

## PET-CT Myocard bij insuline afhankelijke diabetici

Binnenkort komt u voor een Positron Emissie Tomografie-scan (PET-scan) op de afdeling nucleaire geneeskunde van ZGT, ziekenhuislocatie Hengelo. In deze brief staat wanneer wij u verwachten en vindt u informatie over het onderzoek, de voorbereidingen en eventuele bijwerkingen.

### Afspraak

Voor u is een afspraak gemaakt op \_\_\_\_\_ dag / \_\_\_\_\_ /2020

### Het precieze tijdstip spreken wij telefonisch met u af

Tenminste twee werkdagen voor het onderzoek, neemt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde telefonisch contact met u op. Deze medewerker bespreekt met u de voorbereiding op het onderzoek en herhaalt hoe het onderzoek zelf in zijn werk gaat. Dit om ervoor te zorgen dat alles voor u duidelijk is en het onderzoek goed verloopt.

Tijdens dit telefoongesprek hoort u ook hoe laat u op de afdeling verwacht wordt. De medewerkers beginnen om 07.30 uur met hun werkzaamheden, het kan dus zijn dat u al vroeg aan de beurt bent. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust tijdens het telefoongesprek.

Zorg dat u telefonisch bereikbaar bent. Wanneer wij u niet kunnen bereiken, kan het onderzoek niet doorgaan.

### Belangrijk om te weten

- Bent u nog niet als patiënt geregistreerd in ZGT laat dit dan doen voordat u op onze afdeling komt. De registratie kunt u laten uitvoeren bij de receptie in de hoofdingang (**pasje/inschrijfbewijs ziektekostenverzekering meenemen, alsmede een geldig legitimatiebewijs**).
- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof gebruikt. Deze vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Het is daarom heel belangrijk dat u op de dag van het onderzoek op tijd aanwezig bent. Bent u te laat, dan kan het onderzoek helaas niet doorgaan.
- Wanneer u zwanger bent of zwanger zou kunnen zijn en ook wanneer u borstvoeding geeft, moet u dat **voordat het onderzoek plaatsvindt** (minimaal 48 uur van te voren) melden aan de afdeling nucleaire geneeskunde.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde (routenummer 1.15).

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet aanwezig zijn?

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

### Vorbereidingen op het onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u onderstaande richtlijnen strikt opvolgt:

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- 's Ochtends mag u een vetarm ontbijt nuttigen zoals 2 witte boterhammen zonder boter met jam of vruchtenhagel, koffie of thee met eventueel suiker, maar zonder melk of creamer.
- De avond voor het onderzoek mag u geen vetrijke maaltijd gebruiken. Bijvoorbeeld geen gefrituurd eten, maar een magere salade (dus zonder mayonaise).
- 24 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning hebben geleverd.
- U mag tijdens het onderzoek geen metalen voorwerpen bij u hebben of kleding met metalen onderdelen dragen. Bijvoorbeeld sieraden, sleutels en een bh kunt u daarom beter thuis laten als dat mogelijk is.
- Indien u begeleiding nodig hebt, verzoeken we u om maximaal één begeleider mee te nemen. Deze begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Eventuele extra begeleiders worden verzocht om tijdens uw onderzoek bijvoorbeeld te wachten in het bezoekersrestaurant 'Smaak'. Dit vragen wij u omdat de wachtruimte van de afdeling nucleaire geneeskunde niet zo groot is.

### **Hoe gaat het onderzoek in zijn werk**

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. U wordt meegenomen naar een kamer waar u in elke arm een infuus krijgt. Via het ene infuus krijgt u insuline en glucose toegediend. Dit om ervoor te zorgen dat de insulinespiegel hoog blijft en het hart de juiste hoeveelheid radioactieve vloeistof opneemt. Via het andere infuus wordt bloed afgenomen om regelmatig de glucosespiegel te meten. Vervolgens krijgt u na ongeveer een uur via het infuus een radioactieve vloeistof toegediend. Het duurt 45 minuten voor de vloeistof voldoende is opgenomen in uw lichaam. Hierna wordt de scan gemaakt.

Tijdens de scan mag u metaalvrije kleding aanhouden. Tip: neem een pyjama mee. Afhankelijk van de foto's die gemaakt moeten worden kan het totale onderzoek (inclusief wachttijd) 2 tot 2 ½ uur duren.

### **De uitslag**

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen, kunt u bij uw behandelend arts terecht.

### **Bijwerkingen**

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen.

Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoelighedsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen.

### **Opmerkingen**

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).

### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

### **Adres**

Nucleaire geneeskunde  
ZGT Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo