zich te vermaken. Ook kan het goed zijn een volwassene mee te nemen die met de kinderen even iets anders kan gaan doen. Met meerdere kinderen in het gezin,

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

kan een kind de behoefte hebben om een poosje alleen bij u op bezoek te zijn. Vooral pubers kunnen die aandacht nodig hebben. Dwing een kind niet om mee te gaan naar het ziekenhuis als het dat niet wil. Er kan dan ook op een andere manier contact gehouden worden, bijvoorbeeld telefonisch, via e-mail, of door middel van tekeningen of briefjes. Vragen over het ziekenhuisbezoek van uw kinderen kunt u natuurlijk ook voorleggen aan de arts en de afdelingsverpleegkundigen.

Waar kunt u terecht met vragen en hulp

Bij vragen of problemen kunt u terecht bij uw behandelend specialist of oncologie (of mammacare) verpleegkundige. Zij kunnen u adviseren welke stappen te ondernemen en u helpen bij een eventuele doorverwijzing.

Als u met iemand wilt praten over het helpen van uw kinderen met betrekking tot uw ziekte en behandeling, kunt u een beroep doen op het medisch maatschappelijk werk van dit ziekenhuis. Zij biedt u en uw kinderen laagdrempelige begeleiding bij de verwerking. Hierbij kunt u denken aan het leren omgaan met de veranderde situatie en in het bijzonder het leren omgaan met stress en de aan spanning gerelateerde klachten door de kanker.

Naast gezinsgesprekken, waarin ouders en kinderen samen deelnemen, kunnen ook individuele gesprekken aan ieder gezinslid afzonderlijk worden aangeboden. Vaak zijn alleen de handvatten, over wat men kan doen om 'er mee te leven' en bij wie men terecht kan al voldoende steunend.

Mocht verwijzing naar een meer gespecialiseerde hulpverlener passend zijn, dan kan de medisch maatschappelijk werker u doorverwijzen.

U kunt via het secretariaat rechtstreeks contact opnemen met het medisch maatschappelijk werk en vragen naar een medisch maatschappelijk werker met aandachtgebied oncologie, telefoonnummer 088 708 39 23.

Zie ook

zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/maatschappelijk-werk/

Aanvullende informatie voor u en de kinderen

Neem als ouders eerst zelf kennis van de inhoud van het informatiemateriaal voor kinderen, voordat u het aan uw kinderen laat zien. Zo kunt u beoordelen of het geschikt is voor uw kinderen en bent u op de hoogte van de informatie die zij krijgen.

Websites:

- kankerspoken.nl
- spelendbouwen.nl
- deveugelslag.nl
- kanker.nl
- achterderegenboog.nl
- diagnose-kanker.nl/ouders-met-kanker/
- dewereldvanverschil.nl/

Folders:

- '[Adviezen bij de begeleiding van uw kinderen als u kanker heeft](#)', van de afdeling Medische Oncologie van het Radboudumc.
- '[Kanker... en hoe moet het nu met mijn kinderen](#)', van KWF Kankerbestrijding.