

## Koortsstuipen

### Inleiding

Deze folder geeft u informatie over de verschijnselen van een koortsstuip. Ook geeft deze folder enkele adviezen over wat u kunt doen als uw kind weer koorts krijgt.

### Verschijnselen

Een koortsstuip, ook wel koortsconvulsie genoemd, is een toeval die gepaard gaat met koorts. Koortsstuipen komen over het algemeen voor bij kinderen in de leeftijd van zes maanden tot vier à vijf jaar. De aanval is van korte duur en duurt maximaal vijftien minuten. Soms duurt de aanval langer. Bij alle ziekten met koorts kunnen koortsstuipen ontstaan, maar meestal gaat het om luchtweginfecties en ontstekingen aan keel, neus en oren.

Dat kinderen gemakkelijker met stuipen op koorts reageren dan volwassenen, komt doordat hun hersenen nog onrijp zijn. Een koortsstuip is een onschuldige aandoening. Er is geen sprake van een onderliggende neurologische ziekte en uw kind herstelt er volledig van. Een koortsstuip komt theoretisch maar één keer in dezelfde koortsperiode voor.

### Hoe herkent u een koortsstuip

Een koortsstuip komt alleen voor als uw kind koorts heeft.

Een koortsstuip uit zich op verschillende manieren. De meest voorkomende verschijnselen zijn:

- De ogen draaien weg en uw kind is buiten bewustzijn;
- Het lichaam verkeert in een zogenaamde strekkramp, waarna schokjes van armen en benen optreden, meestal aan beide kanten van het lichaam;
- Het lichaam wordt slap;
- Het gezicht wordt blauw of bleek van kleur;

- Vaak treedt een snurkende ademhaling op.

Na enkele minuten is de aanval meestal weer voorbij. Uw kind valt dan in een diepe slaap en is moeilijk te wekken. Hierna treedt volledig herstel op.

### Wat kan ik doen als mijn kind weer koorts krijgt

Als uw kind koorts heeft, is het belangrijk dat het veel drinkt. De omgevingstemperatuur moet laag zijn. Zorg ervoor dat uw kind bij koorts niet te warm is aangekleed en toegedekt. In bed is een (katoenen) pyjamajasje en een dun dekentje voldoende. Alleen bij pijn of grote onrust mag u uw kind paracetamol geven. Dit herhaalt u om de zes uur, gedurende vierentwintig uur. Bedenk wel dat u door het geven van paracetamol geen koortsstuip kunt voorkomen!

### Wat kan ik doen als mijn kind weer een koortsstuip krijgt?

- Raak niet in paniek, maar kijk goed wat er met uw kind gebeurt.
- Leg uw kind op de zij, eventueel met het hoofd opzij om de ademhalingswegen vrij te houden. Zorg dat uw kind zich niet kan bezeren.
- Tijdens de opname van uw kind heeft u instructies gekregen over het gebruik en de werking van het geneesmiddel Diazepam rectiole. Dit mag u in geval van een koortsstuip die langer dan drie minuten duurt, altijd geven. De stuip van uw kind zal daardoor over het algemeen binnen tien minuten ophouden. Het is echter vaak het geval dat de aanval alweer voorbij is, voordat u de Diazepam heeft kunnen toedienen.

### **Wanneer moet ik wie waarschuwen?**

Als uw kind ondanks de genomen maatregelen, zoals het toedienen van Diazepam, niet uit de koortsstuip komt, moet u 112 bellen. Na een koortsstuip dient u altijd contact op te nemen met uw huisarts om te laten beoordelen wat de onderliggende oorzaak van de koortsstuip is geweest.

### **Controle**

Over het algemeen is het niet nodig om nog een keer voor controle terug te komen.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust. Uw arts of verpleegkundige beantwoordt ze graag.

### **Polikliniek kindergeneeskunde**

Telefoonnummer 088 708 31 20

Op de internetsite [www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl) kunt u aanvullende informatie vinden.

### **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>