

## Diabetes en enteroscopie/coloscopie

Er is met u een afspraak gemaakt voor een onderzoek van de dikke- en/of dunne darm: een enteroscopie/coloscopie. Omdat u diabetes mellitus hebt krijgt u deze folder. Het is van belang dat u ook de instructies leest in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie voorbereiding. De daarin vermelde instructies zijn ook voor u van kracht, met name het gebruik van de laxeerdrank. Aanvullend gelden voor u onderstaande voorschriften. U leest wat u voor en na het onderzoek moet doen als u bloedsuikerverlagende diabetestabletten of insuline gebruikt.

### □ Bloedsuikerverlagende diabetestabletten

#### Dag voor het onderzoek

U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij neemt u de helft van de normale hoeveelheid bloedsuikerverlagende diabetestabletten in (gebruik zo nodig een tabletten splitter, deze is verkrijgbaar bij de apotheek).

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij neemt u de helft van de normale hoeveelheid bloedsuikerverlagende diabetestabletten in.

De avondmaaltijd mag u een naturel beschuitje met bouillon/thee nemen. Als u 's avonds ook diabetestabletten gebruikt dan neemt u de helft van uw normale dosering in. Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

#### Op de dag van het onderzoek

U mag niet ontbijten en geen diabetestabletten gebruiken, wel mag u helder vloeibaar blijven drinken. Na de enteroscopie of coloscopie mag u normaal lunchen en daarbij de ochtenddosering diabetestabletten alsnog innemen. U krijgt na het onderzoek een broodje aangeboden, dus neem uw diabetes medicatie mee. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### □ Eenmaal daags insulinetherapie

#### *Indien u 's ochtends spuit*

#### Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline. In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken. Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

#### Op de dag van het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. Is het onderzoek in de middag dan mag u om 07.30 uur nog een beschuit met kopje thee.

#### □ *Is het onderzoek voor 11.00 uur?*

U spuit de totale hoeveelheid van de langwerkende insuline na het onderzoek.

#### □ *Is het onderzoek na 11.00 uur?*

U spuit de helft van de langwerkende insuline om 08.00 uur.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

U krijgt na de enteroscopie of coloscopie op de behandelkamer een broodje aangeboden. U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zonodig helpen met bloedsuikermeting.

### *Indien u 's avonds spuit*

#### Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Indien u voor de nacht spuit, neemt u dan de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

#### Op de dag van het onderzoek

Als het onderzoek in de ochtend is mag u niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. Is het onderzoek in de middag dan mag u 's ochtends om 07.30 uur nog een beschuit met kopje thee. Na de enteroscopie/coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### □ **Tweemaal daags insulinetherapie**

#### Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken. Op het gebruikelijke avondtijdstip spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

#### Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. Is het onderzoek in de middag dan mag u 's ochtends om 07.30 uur nog een beschuit met kopje thee. U spuit geen insuline. Na de enteroscopie of coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering insuline.

U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### □ **Viermaal daags insuline therapie**

#### Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

Voor de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid kortwerkende insuline.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte

(dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Voor de nacht spuit u de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

#### Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. U spuit geen insuline. Na de enteroscopie of coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering van de snelwerkende insuline.

U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

#### □ **Insulinepomp**

##### Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Hierbij zet u de basaalstand van uw insulinepomp op 75%.

Meet u glucose iedere twee uur, eventueel extra snelwerkende insuline toedienen volgens bolus advies via de pomp of via de 2-4-6 regel.

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

De avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Om 22.00 uur zet u de basaalstand van uw insulinepomp op 50%.

#### Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken.

De basaal stand van uw insulinepomp blijft op 50%. Meet u glucose iedere twee uur, Voeg eventueel extra snelwerkende insuline toe volgens bolus advies via de pomp of via de 2-4-6 regel.

Na de enteroscopie of coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. U zet uw insulinepomp weer op de normale stand zoals u gewend bent zo ook bij het bolussen. U dient uw eigen spullen mee te nemen met betrekking tot uw insulinepomp. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

#### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met het MDL-centrum, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

#### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).