

## Bijzonder resistente micro-organismen (BRMO)

In deze folder vindt u algemene informatie over bijzonder resistente micro-organismen en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen.

### Wat is een bijzonder resistent micro-organisme (BRMO)?

Uit onderzoek is gebleken dat u drager bent van een BRMO, een bacterie die ongevoelig is voor bepaalde antibiotica.

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Bacteriën horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie. Maar sommige bacteriën kunnen infecties veroorzaken. Bacteriën kunnen ongevoelig (resistent) worden voor sommige antibiotica. Dit betekent dat de gangbare antibiotica niet helpen bij een infectie met deze bacteriën.

### Hoe raakt u ermee besmet?

U kunt op verschillende manieren 'drager' worden van een BRMO. Bijvoorbeeld door veelvuldig gebruik van (vaak diverse soorten) antibiotica in het verleden. Of door opname in een buitenlands ziekenhuis waar deze bacteriën vaker voorkomen. Indien er geen sprake is van een infectie is het niet nodig om de bacterie te bestrijden. Het is mogelijk dat u de bacterie vanzelf weer kwijtraakt. Wel is de kans op verspreiding van een BRMO groter in een ziekenhuis, door intensieve contacten tussen verpleging, artsen en patiënt.

### Wat zijn de gevolgen voor u?

BRMO's geven meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen. Wanneer iemand een infectie heeft die wordt veroorzaakt door een BRMO zijn er minder mogelijkheden om de infectie met antibiotica te bestrijden. In sommige gevallen is het zelfs nodig om voor behandeling te worden opgenomen in het ziekenhuis, omdat alleen antibiotica toegediend via een infuus nog werkzaam is.

### Welke voorzorgsmaatregelen worden er in ZGT genomen?

Dragerschap van een BRMO hoeft geen probleem te zijn. In een ziekenhuis is de besmettingskans met deze bacterie groter doordat juist ernstig zieke patiënten een verhoogd risico lopen op een besmetting. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen die gericht zijn om de verspreiding van deze bacteriën te voorkomen. De belangrijkste maatregel in het voorkomen van overdracht van micro-organismen van de ene naar de andere patiënt is het toepassen van een goede handhygiëne door de medewerkers van het ziekenhuis.

### Op de verpleegafdeling

- Als u drager bent van een BRMO wordt dit door de afdeling infectiepreventie geregistreerd in het ziekenhuissysteem. Hierdoor krijgen medewerkers bij het openen van uw dossier een melding waarin staat dat u drager bent van een BRMO en welke extra voorzorgsmaatregelen zij moeten treffen.
- U verblijft meestal op een éénpersoonskamer, soms op een tweepersoonskamer. Alle medewerkers dragen bij contact met u of uw directe omgeving (bed, infuuspaal en dergelijke) handschoenen en vaak een overschort. Als ze bij u weggaan, trekken ze de handschoenen en het overschort uit. Daarna desinfecteren ze hun handen met handalcohol. Dit wordt contactisolatie genoemd. Bij sommige BRMO's is het mogelijk dat striktere isolatiemaatregelen noodzakelijk zijn.
- Wij verzoeken u om uitsluitend gebruik te maken van het toilet en de douche die door de verpleegkundige aan u is toegewezen en altijd uw handen te wassen na het toiletgebruik, bij de

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

wasbak in het toilet.

### Onderzoek of behandeling

Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen kunnen gewoon plaatsvinden. Wel gelden er extra voorzorgsmaatregelen:

- Als u voor het onderzoek of de behandeling uw kamer moet verlaten, verzoeken wij u in de ochtend schone kleding aan te trekken. Uw bed wordt voor het verlaten van de kamer verschoond en u desinfecteert uw handen.
- De afdeling waar het onderzoek of de behandeling plaatsvindt, is door de verpleging ingelicht over de voorzorgsmaatregelen. Afhankelijk van het soort afdeling, dragen de medewerkers van die afdeling ook handschoenen en zo nodig een overschort.

### Mag ik bezoek ontvangen op de verpleegafdeling

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleging, verzoek aan hen is:

- Eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen.
- De handen in te wrijven met handalcohol vóór zij uw kamer weer verlaten.

### Wasgoed meenemen

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, raden wij u aan om deze was mee te geven in een plastic zak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen.

### Op de polikliniek

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn geen

extra voorzorgsmaatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer.

### Onderzoek naar dragerschap

Een BRMO kan soms langdurig aanwezig blijven, dit noemt men dragerschap. Vooral wanneer sprake is van verminderde weerstand als gevolg van een chronische aandoening. Om vast te stellen of u de bacterie nog bij u draagt kunnen controlekweken bij u worden afgenomen. Dit kunt u met uw behandelaar of uw huisarts bespreken. Het duurt een aantal dagen voordat de uitslag van de kweken bekend is. Een uitslag is alleen betrouwbaar als u op het moment van kweken geen antibiotica gebruikt.

### Welke voorzorgsmaatregelen worden buiten het ziekenhuis genomen?

In de thuissituatie is een BRMO geen probleem. Als u drager bent zijn gewone hygiënische voorzorgsmaatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. De belangrijkste boodschap is: was altijd goed uw handen na toiletbezoek en voor het (bereiden van) eten.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw dragerschap met een BRMO geen enkele consequentie. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse werkzaamheden voortzetten. Wanneer u in een verzorgingshuis/verpleeghuis woont of thuiszorg ontvangt van een zorginstantie (bijv. Wijkverpleegkundige) dient u tijdig te melden aan de desbetreffende zorginstantie dat u drager bent van een BRMO. Er worden dan zo nodig ook door medewerkers van de zorginstantie voorzorgsmaatregelen genomen.

### Nieuwe opname in ZGT

Als u in de toekomst weer wordt opgenomen in ZGT beschouwen wij u nog steeds als BRMO drager. De extra voorzorgsmaatregelen worden dan opnieuw genomen. Om te kijken of u nog drager bent van de bacterie kunnen mogelijk tijdens uw opname controlekweken afgenomen worden.

### **Opname of behandeling in een ander ziekenhuis**

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, vragen wij u bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden dat u drager bent van een BRMO. Het is mogelijk dat het ziekenhuis andere voorzorgsmaatregelen neemt dan ZGT.

### **Opname in een verzorgings- of verpleeghuis**

Als u na opname in ZGT naar een verzorgings- of verpleeghuis gaat, meld de verpleegkundige van de afdeling aan deze instelling dat u drager bent van een BRMO. Het is mogelijk dat het verzorgings- of verpleeghuis andere voorzorgsmaatregelen neemt dan ZGT.

### **Wanneer worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven?**

Het is niet te voorspellen hoe lang het duurt voordat de bacterie niet meer bij u aangetroffen wordt en de voorzorgsmaatregelen in het ziekenhuis niet meer nodig zijn. Bij elke (her)opname zal dit opnieuw bekeken worden.

Alleen de afdeling infectiepreventie is bevoegd tot het opheffen van isolatiemaatregelen bij patiënten. Het opheffen van de extra voorzorgsmaatregelen gebeurt dan ook altijd na overleg met de afdeling infectiepreventie.

### **Tot slot**

We begrijpen dat de extra voorzorgsmaatregelen die in het ziekenhuis en andere zorginstellingen genomen worden mogelijk ingrijpend en onaangenaam voor u kunnen zijn.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord. U kunt ons op werkdagen tussen 8.30-17.00 bereiken op telefoonnummer 088 708 32 32.