

## D11/D12 Structuurgroep

### Inleiding

In deze folder vindt u informatie over groep D11/D12, één van de behandelgroepen van de afdeling psychiatrie.

In deze groep werkt u aan uw psychische klachten of problemen. Met de keuze voor groep D11/D12 proberen wij de inhoud van de behandeling zo goed mogelijk af te stemmen op uw psychiatrische problematiek en uw hulpvraag. De behandeling vindt plaats bij ZGT ziekenhuislocatie Almelo.

### Wat houdt groep D11/D12 in?

U bent in de structuurgroep geplaatst omdat het voor u belangrijk is de dagelijkse gang van zaken weer op te pakken. Dit gebeurt door u (opnieuw) structuur te leren aanbrengen. Dit betekent dat u deelneemt aan vaste activiteiten op vaste tijdstippen, begeleid door een team van vaste medewerkers.

De groep bestaat uit maximaal acht patiënten.

### Behandelduur

De duur van de behandeling is voor iedere deelnemer verschillend. In principe neemt de behandeling niet langer dan zes maanden in beslag.

### Het programma

Het therapieprogramma (één of twee dagdelen per week) bestaat uit verbale en non-verbale therapieën. De verbale therapieonderdelen zijn:

- doelenuur, waarin wekelijks vooraf gestelde, persoonlijke doelen worden besproken;
- themagesprekken
- TSV oefeningen
- afspraak met uw psychiater.

De non-verbale therapieonderdelen zijn:

- D11: beeldende therapie, waarin u zich door middel van verschillende materialen (bijvoorbeeld teken- en schildermateriaal of klei) kunt leren uitdrukken en ontdekken wat bij u past
- D11/D12: psychomotorische therapie, waarin u ontdekt hoe lichaam en geest op elkaar van invloed zijn met lichaams- en bewegingsgerichte activiteiten;

### Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit:

- psychiater
- verpleegkundige
- therapeuten
- maatschappelijk werkende of sociaal psychiatrisch verpleegkundige (op indicatie).

### Patiëntenbespreking

Om de vier weken wordt uw voortgang door het behandelteam geëvalueerd in een patiëntenbespreking.

Uw eigen bevindingen en wensen kunt u op het evaluatieformulier kenbaar maken; dit formulier wordt behandeld in de bespreking.

De uitkomst van de patiëntenbespreking wordt samengevat in een behandelplan. Dit plan kunt u tijdens de afspraak met uw psychiater bespreken en wordt daarna ondertekend door uzelf en de psychiater.

### Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van het ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater of psycholoog met u besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

### **Randvoorwaarden**

Om de kwaliteit van het groepsproces te waarborgen zijn de volgende punten van belang:

- **Geheimhouding**  
Alle medewerkers van de afdeling psychiatrie hebben een geheimhoudingsplicht. Zij gaan vertrouwelijk met al uw gegevens om. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsgenoten aan derden te verstrekken.  
Wij hechten veel waarde aan een vertrouwelijk behandelklimaat.
- **Aanwezigheid**  
Indien u deelneemt aan groep D11/D12 verwachten wij dat u bij alle programmaonderdelen aanwezig zult zijn. Voor bijzondere gebeurtenissen kan bijzonder verlof worden aangevraagd. U kunt hiervoor een aanvraag indienen bij de psychiater. Daarnaast verzoeken wij u afspraken met bijvoorbeeld de tandarts of huisarts, buiten therapietijden te plannen.  
Mocht u een keer verhinderd zijn, dan verzoeken wij u dit telefonisch door te geven aan de groepsverpleegkundige.  
Telefoonnummer: 088 708 31 50.
- **Vakantie**  
Op algemeen geldende feestdagen vindt er geen therapie plaats.

### **Ten slotte**

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is. Uiteraard kunt u voor vragen altijd contact opnemen met uw groepsverpleegkundige of bellen naar de afdeling psychiatrie.  
ZGT ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 31 50.