

## Ziekte van Alzheimer

In deze folder vindt u informatie over de ziekte van Alzheimer. Deze folder is bedoeld voor patiënten, familieleden, naasten en zorgprofessionals. Deze folder heeft als doel informatie te verschaffen over het ziektebeeld, de verschijnselen, oorzaken en behandeling.

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Naar schatting lijdt één op de drie tachtigjarigen in min of meerdere mate aan de ziekte van Alzheimer. Het is een progressieve hersenaandoening, waarbij geleidelijk steeds meer hersencellen verloren gaan. De oorzaak hiervan is nog niet duidelijk. De ziekte begint vaak tussen het 70ste en 80ste levensjaar, maar kan ook veel vroeger of later beginnen. Het verloop en de verschijnselen verschillen per persoon, maar meestal begint de ziekte met stoornissen van het korte termijn geheugen, zaken van het hier en nu onthouden wordt steeds moeilijker. Later ontstaan problemen met organiseren en plannen van taken, er kunnen karakter- en stemmingsveranderingen optreden en ook het handelen raakt verstoord. In een later stadium kunnen ook hallucinaties, gedragsstoornissen en lichamelijke klachten ontstaan.

### Verloop van de ziekte

In het begin van de ziekte van Alzheimer zijn de verschijnselen vaak niet duidelijk aanwezig. Deze verschijnselen worden duidelijker naarmate de dementie vordert. Door de ziekte wordt iemand steeds meer afhankelijk van de hulp van anderen en het functioneren in het dagelijks leven wordt steeds moeilijker.

Op dit moment is er nog geen genezende behandeling.

### Symptomen

In het algemeen kost alles waar je het hoofd bij moet houden meer inspanning: een

gesprek volgen, plannen maken, dingen op een rijtje zetten, problemen oplossen en beslissingen nemen.

Daarnaast is er vaak moeite met:

- het leren van nieuwe informatie, het onthouden van wat er net gezien of gehoord is. Uiteindelijk verdwijnt ook de kennis die al langere tijd in het geheugen zat;
- de oriëntatie. Zowel in tijd (niet meer weten welke dag, maand of jaar het is) als in plaats (niet goed meer weten waar je bent);
- het gebruiken en begrijpen van taal (afasie);
- het herkennen van voorwerpen en geluiden om je heen en waar ze voor dienen (agnosie);
- het uitvoeren van handelingen; meestal is er moeite met de volgorde van de handelingen om tot iets te komen (apraxie);
- het denken en het beoordelen van situaties.

Naast deze stoornissen kunnen er ook veranderingen in het karakter ontstaan. Iemand wordt achterdochtig, onrustig of agressief. Daarentegen kan iemand ook juist lustelozer (apathie) worden. Daarbij kan de stemming snel omslaan. Bij sommige mensen met Alzheimer kan de achteruitgang heel snel verlopen, terwijl anderen nog jarenlang een relatief gewoon leven kunnen leiden.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Oorzaken

Bij de ziekte van Alzheimer ontstaan er in de zenuwcellen van de hersenen ophopingen van een bepaald eiwit, beta-amyloïd. De afbraak van dit eiwit verloopt niet goed. Hierdoor kunnen de hersenen niet goed meer functioneren en sterven zenuwcellen af.

## Behandeling

Er is geen genezende behandeling van de ziekte van Alzheimer. Behandeling is vooral gericht op het ondersteunen van de situatie. De medicijnen die gebruikt worden bij de ziekte van Alzheimer richten zich dan ook vooral op het vertragen van het ziekteproces. De effecten zijn bescheiden. Als ze effect hebben, is dat op de aandacht, de concentratie en het spraakvermogen, niet op het geheugen. Het is van tevoren niet mogelijk te beoordelen bij wie het middel werkt. Bijwerkingen komen bij 30% van de patiënten voor maar zijn over het algemeen niet ernstig. Uw behandelaar zal u hierover meer vertellen voordat hij eventueel medicijnen voorschrijft.

## Meer lezen en tips?

Wilt u meer lezen over dementie en tips bij het omgaan met de ziekte? Op de site [dementie.nl](http://dementie.nl) is veel informatie te vinden. Op de site van Alzheimer Nederland staat veel informatie en kunt u diverse brochures aanvragen ([alzheimer-nederland.nl](http://alzheimer-nederland.nl))

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).