

## Discografie (foto's van de tussenwervelschijven)

Uw behandelend specialist heeft u naar de afdeling radiologie verwezen voor het maken van foto's van uw tussenwervelschijven. Voor dit onderzoek wordt u opgenomen op een verpleegafdeling in het ziekenhuis. Op de dag van opname meldt u zich bij de gastenservice, receptie hoofdingang locatie Almelo. Datum en tijdstip wordt u per post toegestuurd.

Het doel van dit onderzoek is het bepalen welke tussenwervelschijven de pijn veroorzaken die u doorgaans heeft. Nadat de foto's gemaakt zijn, worden deze door een radioloog beoordeeld. Vervolgens wordt de uitslag vastgelegd in een verslag.

### Belangrijk om te weten

#### Zwangerschap

Röntgenstralen kunnen gevaarlijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent, of denkt te zijn, moet u dit voor het onderzoek melden.

#### Overgevoeligheden

Heeft u last van astma, hooikoorts of bronchitis, of bent u overgevoelig voor medicijnen, jodiumhoudende contrastvloeistof of andere stoffen, wilt u dit dan melden voor het onderzoek.

Uw behandelend specialist heeft daar al met u over gesproken.

#### Dieet

Tot een ½ uur voor het melden bij de gastenservice mag u nog een licht ontbijt/lunch gebruiken:

- 1 snee brood of 2 beschuiten met beleg.
- 1 kop thee, koffie.

Daarna mag u niet meer eten, drinken of roken.

### Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan graag aandacht voor onderstaande.

**Heeft uw behandelend specialist u andere voorschriften gegeven, dan is het van belang dat u zich aan deze voorschriften houdt.**

- Als u **Plavix/Grepid** (clopidogrel) gebruikt dient u hier **7 dagen** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.
- Als u **Brilique** (ticagrelor) gebruikt dient u hier **7 dagen** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.
- Als u **Ascal of Aspirine** (acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium) dient u hier **7 dagen** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.
- Als u **Sintrom** (acenocoumarol) gebruikt, dient u hier **3 dagen** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.
- Als u **Marcoumar** (fenprocoumon) gebruikt, dient u hier **7 dagen** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.
- Als u **Pradaxa** (dabigatran) gebruikt, dient u hier **48 uur** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.
- Als u **Xarelto** (rivaroxaban) gebruikt dient u hier **48 uur** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Als u **Eliquis** (apixaban) gebruikt dient u hier **48 uur** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.
- Als u **Lixiana** (edoxaban) gebruikt dient u hier **48 uur** voor het onderzoek mee te stoppen. Dit in overleg met uw behandelend specialist.

Alle andere voorgeschreven medicijnen moet u blijven innemen, tenzij anders voorgeschreven.

**Bij gebruik van Sintrom, Marcoumar wordt bij uw opname bloed afgenomen.**

### **Verloop van het onderzoek**

Het onderzoek wordt verricht door een radioloog geassisteerd door radiodiagnostisch laboranten.

U wordt in een bed naar de afdeling radiologie gebracht. Het streven is u anderhalf uur na opname te onderzoeken.

U wordt gevraagd om op uw buik op de onderzoekstafel plaats te nemen. Aangezien steriel werken erg belangrijk is wordt uw rug ontsmet alvorens u met een steriel laken wordt afgedekt.

Onder doorlichting brengt de radioloog dunne naalden in de tussenwervelschijven.

Vervolgens wordt een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in de tussenwervelschijven gespoten.

Tijdens het inspuiten zal de radioloog u regelmatig vragen of u pijn heeft en of dit dezelfde pijn is die u doorgaans ervaart.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. De duur van het onderzoek is afhankelijk van het aantal tussenwervelschijven dat onderzocht wordt.

### **Terug op de verpleegafdeling**

Na afloop van het onderzoek gaat u in een bed naar de verpleegafdeling. In overleg met de radioloog moet u een aantal uur bedrust

houden. De radioloog zal aangeven wanneer u naar huis kan. De dag van het onderzoek moet u rustig aan doen. Het kan zijn dat de pijnklachten na het onderzoek wat toenemen.

### **Vervoer**

Wij adviseren u vervoer naar huis te regelen. U kunt na het onderzoek niet fietsen of autorijden.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze uitslag is ongeveer vijf werkdagen na het onderzoek bekend bij de aanvrager.

### **Complicaties**

Geen enkel invasieve behandeling (behandeling waarbij de huid of slijmvliezen worden gepasseerd) is zonder risico's.

- Er is een kleine kans op ontsteking van een ruggenwervel en de bijbehorende tussenwervelschijf als complicatie van de discografie.
- Soms treedt er ook pijn in uw been of rug op doordat een zenuw geprikkeld is geraakt. Dit gaat binnen een week vanzelf weer over.
- Er is een geringe kans op bloedingen en een zenuwwortelbeschadiging.

### **Neem contact op indien:**

- U koorts krijgt (38,5°C of hoger).
- De pijn in uw been of rug te lang duurt.
- U meer pijn krijgt.
- U uitvalsverschijnselen krijgt.
- Als een aanprikplaats rood, pijnlijk, gezwollen en/of warm wordt.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling radiologie, telefoonnummer 088 708 37 00.

Heeft u klachten die niet tot de volgende dag kunnen wachten, dan kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze gerust. Wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Op werkdagen zijn wij tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 088 708 37 00.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).