

Het verloop van de R-CHOP in combinatie met Methotrexaat

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit zes medicijnen.

1. **R**ituximab
2. **C**yclofosfamide
3. **H**ydroxydaunomycine (=Doxorubicine)
4. **O**ncovin (=Vincristine)
5. **P**rednison
6. **M**ethotrexaat

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
R																				
C																				
H																				
O																				
P	P	P	P	P																
M																				

Wijze van toediening:

Rituximab, hydroxydaunomycine, oncovin en cyclofosfamide worden u toegediend via een infuus in een ader in uw arm of hand. Deze behandeling vindt plaats op de dagbehandeling oncologie van ZGT. De toediening duurt ongeveer 4,5 uur. De eerste en tweede kuur duren langer aangezien de rituximab dan langzamer inloopt. De methotrexaat wordt u toegediend via een ruggenprik in uw ruggenmerg. De prednison kunt u zelf innemen, want dit zijn tabletten. U begint hiermee op de ochtend van de chemokuur en slikt dit elke kuur 5 dagen achter elkaar.

De ruggeprik wordt door de neuroloog laag onder in de rug gegeven. Deze vraagt u hier voor in een speciale houding te gaan liggen (zijligging opgetrokken knieën en gebogen rug) of laat u in zittende houding met gebogen rug plaatsnemen. Indien de rug goed gebogen wordt gehouden is de prik nauwelijks voelbaar. Omdat dunne naalden worden gebruikt krijgen de meeste mensen geen klachten na de punctie. U blijft nog een uur zo ontspannen mogelijk op bed liggen. Persen dient te worden vermeden. Het is belangrijk dat u veel drinkt. Voorkom bukken. Daarna (na afloop van de kuur) mag u naar huis. U mag gewoon in de auto zitten, maar niet zelf rijden. De kuur wordt afhankelijk van de bloedsuitslagen om de 3 weken gegeven.

Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:

- Bij koorts boven de 38.5° C moet u contact met ons opnemen.
- Uw haar gaat uitvallen. Dit is van tijdelijke aard en begint meestal 2 a 3 weken na de eerste toediening. Haaruitval begint meestal met een pijnlijke hoofdhuid. Een machtiging voor een eventuele pruik kunt u vragen aan de oncologieverpleegkundige.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Door hydroxydaunomycine is tot enkele dagen na de kuur rood verkleuring van de urine en soms het traanvocht mogelijk. Dit is onschuldig. Het kan mogelijk aanleiding geven tot verkleuring van contactlenzen. Het is daarom aan te raden deze de eerste 48 uur na toediening niet te dragen.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is daarom van belang dat u gedurende de eerste dagen na de chemokuur veel drinkt (1,5 tot 2 liter).
- Door oncovin is obstipatie (verstopping) na de kuur mogelijk.
- U kunt last krijgen van tintelingen en/of een doof gevoel in tenen, voetzolen en in de vingertoppen. Dit graag melden bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
- Prednison kan de opname van suiker in uw lichaam verstoren. Door prednison kan uw uiterlijk tijdelijk veranderen, bijvoorbeeld een blozend gezicht. Tevens kunt u een opgejaagd gevoel krijgen en uw stemming kan wisselen.
- Na een ruggenprik krijgt ongeveer 10% van de patiënt klachten zoals hoofdpijn, nekpijn, duizeligheid en/of misselijkheid. Deze klachten zijn van voorbijgaande aard. Bij liggen is de druk in het hoofd gelijk aan de druk in het wervelkanaal, waardoor bovengenoemde verschijnselen dan ook verdwijnen. Als u deze klachten krijgt kunt u het beste enkele dagen bedrust houden en cafeïne houdende dranken drinken. Zo nodig neemt u een pijnstillers, bijvoorbeeld paracetamol 500mg, maximaal 8 tabletten per dag. Verminderen de klachten niet na 4 dagen neem dan telefonisch contact op met de dagbehandeling oncologie.
- Resten cytostatica kunnen tot dag 7 in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, speeksel en braaksel) aanwezig zijn. In het ziekenhuis krijgt u adviezen over hoe u hiermee om kunt gaan.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.